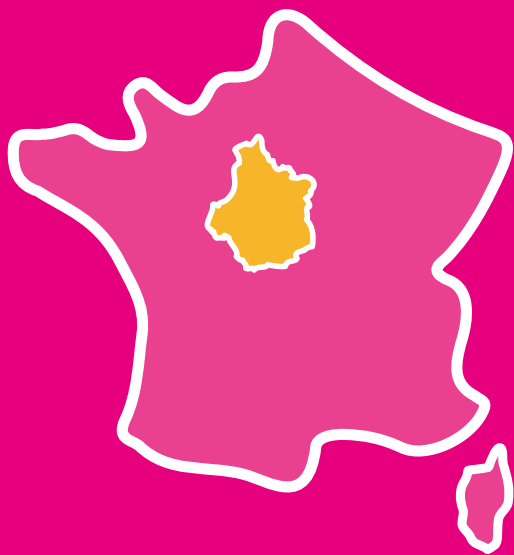


Délégation régionale

CENTRE- VAL DE LOIRE



| 41^e campagne
| 2025-2026



Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

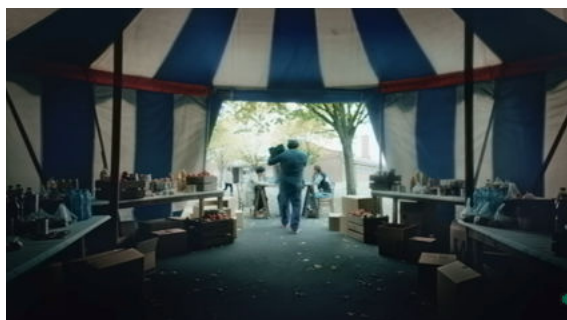
Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

Jean-Michel Richard

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Édito de la déléguée régionale

« Mobilisation sociétale, telle sera notre mission pendant cette 41^e campagne »

Depuis 40 ans, les Restos du Cœur connaissent une hausse continue de leur fréquentation et de leurs activités. Coluche avait imaginé une cantine gratuite pour un hiver ; nous partageons tous aujourd'hui le même regret : les Restos ne devraient plus exister.

La période actuelle est marquée par de fortes fractures sociales. En 2023, le taux de pauvreté a atteint 15,4 %. Parmi les personnes accueillies, 77 % vivent avec deux fois moins que le seuil de pauvreté, soit 644 € par mois, et 50 % ont moins de 25 ans. Après le paiement du loyer et des charges, 42 % des familles n'ont plus aucun moyen de subsistance. Le constat est alarmant.

Ce n'est pas aux Restos de résoudre la pauvreté en France, mais nous ne pouvons pas fermer la porte aux 49 100 personnes accueillies en Centre-Val de Loire. Nos 3 300 bénévoles, présents dans les six départements, restent mobilisés dans 86 centres d'activités, 4 centres itinérants et 10 structures d'insertion. Grâce à leur engagement, la 40^e campagne a renforcé notre action auprès des plus fragiles, notamment les bébés et les familles monoparentales.

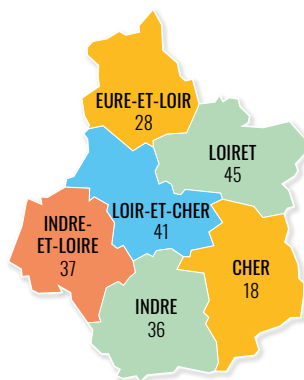
Sur le terrain, les besoins augmentent et dépassent parfois nos projections. Nous restons attentifs à la montée du public à la rue, en particulier les jeunes, pour adapter nos organisations si nécessaire.

Dans un contexte instable, cette 41^e campagne doit être un moment d'ajustement : stabiliser nos actions, les calibrer à nos ressources humaines et financières, réfléchir à ce que nous voulons être demain. Derrière chaque chiffre, il y a des vies ; l'accompagnement doit rester notre priorité. Nous devons également recruter de nouveaux bénévoles, aux compétences diverses.

Continuons à agir, comme nous le faisons depuis 40 ans, pour soutenir les personnes les plus démunies. ■

Isabelle Dubillot

Déléguée régionale des Restos du Cœur
en Centre-Val de Loire



La délégation des Restos du Cœur en Centre-Val de Loire est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

6 associations
départementales

3 303
bénévoles

49 103 personnes acceptées
à l'aide alimentaire

L'aide alimentaire

40^e campagne
des Restos



6,6 millions
de repas servis



105 lieux
d'accueil
dont **4** centres itinérants

L'aide alimentaire des Restos en Centre-Val de Loire



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



735 917
repas bébés (0-36 mois)



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Centre-Val de Loire



31 090 contacts avec des personnes à la rue grâce aux **4** activités « Rue » : **2** maraudes, **2** camions et bus du Cœur



199 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **10** chantiers d'insertion



125 départs en vacances pour les familles et les enfants



385 personnes ont suivi les ateliers de français et **62 enfants et jeunes** un accompagnement scolaire



2 705 personnes accompagnées dans l'accès à leurs droits, à la justice et à la santé



4 439 bébés de 0 à 3 ans accompagnés dans **1** Resto bébés **44** espaces petite enfance



41 personnes accompagnées sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association
nationale



11 délégations
régionales



111 associations
départementales



2318
lieux d'accueil

L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2024-2025

161 millions
de **repas** servis

1,3 million
de **personnes** accueillies

78 000
bénévoles
+ **30 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

Elles ont permis d'accompagner :

657 783 personnes
vers l'autonomie et le lien social

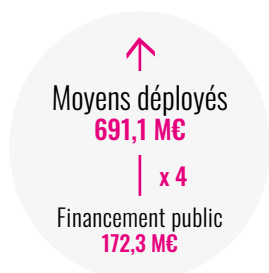
2 334 salariés
en insertion

2 455 personnes dont **585 enfants**
hébergées et logées

2,3 millions de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **4€**
de moyens sur le terrain.

Rejoignez-nous !



Scannez moi pour
voir nos annonces
en bénévolat



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
en Centre-Val de Loire**

Le LAB Bur. 201 - 2^e étage - 3/5 rue Roland Garros
41000 BLOIS

Tél. : 07 62 59 03 78

Email : dr4.centre-val-de-loire@restosducoeur.org