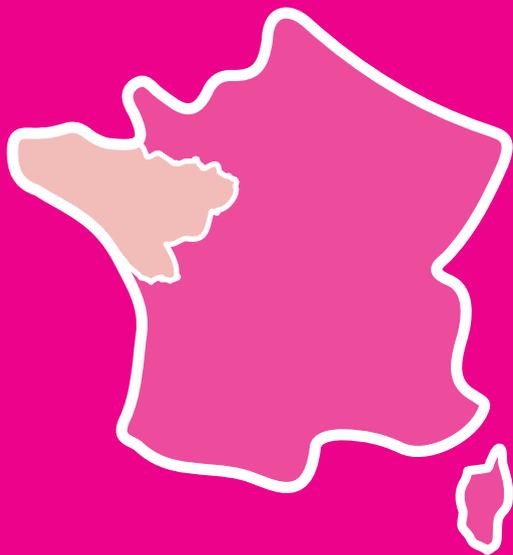


DELEGATION REGIONALE

GRAND  
OUEST



38<sup>e</sup> campagne  
2022-2023



## Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de cantine gratuite à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 37 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

**On compte sur vous !**

**Patrice DOURET**

*Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur*



© Eric Patin

## Edito du Délégué Régional

### Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Grand Ouest

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire du Grand Ouest (Bretagne et Pays-de-la-Loire) pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale.

Les crises sanitaire et inflationniste qui se succèdent depuis mars 2020 se sont traduites au sein des Restos par des bouleversements de la typologie des personnes accueillies avec l'arrivée de nouveaux publics (50% des personnes accueillies ont moins de 25 ans, apparition en nombre de travailleurs précaires, d'auto-entrepreneurs, d'étudiants ...).

Pour répondre à ces situations nouvelles et suivant le Projet Associatif National lancé en mai 2022, nous avons décidé d'agir pour le futur. Cela se traduit entre autres dans les 9 départements du Grand Ouest par la volonté d'aller vers les personnes isolées qui se trouvent dans les zones dites « blanches », avec la création de centres itinérants - 4 sont déjà opérationnels et 2 autres vont être déployés dans les semaines à venir - mais aussi en développant l'inclusion numérique pour faciliter l'accès aux droits des personnes en situation de précarité.

Par ailleurs, nous engageons une campagne de modernisation de nombreux centres d'activités dans la région afin d'offrir de meilleures conditions d'accueil aux

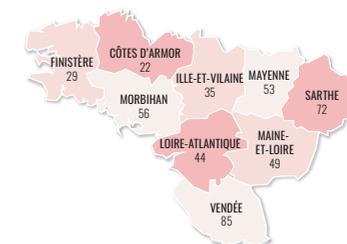
publics venant chercher de l'aide et de l'écoute. Nous avons décidé également et dans une approche écologique de nos activités de développer nos circuits courts d'approvisionnement et de mener une politique novatrice dans la qualité alimentaire des produits distribués.

Ces dernières années, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics et politiques locaux et régionaux se sont resserrés dans le Grand Ouest. Ce soutien est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien ces actions, ainsi que toutes les autres qui s'inscriront dans notre lutte contre la précarité et dans notre souhait d'aider les plus démunis.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide à la personne et d'aide alimentaire conduites par les 10 Associations Départementales du Grand Ouest. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

**Claude THOMAS**

*Délégué Régional des Restos du Cœur du Grand Ouest*



La délégation des Restos du Cœur dans le Grand Ouest est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2021-2022 :

**10 Associations  
Départementales**

**8 700  
bénévoles**

**94 000 personnes  
accompagnées**

## Aide alimentaire

**37<sup>e</sup> campagne  
des Restos :**



**13 millions  
de repas servis**



**175 centres  
d'activités**



dont **2 centres itinérants**

### L'aide alimentaire des Restos dans le Grand Ouest :



**Distribution accompagnée et  
au choix** de paniers-repas équilibrés,  
à cuisiner chez soi



**572 070 repas bébés**



**Des repas chauds** distribués  
dans les structures dédiées à celles  
et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Grand Ouest :



**138 452 contacts** avec des  
personnes à la rue grâce aux  
**11 activités « Rue » :**  
**1** maraude, **5** camions et bus du Cœur,  
**4** accueils de jour et **1** point chaud



**282 personnes logées** dans  
**6** structures d'hébergement et de  
logement



**395 salariés en insertion**  
accompagnés dans leur parcours  
de vie grâce à **16** chantiers d'insertion



**783 départs en vacances** pour  
les familles et les enfants



**436 personnes** ont suivi les  
ateliers de français ou  
d'accompagnement scolaire



**2 877 personnes accompagnées**  
dans l'accès à leurs droits et à la santé



**306 bébés de 0 à 18 mois,**  
accompagnés dans **2** Restos bébés  
**57 espaces petite enfance**



**283 personnes accompagnées**  
sur les questions budgétaires

**... et de nombreuses autres activités !**



## Une gouvernance à plusieurs niveaux



## Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2021-2022 :

**142 millions**  
de **repas** servis

**1,1 million**  
de **personnes** accueillies

**70 000**  
**bénévoles**  
+ 27 000 bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **150 000 personnes**  
vers l'autonomie et le lien social

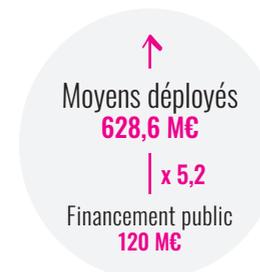
Plus de **2 000 salariés**  
en insertion

Plus de **2 000 personnes**  
hébergées et logées

**1,9 million** de contacts  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **5€** de moyens sur le terrain.



**NOUS CONTACTER :**

.....

Délégation Régionale  
des **Restos du Cœur** du **Grand Ouest**

8, avenue des Thébaudières - Sillon de Bretagne  
44800 SAINT-HERBLAIN

**Tél. :** 07 62 59 04 28

**Email :** [dr3.grand-ouest@restosducoeur.org](mailto:dr3.grand-ouest@restosducoeur.org)

DELEGATION REGIONALE