

Délégation régionale

NOUVELLE AQUITAINE



41^e campagne
2025-2026



Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

Jean-Michel Richard

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Nouvelle-Aquitaine

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de la Nouvelle-Aquitaine pour venir en aide aux plus démunis, offrant une aide alimentaire gratuite et menant de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos ont su s'adapter aux spécificités de notre grande région, développant des initiatives variées aussi bien dans les zones urbaines que dans les territoires ruraux.

En Nouvelle-Aquitaine, les Restos du Cœur se mobilisent particulièrement dans le domaine de l'insertion par l'activité économique, avec treize chantiers d'insertion dans divers secteurs (maraîchage, logistique, etc.) répartis sur l'ensemble de la région.

Les nombreux bénévoles de nos associations départementales s'engagent également à poursuivre la démarche d'aller à la rencontre des personnes en difficulté. Pour ce faire, nous mettons en place des centres itinérants qui sillonnent nos départements, couvrant ainsi les zones d'habitation les plus isolées et répondant à toutes les formes de précarité.

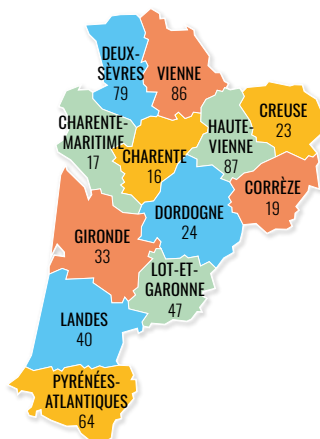
Les Restos du Cœur ont su tisser des liens pérennes avec les pouvoirs publics locaux en Nouvelle-Aquitaine. Ce soutien est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions à tous les échelons.

Cette année aura été marquée par un accompagnement plus fort des enfants de 0 à 3 ans et des familles monoparentales au sein de tous nos centres d'activités.

Dans cette plaquette, vous trouverez une présentation détaillée de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les douze associations départementales de Nouvelle-Aquitaine. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

Dany Saulnier

Déléguée régionale des Restos du Cœur
en Nouvelle-Aquitaine



La délégation des Restos du Cœur en Nouvelle-Aquitaine est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

12 associations
départementales

8 064
bénévoles

105 333 personnes acceptées
à l'aide alimentaire

L'aide alimentaire

40^e campagne
des Restos



13,5 millions
de repas servis



281 lieux
d'accueils
dont **13** centres itinérants

L'aide alimentaire des Restos en Nouvelle-Aquitaine



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



1,1 million
repas bébés (0-36 mois)



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Nouvelle-Aquitaine



141 160 contacts
avec des personnes à la rue
grâce aux **8** activités « Rue » :
1 maraude, **3** camions et bus du Cœur,
3 accueils de jour et **1** point chaud



132 personnes logées
grâce à **7** structures d'hébergement
et de logement



280 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **13** chantiers d'insertion



685 départs en vacances
pour les familles et les enfants



742 personnes ont suivi
les ateliers de français
et **98 enfants** et **jeunes**
un accompagnement scolaire



6 752 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits, à la justice
et à la santé



7 854 bébés de 0 à 3 ans
accompagnés dans **7** Restos bébés
99 espaces petite enfance



232 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association
nationale



11 délégations
régionales



111 associations
départementales



2318
lieux d'accueil

L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2024-2025

161 millions
de **repas** servis

1,3 million
de **personnes** accueillies

78 000
bénévoles
+ **30 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Viti

Elles ont permis d'accompagner :

657 783 personnes
vers l'autonomie et le lien social

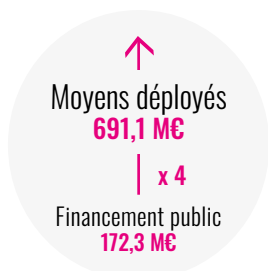
2 334 salariés
en insertion

2 455 personnes dont **585 enfants**
hébergées et logées

2,3 millions de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplie l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux **Restos**, l'association déploie plus de **4€** de moyens sur le terrain.

Rejoignez-nous !



Scannez moi pour
voir nos annonces
en bénévolat



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
en Nouvelle Aquitaine**

Espace de Coworking EWU
3 rue des Courlis
86280 SAINT-BENOÎT

Tél. : 07 64 68 89 30 - 07 64 75 95 52
Email : dr5.nouvelle-aquitaine@restosducoeur.org