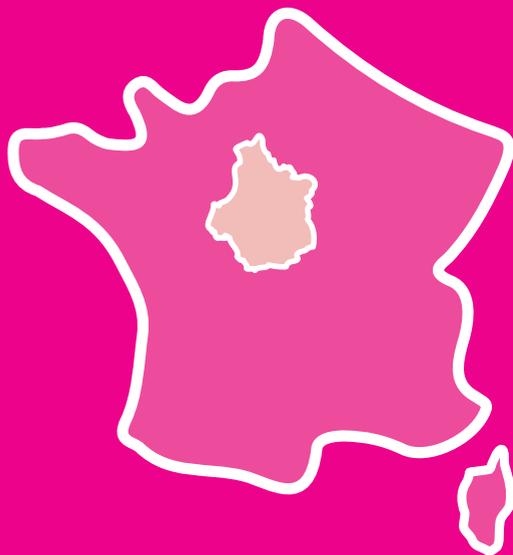


DELEGATION REGIONALE

CENTRE VAL DE LOIRE



38^e campagne
2022-2023



Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de cantine gratuite à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 37 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Eric Patin

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, une association d'aide globale à la personne

Les crises se succèdent : Covid-19, inflation... Les personnes accueillies par les Restos en souffrent évidemment plus que d'autres.

L'effet se voit immédiatement dans la fréquentation de nos centres d'activités : en région Centre Val de Loire notre campagne dite « d'été » (de fin mars à fin novembre) a connu une augmentation du nombre de personnes acceptées à l'aide alimentaire de 22% par rapport à l'an dernier sur la même période.

Dans nos activités de rue, c'est aussi un gros afflux de personnes qui est constaté depuis le début de l'automne 2021, avec une présence de familles avec enfants que le 115 peine à mettre à l'abri.

Pour autant, les près de 3 000 bénévoles de la région ne baissent pas les bras. Dans nos 94 centres d'activités ou dans nos 10 structures d'insertion par l'emploi, ils seront présents plus que jamais en 2023. La création de nouveaux centres est à l'étude dans plusieurs départements pour couvrir au mieux le territoire. Lorsque ce n'est pas possible, ce sont de nouveaux centres itinérants qui sont mis en service, comme dans l'Indre ou le Cher.

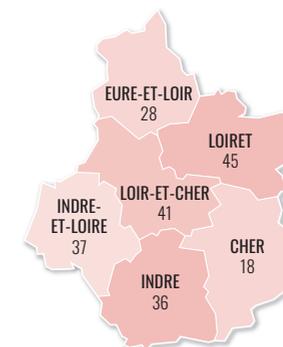
L'aide à la personne est prioritaire, notamment l'accompagnement dans les démarches administratives (accès

aux droits sociaux). D'autres activités prioritaires se développent, comme le soutien à la recherche d'emploi, l'accompagnement scolaire, les cours de français, l'inclusion numérique, les sorties culturelles, le départ en vacances, les vestiaires, etc. ou encore les séances gratuites de coiffure, tellement nécessaires pour l'estime de soi.

Tout faire pour réduire l'impact des crises successives sur les plus démunis et les aider à sortir de ces situations qui restent insupportables dans un des pays les plus riches du monde : cela reste l'ambition de notre association, aujourd'hui comme lors de sa création, en 1985...

Yves MERILLON

Délégué Régional des Restos du Cœur en Centre - Val de Loire



La délégation des Restos du Cœur en Centre - Val de Loire est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2021-2022 :

**6 Associations
Départementales**

**2 800
bénévoles**

**37 000 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**37^e campagne
des Restos :**


**5,5 millions
de repas servis**


**94 centres
d'activités**

 dont **4 centres itinérants**

L'aide alimentaire des Restos en Centre - Val de Loire :



**Distribution accompagnée et
au choix** de paniers-repas équilibrés,
à cuisiner chez soi



260 952 repas bébés



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à celles
et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Centre - Val de Loire :



21 700 contacts avec des
personnes à la rue grâce aux
4 activités « Rue » :
2 maraudes et **2 camions** et bus du Cœur



759 départs en vacances pour
les familles et les enfants



166 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **10 chantiers** d'insertion



677 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé



201 personnes ont suivi les
ateliers de français ou
d'accompagnement scolaire



214 bébés de 0 à 18 mois
accompagnés dans **2 Restos bébés**
33 espaces petite enfance



66 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2021-2022 :

142 millions de repas servis

1,1 million de personnes accueillies

70 000 bénévoles
+ 27 000 bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **150 000** personnes vers l'autonomie et le lien social

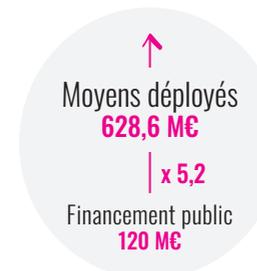
Plus de **2 000** salariés en insertion

Plus de **2 000** personnes hébergées et logées

1,9 million de contacts auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **5€** de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

Délégation Régionale des **Restos du Cœur**
en **Centre - Val de Loire**

Le LAB Bur. 201 - 2ème étage - 3/5 rue Roland Garros
41000 BLOIS

Tél. : 07 62 59 03 78

Email : dr4.centre-val-de-loire@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE