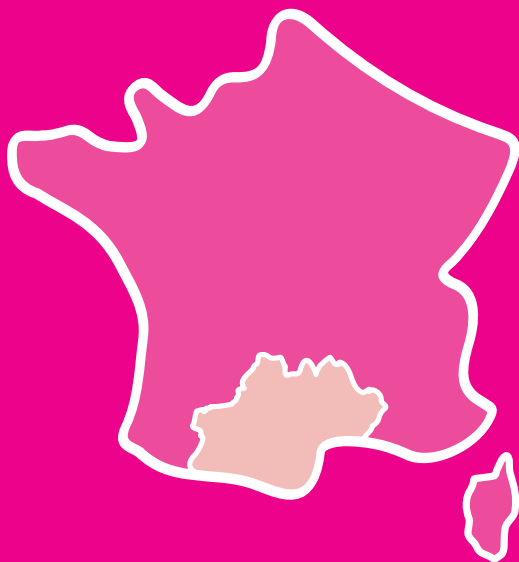


DELEGATION REGIONALE

I OCCITANIE



38^e campagne
2022-2023



Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de cantine gratuite à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 37 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Eric Patin

Edito de la Déléguée Régionale

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Occitanie

En Occitanie, les Restos du Cœur sont présents sur les 13 départements. En 2022, ce sont environ 130 000 personnes qui ont été accueillies sur le territoire occitan, et 13,5 millions de repas qui ont été servis grâce aux 6 800 bénévoles.

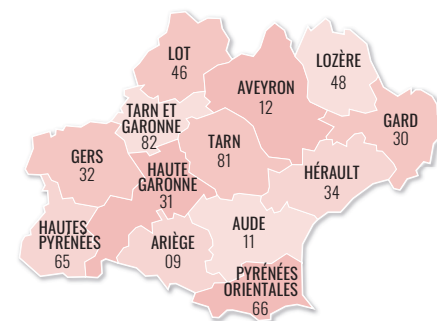
Après avoir fait face à la Covid-19, les 13 Associations Départementales n'ont pas connu de repos puisque la crise sanitaire s'est muée en crise économique, rendant plus vulnérables les personnes que nous accueillons dans les centres d'activités. De nouveaux publics tombent dans la précarité (étudiants, auto-entrepreneurs, saisonniers), d'autres, déjà pauvres, se retrouvent encore plus démunis, à cause de l'augmentation des prix. L'arbitrage entre se chauffer, se loger, se déplacer et se nourrir est le quotidien des personnes accueillies : 17 % d'entre elles ne peuvent faire qu'un repas par jour lorsqu'elles poussent la porte de nos centres.

Malgré les difficultés rencontrées, les Restos ont continué à agir : aller à la rencontre des personnes isolées grâce aux centres itinérants ; permettre à plus de personnes de bénéficier des actions des Restos, et les accompagner afin de leur permettre de sortir de la précarité, en développant l'aide à la

personne ; ouverture de tous les coins café ; orienter ces personnes vers les activités Restos ou vers nos partenaires en fonction des demandes ; moderniser les centres d'activités afin de rendre ces lieux conviviaux. Tels sont nos objectifs pour cette nouvelle campagne.

Aude DELAGE

Déléguée Régionale des Restos du Cœur en Occitanie



La délégation des Restos du Cœur en Occitanie est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2021-2022 :

13 Associations
Départementales

6 800
bénévoles

85 000 personnes
accompagnées

Aide alimentaire

37^e campagne
des Restos :


13 millions
de repas servis


231 centres
d'activités
 dont **6** centres itinérants

L'aide alimentaire des Restos en Occitanie :



Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



318 492 repas bébés



Des repas chauds distribués dans les structures dédiées à celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Occitanie :



327 531 contacts avec des personnes à la rue grâce aux **13** activités « Rue » :
1 maraude, **8** camions et bus du Cœur, **2** accueils de jour et **2** points chauds



180 personnes logées grâce à **5** structures d'hébergement et de logement



146 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **7** chantiers d'insertion



405 départs en vacances pour les familles et les enfants



388 personnes ont suivi les ateliers de français ou d'accompagnement scolaire



652 personnes accompagnées dans l'accès à leurs droits et à la santé



177 bébés de 0 à 18 mois accompagnés dans **3** Restos bébés
20 espaces petite enfance



176 personnes accompagnées sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



Aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2021-2022 :

142 millions
de **repas** servis

1,1 million
de **personnes** accueillies

70 000
bénévoles
+ 27 000 bénévoles occasionnels

L'**accompagnement** et l'**insertion**

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **150 000 personnes**
vers l'autonomie et le lien social

Plus de **2 000 salariés**
en **insertion**

Plus de **2 000 personnes**
hébergées et logées

1,9 million de **contacts**
auprès des **personnes** de la rue

Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

↑
Moyens déployés
628,6 M€
| x 5,2
Financement public
120 M€

Lorsque la puissance publique verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **5€**
de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

Délégation Régionale
des **Restos du Cœur** en **Occitanie**

67 Chemin de Liffard
31100 TOULOUSE

Tél. : 05 61 62 64 24

Email : dr6.occitanie@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE