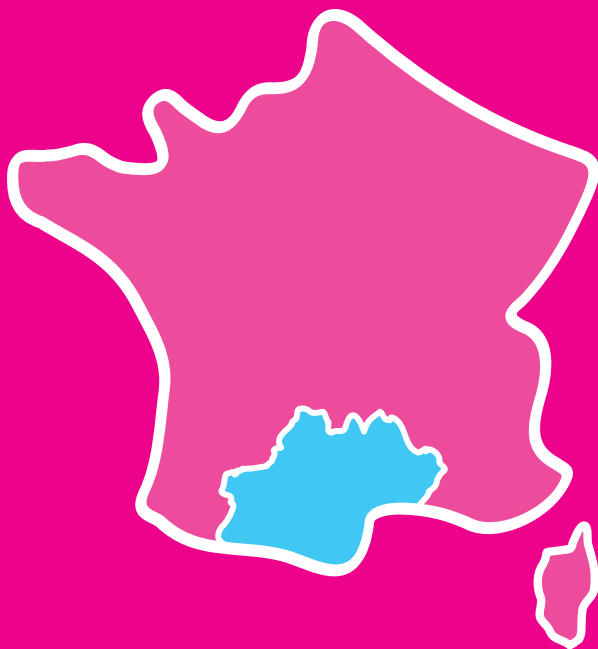




Délégation

Occitanie



37^e campagne

Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 36 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Pascal Ito

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Occitanie

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de l'Occitanie pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région, avec notamment la création de centres dits « itinérants » : dans certains territoires, ce ne sont plus les personnes qui se rendent dans nos centres fixes, mais bien nos activités qui se déplacent vers les personnes ! C'est le cas dans l'Aude, dans l'Aveyron, dans le Gard et en Lozère.

En Occitanie, nous souhaitons poursuivre cette couverture des « zones blanches » pour être au plus près de nos publics, dans une démarche d'aller vers les personnes en précarité. Aujourd'hui, plusieurs centres de ce type sont en cours de montage dans 4 départements. Par ailleurs, nous souhaitons répondre toujours davantage aux besoins des personnes que nous accueillons, en améliorant constamment nos conditions d'accueil et en amplifiant nos jours et horaires d'ouverture, et ce tout au long de l'année.

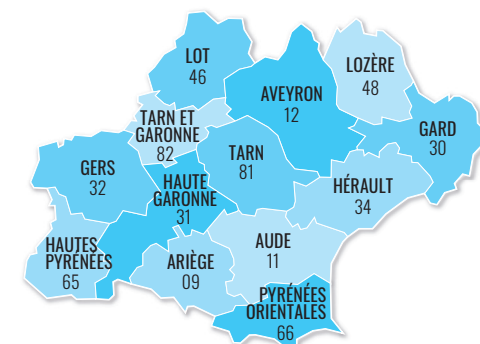
Depuis le premier confinement, les liens entre Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés en Occitanie, avec la mise en place de solutions

d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics locaux est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide globale à la personne conduites par les 13 Associations Départementales d'Occitanie. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Mathias LUCAS

Délégué Régional des Restos du Cœur en Occitanie



La délégation des Restos du Cœur en Occitanie est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2020-2021 :

**13 Associations
Départementales**

**6 503
bénévoles**

**121 052 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**36^e campagne
des Restos :**


+ de **12,5 millions**
de **repas servis**


215 centres
d'**activités**

L'aide alimentaire des Restos en Occitanie :



Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



58 507 repas bébés



Des repas chauds distribués dans les structures dédiées à celles et ceux qui n'ont pas de toit.



4 centres itinérants

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Occitanie :



234 197 contacts avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue » dans **7 structures** : **1** maraude, **3** camions et bus du Cœur, **1** accueil de jour et **2** points chauds



34 personnes logées dans **3 structures** d'hébergement et de logement



116 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **7 chantiers** d'insertion



81 personnes accompagnées sur les questions budgétaires

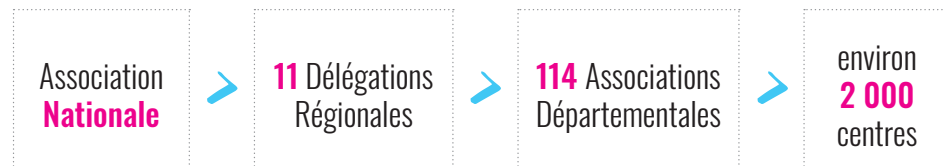


3 989 bébés de 0 à 18 mois accompagnés dans les points bébés et les **3 Restos bébés**

... et de nombreuses autres activités !



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2020-2021 :

142 millions de repas servis

1,2 million de personnes accueillies

70 000 bénévoles

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **68 000 personnes** sur les activités d'aide à la personne

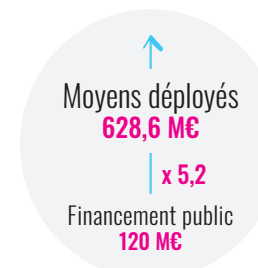
Près de **2 000 salariés** en insertion

Plus de **2 100 personnes** hébergées et logées

2,1 millions de contacts auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux **Restos**, l'association déploie plus de **5€** de moyens sur le terrain.

➤ Les Restos du Cœur de l'Ariège

Route de Verniolle - Hameau du Courbas - 09120 VARILHES
Tél : 05 61 68 19 70 / Email : ad09.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur de l'Aude

3 rue Fulton - ZI de l'Arnouzette 11000 CARCASSONNE
Tél : 04 68 25 99 19 / Email : ad11.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur d'Aveyron

75 Avenue de Paris 12000 RODEZ
Tél : 09 86 60 61 88 / Email : ad12.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur du Gard

Carré des Essences - 170 Chemin du Mas de Teste - 170 Chemin du Mas de Teste
30000 NIMES
Tél : 09 80 34 17 92 / Email : ad30.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur de la Haute Garonne

27 chemin du Séminaire 31200 TOULOUSE
Tél : 05 34 40 12 12 / Email : ad31.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur du Gers

22 rue Federico Garcia Lorca - ZI de l'Hippodrome - 32000 AUCH
Tél : 05 62 60 07 78 / Email : ad32.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur d'Hérault

1155 avenue de Bigos - ZI du Salaison 34740 VENDARGUES
Tél : 04 67 40 52 37 / Email : ad34.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur du Lot

75 route du Mont Saint-Cyr 46000 CAHORS
Tél : 05 65 35 22 20 - Email : ad46.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur de la Lozère

10 ter avenue du père coudrin 48000 MENDE
Tél : 04 66 65 17 17 / Email : ad48.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur des Hautes Pyrénées

10 rue de la Piscine 65600 SEMEAC
Tél : 06 65 15 90 34 / Email : ad65.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur des Pyrénées Orientales

27 rue Monticelli 66000 PERPIGNAN
Tél : 04 68 85 04 53 / Email : restosducoeur66@wanadoo.fr

➤ Les Restos du Cœur du Tarn

Urville - ZA l'Abeille 81400 BLAYE LES MINES
Tél : 05 63 60 26 26 / Email : ad81.siege@restosducoeur.org

➤ Les Restos du Cœur du Tarn et Garonne

450 avenue de Copenhague - ZAC Albasud 82000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 63 08 83 / Email : ad82.siege@restosducoeur.org



NOUS CONTACTER :

.....

Délégation Régionale
des **Restos du Cœur** en **Occitanie**

67 Chemin de Liffard
31 100 TOULOUSE

Tél. : 05 61 62 64 24

Email : dr6.occitanie@restosducoeur.org