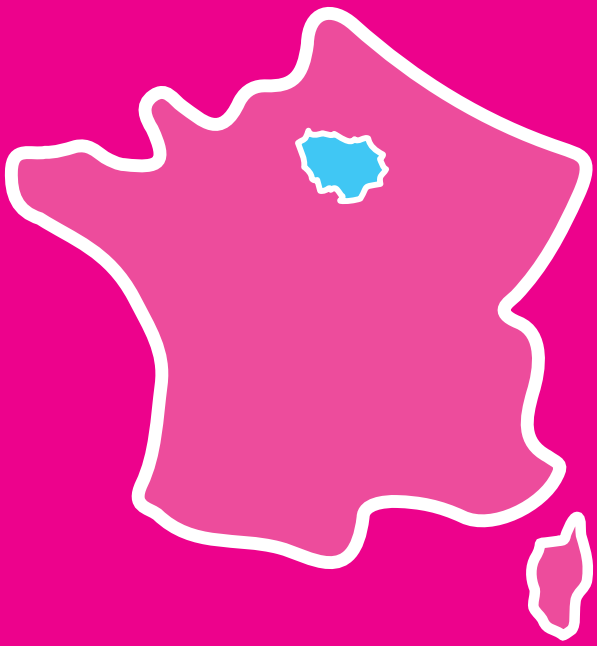
Délégation

Île-de-France



37e campagne

Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 36 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET
Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

© Pascal Ito

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Île-de-France

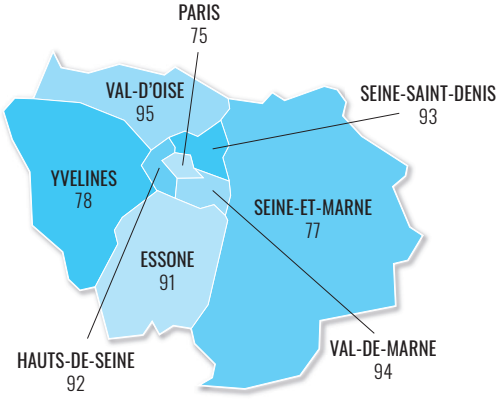
Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire d'Île-de-France pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale (accès aux droits, accès aux vacances, aux loisirs et à la culture, ateliers d'informatique, soutien scolaire…).
Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région et plus particulièrement à son aspect à la fois urbain et rural. Ceci nous a guidé dans l'implantation de nos centres d'activités et nous a aussi amené à développer des centres itinérants afin de renforcer notre démarche « d'aller vers » les personnes démunies.

Les Restos du Cœur en Île-de-France, c'est également une forte implication dans le domaine de l'insertion par l'activité économique : ce sont ainsi 8 Ateliers et Chantiers d'Insertion dans les domaines du maraîchage (jardins d'insertion), de l'informatique, de la logistique… L'une de nos associations départementales, « les Tremplins du Cœur », a fait de l'IAE son unique activité, au service des personnes les plus éloignées de l'emploi.

Depuis le premier confinement, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics régionaux et locaux se sont resserrés en Île-de-France, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 11 Associations Départementales d'Île-de-France. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Serge MALET
Délégué Régional des Restos du Cœur en Île-de-France



LES RESTOS DU CŒUR EN ÎLE-DE-FRANCE

La délégation des Restos du Cœur en Île-de-France est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2020-2021 :

11 Associations **Départementales**

9 705 **bénévoles**

245 370 **personnes** accompagnées

Aide **alimentaire**

36e campagne des Restos :

Près de **25 millions** de **repas** servis

153 **centres** d'activités

L'aide alimentaire des Restos en **Île-de-France** :

Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi

272 840 **repas bébés**

Des repas chauds distribués dans les structures dédiées à celles et ceux qui n'ont pas de toit.

