

Délégation régionale

OCCITANIE



| 41^e campagne
| 2025-2026



Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

Jean-Michel Richard

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Édito de la déléguée régionale

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Occitanie

Hier, aujourd'hui et demain ! Les Restos du Cœur, acteurs incontournables de la solidarité en Occitanie.

L'association a eu 40 ans cette année. Un anniversaire que l'on ne fête pas mais que l'on commémore parce que nos cœurs ne sont pas à la fête : la précarité n'est pas un sujet heureux.

Les 13 départements de la région Occitanie ont répondu présents et ont traversé la 40^e campagne avec détermination et énergie pour accompagner toujours plus et toujours mieux les plus démunis, toujours plus nombreux. Près de 123 000 personnes ont été accueillies dans 250 lieux d'accueil (centre d'activités fixes, centre itinérants, chantiers d'insertion, activités rue, logements...).

Telle une armée mobilisée, plus de 7 600 bénévoles, soutenus par des salariés, des mécénats de compétences, des alternants et des stagiaires ont agi sans faille et maintenu le cap ! Une grande équipe.

AGIR, AGIR ! C'est la réponse que nous pouvons apporter aujourd'hui en renforçant l'accompagnement auprès des personnes démunies avec une attention plus particulière auprès des bébés de 0 à 36 mois, des familles monoparentales, des personnes en difficulté de logement, des personnes à la rue...

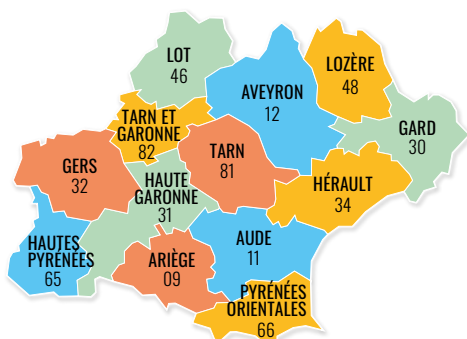
AGIR mais pas seuls. Nos actions sont possibles en région grâce au soutien de l'Association nationale des Restos, grâce à l'engagement des partenaires institutionnels : l'Etat, la région, les départements et les collectivités locales pour les partenaires publics mais aussi grâce aux soutiens et aux partenariats avec les entreprises de la région.

AGIR est l'affaire de tous ! A l'aube de la 41^e campagne, nous, les Restos d'Occitanie, nous sommes prêts ! Et vous ? Personne ne peut être laissé au bord de la route, ils comptent sur nous !

Mobilisons-nous collectivement ! ■

Sylvie Cadic

Déléguée régionale des Restos du Cœur en Occitanie



LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur en Occitanie est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

13 associations
départementales

7 634
bénévoles

122 704 personnes acceptées
à l'aide alimentaire

L'aide alimentaire

40^e campagne
des Restos



16,2 millions
de repas servis



250 lieux
d'accueil
dont **11** centres itinérants

L'aide alimentaire des Restos dans en Occitanie



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



1,2 million
repas bébés (0-36 mois)



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Occitanie



294 722 contacts

avec des personnes à la rue grâce aux **11** activités « Rue » :
1 maraude, **5** camions et bus du Cœur,
2 accueils de jour et **3** points chauds



156 personnes logées

grâce à **5** structures d'hébergement et de logement



147 salariés en insertion

accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **8** chantiers d'insertion



565 départs en vacances

pour les familles et les enfants



869 personnes ont suivi

les ateliers de français et **229 enfants** et **jeunes** un accompagnement scolaire



3 806 personnes accompagnées

dans l'accès à leurs droits, à la justice et à la santé



8 625 bébés de 0 à 3 ans accompagnés dans **1** Resto bébés

54 espaces petite enfance



162 personnes accompagnées

sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association
nationale



11 délégations
régionales



111 associations
départementales



2318
lieux d'accueil

L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2024-2025

161 millions
de **repas** servis

1,3 million
de **personnes** accueillies

78 000
bénévoles
+ **30 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

Elles ont permis d'accompagner :

657 783 personnes
vers l'autonomie et le lien social

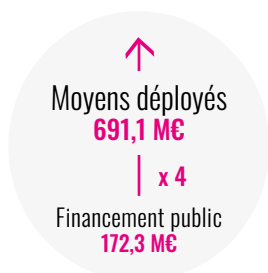
2 334 salariés
en insertion

2 455 personnes dont **585 enfants**
hébergées et logées

2,3 millions de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplie l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux **Restos**, l'association déploie plus de **4€** de moyens sur le terrain.

Rejoignez-nous !



Scannez moi pour
voir nos annonces
en bénévolat



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
en Occitanie**

63 avenue Saint-Martin de Boville
31130 BALMA

Tél. : 05 61 62 64 24 - 07 62 59 00 32
Email : dr6.occitanie@restosducoeur.org