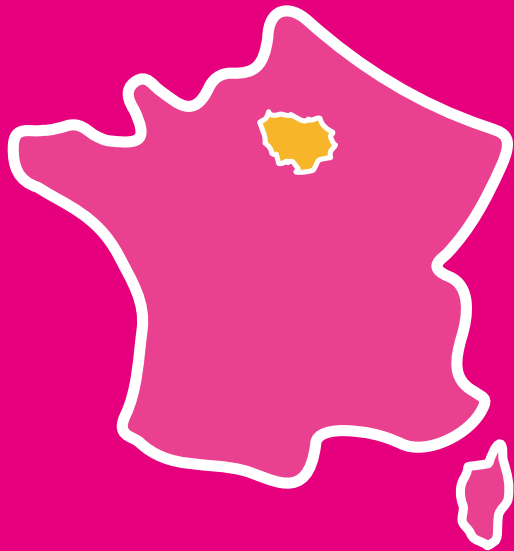


Délégation régionale

ÎLE- DE-FRANCE



| 41^e campagne
| 2025-2026



Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

Jean-Michel Richard

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Île-de-France

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire d'Île-de-France pour venir en aide aux plus démunis, au travers d'une aide alimentaire gratuite et par de nombreuses actions d'aide, d'accompagnement et d'inclusion sociale (accès aux droits, accès aux vacances, aux loisirs et à la culture, inclusion numérique, soutien scolaire...).

Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région et plus particulièrement à son aspect à la fois urbain et rural. Cette particularité nous guide dans l'implantation de nos centres d'activités d'une part et nous a amené à développer plusieurs centres itinérants et bus du Cœur d'autre part afin de renforcer notre démarche « d'aller vers » les personnes démunies et souvent isolées.

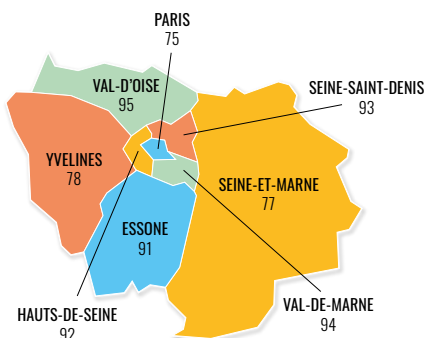
Les Restos du Cœur en Île-de-France, c'est également une forte implication dans le domaine de l'insertion par l'activité économique. Ce sont ainsi neuf ateliers et chantiers d'insertion dans les domaines du maraîchage (jardins d'insertion), de l'informatique, de la logistique... L'une de nos associations départementales, « les Tremplins du Cœur », a fait de l'IAE (insertion par l'activité économique) son unique activité, au service des personnes les plus éloignées de l'emploi. La « Véronique », notre péniche basée sur les quais de Seine nous permet de répondre à des situations d'hébergement d'urgences ou d'hébergement de plus longue durée.

Les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics régionaux et locaux restent très soutenus en Île-de-France. Ce soutien est plus que jamais nécessaire pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 11 associations départementales d'Île-de-France. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

Catherine Courtel

Déléguée régionale des Restos du Cœur en Île-de-France



La délégation des Restos du Cœur en Île-de-France est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

11 associations
départementales

10 605
bénévoles

247 003 personnes acceptées
à l'aide alimentaire

L'aide alimentaire

40^e campagne
des Restos



29,5 millions
de repas servis



211 lieux
d'accueil
dont **3** centres itinérants

L'aide alimentaire des Restos en Île-de-France



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



4,2 millions
repas bébés (0-36 mois)



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Île-de-France



996 776 contacts
avec des personnes à la rue
grâce aux **25** activités « Rue » :
13 maraudes, **7** camions et bus du Cœur,
et **5** points chauds



709 personnes logées
grâce à **8** structures d'hébergement
et de logement



383 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **9** chantiers d'insertion



648 départs en vacances
pour les familles et les enfants



1019 personnes ont suivi
les ateliers de français
et **61 enfants et jeunes**
un accompagnement scolaire



12 358 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits, à la justice
et à la santé



30 634 bébés de 0 à 3 ans
accompagnés dans **7** Restos bébés
103 espaces petite enfance



31 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association
nationale



11 délégations
régionales



111 associations
départementales



2318
lieux d'accueil

L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2024-2025

161 millions
de **repas** servis

1,3 million
de **personnes** accueillies

78 000
bénévoles
+ **30 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

Elles ont permis d'accompagner :

657 783 personnes
vers l'autonomie et le lien social

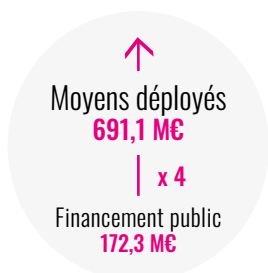
2 334 salariés
en insertion

2 455 personnes dont **585 enfants**
hébergées et logées

2,3 millions de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux **Restos**, l'association déploie plus de **4€** de moyens sur le terrain.

Rejoignez-nous !



Scannez moi pour
voir nos annonces
en bénévolat



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
en Île-de-France**

42 rue de Clichy
75009 PARIS

Tél. : 06 74 89 36 59

Email : dr2.ile-de-france@restosducoeur.org