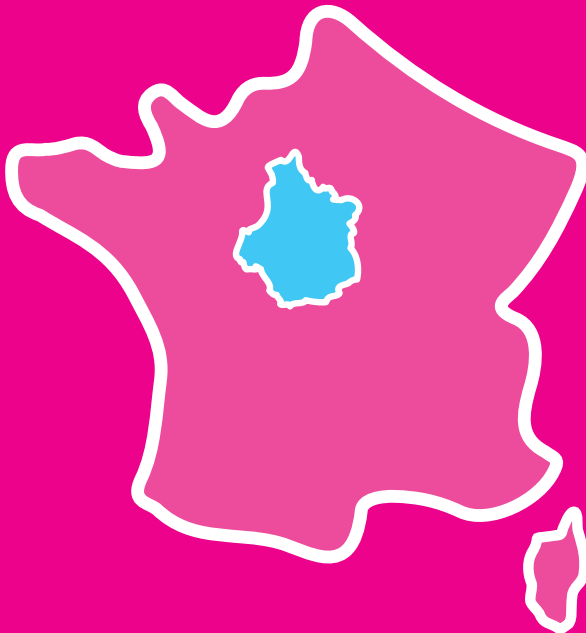




Délégation

Centre Val de Loire



37^e campagne

Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 36 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Pascal Ito

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, une association d'aide globale à la personne

Les personnes accueillies par les Restos du Cœur ont subi de plein fouet les conséquences de la crise sanitaire commencée il a plus de dix-huit mois. Certaines, évaluées à 15% des inscrits, ont été contraintes de venir pour la première fois aux Restos du Cœur. D'autres, déjà inscrites, ont vu leur situation précaire se détériorer encore plus.

Face à cette situation les 2 900 bénévoles de la région Centre Val de Loire ont tenu le choc et assuré l'essentiel. L'essentiel c'est évidemment d'abord l'aide alimentaire (5,9 millions de repas annuels), assurée dans les centres de distribution ou les activités de rue. Mais cela va bien plus loin que la seule distribution de denrées. L'ambition des Restos est que cette aide alimentaire soit la porte d'entrée vers un accompagnement global des personnes qui leur permettra, le plus vite possible, de sortir de la précarité et de retrouver lien social, autonomie et, ce qui va ensemble, estime de soi.

L'accès à l'emploi est évidemment une priorité : dans la région de nombreux centres d'activité proposent du soutien à la recherche d'emploi, pour accompagner les personnes dans leurs démarches, et nous disposons de 10 structures d'insertion par l'activité économique dans divers domaines. Nous sommes également en lien avec les missions locales pour favori-

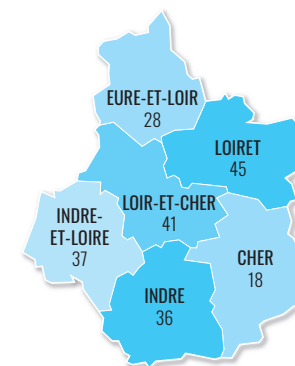
ser l'emploi des jeunes, qui demeure une réelle difficulté.

Cette crise a rappelé l'importance de « l'aller vers » les personnes qui ont le plus de mal à se déplacer. C'est pourquoi l'ensemble de nos associations départementales disposent d'un centre itinérant actif ou en projet. Dans le même esprit, l'ouverture en 2021 de trois nouveaux centres permet aux Restos de couvrir davantage le territoire.

En conclusion, on peut dire que le Covid, même s'il a grandement perturbé notre fonctionnement, n'est pas venu à bout de l'énergie des bénévoles de la région Centre Val de Loire. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés !

YVES MERILLON

Délégué Régional des Restos du Cœur en Centre - Val de Loire



La délégation des Restos du Cœur en Centre - Val de Loire est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2020-2021:

6 Associations
Départementales

2 900
bénévoles

49 970 personnes
accompagnées

Aide alimentaire

36^e campagne
des Restos :


5,9 millions
de repas servis


87 centres
d'activités

L'aide alimentaire des Restos en Centre - Val de Loire :



Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



43 864 repas bébés



Des repas chauds distribués dans les structures dédiées à celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Centre - Val de Loire :



22 516 contacts avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue » dans **4** structures : **2** maraudes, **2** camions et bus du Cœur



232 départs en vacances pour les familles et les enfants



239 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **12** chantiers d'insertion



346 personnes accompagnées dans leur accès aux droits et à la santé



76 personnes ont suivi les ateliers de français ou d'accompagnement scolaire



143 personnes accompagnées sur les questions budgétaires

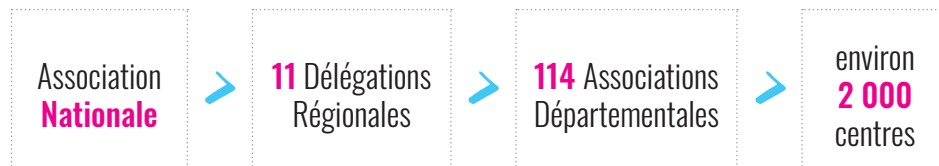


2 025 bébés de 0 à 18 mois accompagnés dans les points bébés et les **3** Restos bébés

... et de nombreuses autres activités !



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Pascal Ito

En 2020-2021 :

142 millions
de repas servis

1,2 million
de personnes accueillies

70 000
bénévoles

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **68 000** personnes sur les
activités d'aide à la personne

Près de **2 000** salariés
en insertion

Plus de **2 100**
personnes hébergées et logées

2,1 millions de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

Moyens déployés
628,6 M€

x 5,2

Financement public
120 M€

Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **5€**
de moyens sur le terrain.

➤ Les Restos du Cœur du Cher

18 avenue d'Orléans 18230 SAINT-DOULCHARD

Tél : 02 48 24 92 52 / Email : ad18.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur de l'Eure et Loir

8 rue de la Taye 28110 LUCE

Tél : 02 37 36 89 03 / Email : ad28.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur de l'Indre

9 Boulevard d'Anvaux 36000 CHATEAUXROUX

Tél : 02 54 34 42 28 / Email : ad36.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur de l'Indre et Loire

Avenue Vatel - Marché de Gros 37000 TOURS

Tél : 02 47 47 03 78 / Email : ad37.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur du Loir et Cher

80 rue Bertrand Du Guesclin 41000 BLOIS

Tél : 02 54 45 12 96 / Email : ad41.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur du Loiret

23 bis rue Lavoisier 45140 INGRE

Tél : 02 38 62 34 57 / Email : ad45.siege@restosducoeur.org



NOUS CONTACTER :

Délégation Régionale des **Restos du Cœur**
en **Centre - Val de Loire**

Le LAB Bur. 201 - 2ème étage - 3/5 rue Roland Garros
41000 BLOIS

Tél. : 07 62 59 03 78

Email : dr4.centre-val-de-loire@restosducoeur.org