1 **centre itinérant**

L'**accompagnement** et l'**insertion**

Les activités d'**insertion** et d'**accompagnement** des Restos en **Île-de-France** :

916 586 **contacts** avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue » dans **19** structures : **5** maraudes, **6** camions et bus du Cœur, **2** accueils de jour et **6** points chauds

714 **personnes logées** dans **9** structures d'hébergement et de logement dont la Péniche du Cœur

224 **salariés en insertion** accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **9** chantiers d'insertion

389 **départs en vacances** pour les familles et les enfants

181 **personnes** ont suivi les ateliers de français ou d'accompagnement scolaire

105 **personnes accompagnées** dans leur accès aux droits et à la santé

131 **personnes accompagnées** sur les questions budgétaires

16 273 **bébés de 0 à 18 mois accompagnés** dans les points bébés et dans les **7** Restos bébés

... et de nombreuses autres activités !

© Sylvie Grobois

Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association **Nationale** > **11** Délégations Régionales > **114** Associations Départementales > environ **2 000** centres

Aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.

© Pascal Ito

En 2020-2021 :

- **142 millions** de **repas** servis
- **1,2 million** de **personnes** accueillies
- **70 000** **bénévoles**

L'**accompagnement** et l'**insertion**

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle…

© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

- Plus de **68 000** **personnes** sur les activités d'aide à la personne
- Près de **2 000** **salariés** en insertion
- Plus de **2 100** **personnes** hébergées et logées
- **2,1 millions** de **contacts** auprès des personnes de la rue

Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

↑ Moyens déployés **628,6 M€**

x 5,2

Financement public **120 M€**

Lorsque la puissance publique verse **1 €** aux **Restos**, l'association déploie plus de **5 €** de moyens sur le terrain.

LES COORDONNÉES EN ÎLE-DE-FRANCE

Les Restos du Cœur de Paris

15/17 Rue Damesme 75013 Paris 75010 PARIS
Tél : 01 53 24 98 00 / Email : secretariat@restosducoeur75.org

Les Restos du Cœur de Paris - La Péniche du Cœur

Port Saint-Bernard Jardin Tino Rossi 75005 PARIS
Tél : 01 44 24 26 32 / Email : lapenicheducoeur@gmail.com

Les Restos du Cœur de Paris - Les Tremplins des Relais du Cœur

15/17 Rue Damesme 75013 Paris 75009 PARIS
Tél : 01 53 32 28 90 / Email : lestremplins@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur de la Seine et Marne

1015 rue du Maréchal Juin - ZI Vaux le Penil 77000 VAUX LE PENIL
Tél : 01 64 39 42 11 / Email : ad77.siege@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur des Yvelines

10 av. du Président Kennedy - ZI du Chêne Sorcier
78340 LES CLAYES SOUS BOIS
Tél : 01 30 80 90 95 / Email : ad78.siege@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur de l'Essonne

5 avenue de l'Orme à Martin 91080 COURCOURONNES
Tél : 01 69 36 25 25 / Email : ad91.siege@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur des Hauts de Seine

652 Avenue du Maréchal Juin 92100 BOULOGNE BILLANCOURT
Tél : 01 46 26 47 47 / Email : d92.siege@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur de Seine Saint-Denis

1 à 3 avenue Georges Clémenceau - ZI des Petits Ponts
93420 VILLEPINTE
Tél : 01 55 81 19 70 / Email : ad93.siege@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur du Val de Marne

21 rue Léon Geffroy - Bâtiment A – 1er étage 94400 VITRY SUR SEINE
Tél : 01 43 91 61 90 / Email : ad94.siege@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur de l'Association de l'Entrepôt Est-Francilien

Sogaris 195 - Bâtiment 4 Nord 94654 RUNGIS CEDEX
Tél : 01 84 23 40 43 / Email : a2ef.siege@restosducoeur.org

Les Restos du Cœur du Val d'Oise

11 rue des Charretiers 95100 ARGENTEUIL
Tél : 01 34 11 08 96 / Email : ad95.siege@restosducoeur.org

NOUS CONTACTER :

Délégation Régionale
des **Restos du Cœur** en **Île-de-France**

15-17 rue Damesme
75013 PARIS

Tél. : 07 62 58 99 29

Email : dr2.ile-de-france@restosducoeur.org