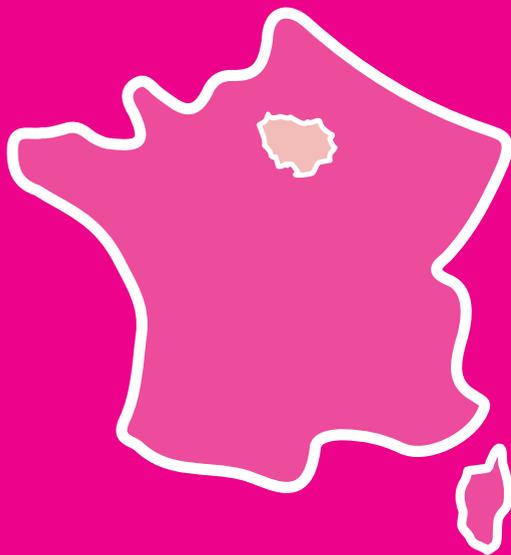


DELEGATION REGIONALE

ÎLE-  
DE-FRANCE



38<sup>e</sup> campagne  
2022-2023



## Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de cantine gratuite à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 37 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

**On compte sur vous !**

**Patrice DOURET**

*Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur*



© Eric Patin

## Edito du Délégué Régional

### Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Île-de-France

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire d'Île-de-France pour venir en aide aux plus démunis, au travers d'une aide alimentaire gratuite et par de nombreuses actions d'aide, d'accompagnement et d'inclusion sociale (accès aux droits, accès aux vacances, aux loisirs et à la culture, inclusion numérique, soutien scolaire...). Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région et plus particulièrement à son aspect à la fois urbain et rural. Ceci nous guide dans l'implantation de nos centres d'activités et nous a aussi amené à développer plusieurs centres itinérants et bus du Cœur afin de renforcer notre démarche « d'aller vers » les personnes démunies et souvent isolées.

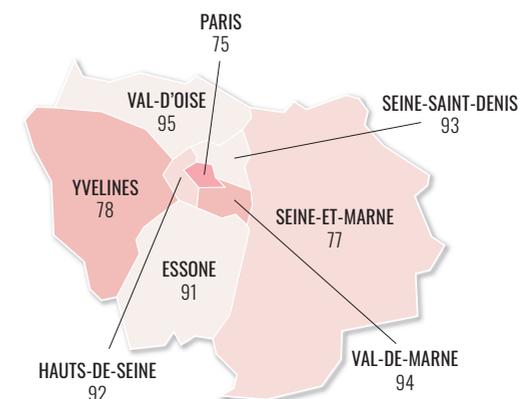
Les Restos du Cœur en Île-de-France, c'est également une forte implication dans le domaine de l'insertion par l'activité économique : ce sont ainsi 8 Ateliers et Chantiers d'Insertion dans les domaines du maraîchage (jardins d'insertion), de l'informatique, de la logistique... L'une de nos associations départementales, « les Tremplins du Cœur », a fait de l'IAE (insertion par l'activité économique) son unique activité, au service des personnes les plus éloignées de l'emploi.

Les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics régionaux et locaux restent très soutenus en Île-de-France. Ce soutien est plus que jamais nécessaire pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 11 Associations Départementales d'Île-de-France. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

**Serge MALET**

*Délégué Régional des Restos du Cœur en Île-de-France*



La délégation des Restos du Cœur en Île-de-France est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2021-2022 :

**11 Associations  
Départementales**

**9 400  
bénévoles**

**200 000 personnes  
accompagnées**

## Aide alimentaire

**37<sup>e</sup> campagne  
des Restos :**



Près de **22 millions**  
de **repas servis**



**173 centres  
d'activités**



dont **2 centres itinérants**

### L'aide alimentaire des Restos en Île-de-France :



**Distribution accompagnée et  
au choix** de paniers-repas équilibrés,  
à cuisiner chez soi



**1 635 294 repas bébés**



**Des repas chauds** distribués  
dans les structures dédiées à celles  
et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Île-de-France :



**843 535 contacts** avec des  
personnes à la rue grâce aux  
**25 activités « Rue » :**  
**12** maraudes, **6** camions et bus du Cœur,  
**2** accueils de jour et **5** points chauds



**700 personnes logées** dans  
**9** structures d'hébergement et de  
logement dont la Péniche du Cœur



**306 salariés en insertion**  
accompagnés dans leur parcours  
de vie grâce à **10** chantiers d'insertion



**593 départs en vacances** pour  
les familles et les enfants



**313 personnes** ont suivi les  
ateliers de français ou  
d'accompagnement scolaire



**362 personnes accompagnées**  
dans l'accès à leurs droits et à la santé



**714 bébés de 0 à 18 mois,**  
**accompagnés** dans **6** Restos bébés  
**19 espaces petite enfance**



**85 personnes accompagnées**  
sur les questions budgétaires

**... et de nombreuses autres activités !**



## Une gouvernance à plusieurs niveaux



## Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2021-2022 :

**142 millions**  
de **repas** servis

**1,1 million**  
de **personnes** accueillies

**70 000**  
**bénévoles**  
+ 27 000 bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **150 000 personnes**  
vers l'autonomie et le lien social

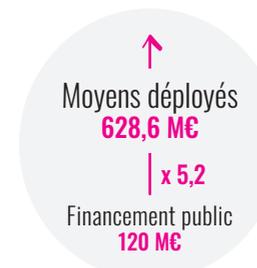
Plus de **2 000 salariés**  
en insertion

Plus de **2 000 personnes**  
hébergées et logées

**1,9 million** de contacts  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **5€** de moyens sur le terrain.



## NOUS CONTACTER :

---

Délégation Régionale  
des **Restos du Cœur** en **Île-de-France**

15-17 rue Damesme  
75013 PARIS

**Tél. :** 07 62 58 99 29

**Email :** [dr2.ile-de-france@restosducoeur.org](mailto:dr2.ile-de-france@restosducoeur.org)

# DELEGATION REGIONALE