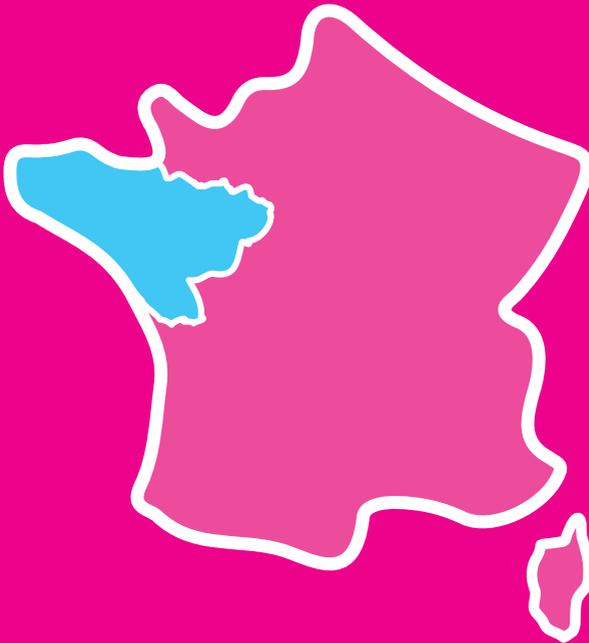




Délégation

Grand Ouest



37^e campagne

Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 36 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Pascal Ito

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Grand Ouest

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire du Grand Ouest (Bretagne et Pays-de-la-Loire) pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale.

La crise sanitaire qui a débuté en mars 2020 s'est traduite au sein des Restos par des bouleversements, tant au niveau des personnes accueillies avec l'arrivée d'un nouveau public (50% des personnes accueillies ont moins de 25 ans, apparition en nombre de travailleurs précaires, d'auto entrepreneurs, d'étudiants ...), que dans la constitution de notre bénévolat (rajeunissement et moindre disponibilité...)

Pour répondre à ces situations nouvelles, nous allons lancer notre nouveau Projet Associatif National 2022-2027 qui se traduira entre autres dans les 9 départements du Grand Ouest par la démarche d'aller vers les personnes isolées qui se trouvent dans les zones dites « blanches », avec la création de centres itinérants, mais aussi en développant l'inclusion numérique pour faciliter l'accès aux droits des personnes précaires. Par ailleurs, nous engageons une campagne de modernisation de nombreux centres d'activités dans la région afin d'offrir de meilleures conditions d'accueil aux

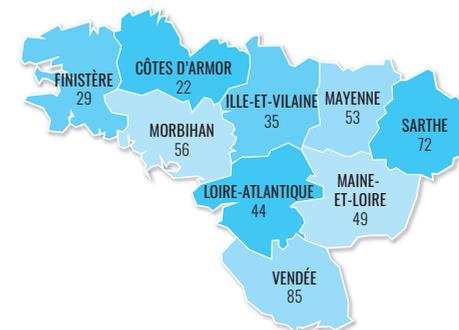
publics venant chercher de l'aide et de l'écoute, et à nos bénévoles dans le cadre de leurs missions.

Ces deux dernières années, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics et politiques locaux et régionaux se sont resserrés dans le Grand Ouest. Ce soutien est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien ces actions, ainsi que toutes les autres qui s'inscriront dans notre lutte contre la précarité et dans notre souhait d'aider les plus démunis.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide à la personne et d'aide alimentaire conduites par les 10 Associations Départementales du Grand Ouest. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Claude THOMAS

Délégué Régional des Restos du Cœur du Grand Ouest



La délégation des Restos du Cœur dans le Grand Ouest est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2020-2021 :

10 Associations
Départementales

8 358
bénévoles

131 588 personnes
accompagnées

Aide alimentaire

36^e campagne
des Restos :


13,8 millions
de repas servis


164 centres
d'activités

L'aide alimentaire des Restos dans le Grand Ouest :



Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



94 345 repas bébés



Des repas chauds distribués dans les structures dédiées à celles et ceux qui n'ont pas de toit.



1 centre itinérant

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Grand Ouest :



169 904 contacts avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue » dans **12** structures : **1** maraude, **5** camions et bus du Cœur, **4** accueils de jour et **2** points chauds



211 personnes logées dans **7** structures d'hébergement et de logement



358 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **17** chantiers d'insertion



685 départs en vacances pour les familles et les enfants



215 personnes ont suivi les ateliers de français ou d'accompagnement scolaire



310 personnes accompagnées dans leur accès aux droits et à la santé



248 personnes accompagnées sur les questions budgétaires



5 362 bébés de 0 à 18 mois accompagnés dans les points bébés et les **4** Restos bébés

... et de nombreuses autres activités !



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2020-2021 :

142 millions de repas servis

1,2 million de personnes accueillies

70 000 bénévoles

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **68 000 personnes** sur les activités d'aide à la personne

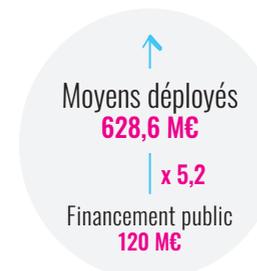
Près de **2 000 salariés** en insertion

Plus de **2 100 personnes** hébergées et logées

2,1 millions de contacts auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux **Restos**, l'association déploie plus de **5€** de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

.....

Délégation Régionale
des **Restos du Cœur** du **Grand Ouest**

8, avenue des Thébaudières - Sillon de Bretagne
44800 SAINT-HERBLAIN

Tél. : 07 62 59 04 28

Email : dr3.grand-ouest@restosducoeur.org