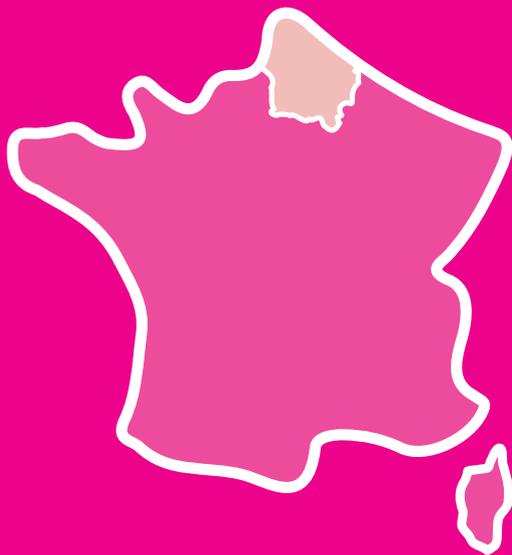


DELEGATION REGIONALE

HAUTS- DE-FRANCE



38^e campagne
2022-2023



Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de cantine gratuite à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 37 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Eric Patin

Edito des Délégués Régionaux

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans les Hauts-de-France

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire des Hauts-de-France pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région, et forment désormais un bloc régional maillant l'ensemble du territoire, des régions ouvrières et urbaines du Nord-Pas-de-Calais, aux espaces plus ruraux de la Picardie.

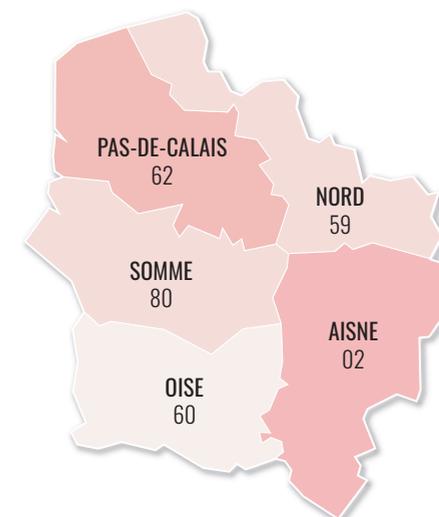
Depuis le début de la crise sanitaire, nos Associations Départementales déploient de plus en plus d'actions à destination des étudiants, notamment dans les villes universitaires comme Lille, Valenciennes, Arras ou Amiens. Les bénévoles sont également mobilisés pour venir en aide aux personnes de la rue, de plus en plus nombreux sur les maraudes et dans les restos chauds. Par ailleurs, nos Associations Départementales déploient cette année des centres itinérants afin d'aller au plus près des personnes qui ont besoin de nous.

Ces dernières années, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés dans les Hauts-de-France. Ce soutien est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide globale à la personne conduites par les 12 associations départementales des Hauts-de-France. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

**Claudine DECROIX
et Gérard BEHAGUE**

Délégués Régionaux des Restos du Cœur dans les Hauts-de-France



La délégation des Restos du Cœur dans les Hauts-de-France est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2021-2022 :

**12 Associations
Départementales**

**8 200
bénévoles**

**105 000 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**37^e campagne
des Restos :**


**15,4 millions
de repas servis**


**421 centres
d'activités**

L'aide alimentaire des Restos dans les Hauts-de-France :



**Distribution accompagnée et
au choix** de paniers-repas équilibrés,
à cuisiner chez soi



412 086 repas bébés



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à celles et
ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans les Hauts-de-France :



73 860 contacts avec des
personnes à la rue grâce aux
10 activités « Rue » :
4 maraudes, **2** camions et bus du Cœur,
2 accueils de jour et **2** points chauds



138 personnes logées grâce
à **3** structures d'hébergement
et de logement



337 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **12** chantiers d'insertion



574 départs en vacances pour
les familles et les enfants



298 personnes ont suivi les
ateliers de français ou
d'accompagnement scolaire



7 824 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé



566 bébés de 0 à 18 mois
accompagnés dans **12** Restos bébés
73 espaces petite enfance



196 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2021-2022 :

142 millions
de **repas servis**

1,1 million
de **personnes accueillies**

70 000
bénévoles
+ 27 000 bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **150 000 personnes**
vers l'autonomie et le lien social

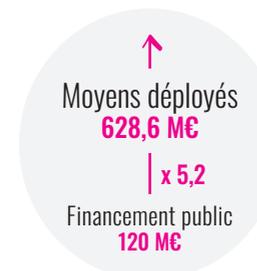
Plus de **2 000 salariés**
en insertion

Plus de **2 000 personnes**
hébergées et logées

1,9 million de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux **Restos**, l'association déploie plus de **5€** de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

Délégation Régionale des **Restos du Cœur**
des **Hauts-de-France**

19 rue Decrombecque
62300 LENS

Tél. : 09 71 36 28 93

Email : dr1.hauts-de-france@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE