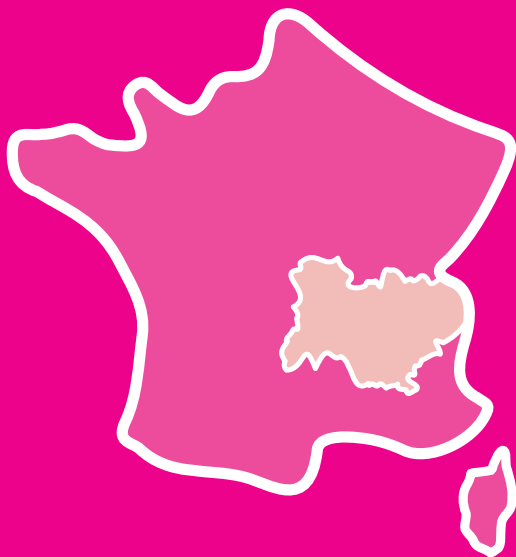


AUVERGNE- RHÔNE-ALPES



38^e campagne
2022-2023



Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de cantine gratuite à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 37 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Eric Patin

Edito de la Déléguée Régionale

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Auvergne Rhône-Alpes

En Auvergne-Rhône-Alpes, les Restos sont présents dans les 12 départements de la région grâce aux 8 000 bénévoles qui viennent en aide aux plus démunis, distribuant une aide alimentaire inconditionnelle, gratuite et proposant de nombreuses actions d'inclusions sociales.

Dans notre région en 2022, la précarité a plusieurs visages, celui de nos aînés, celui de nos jeunes, celui d'une maman cheffe d'une famille monoparentale, celui de cet homme au coin de la rue.

Pour répondre à nos spécificités régionales, nous avons développé de nombreux centres itinérants dans les zones rurales pour être au plus près des personnes en difficulté dans les zones dites « blanches » d'aide sociale, et dans les villes de nouveaux centres d'accueils de jour et maraudes distribuent des repas et des vêtements chauds aux gens vivants dans la rue. La diversité des missions sociales des Restos témoigne d'une volonté d'aller bien au-delà de l'aide alimentaire. Nous sommes particulièrement présents dans le domaine de l'insertion par l'emploi avec des chantiers d'insertions dans des domaines très diversifiés, comme l'informatique, la cuisine, le bâtiment, les espaces verts, la logistique...

Depuis l'été, l'impact des crises successives a conduit à une augmentation

importante du nombre des personnes que nous accueillons.

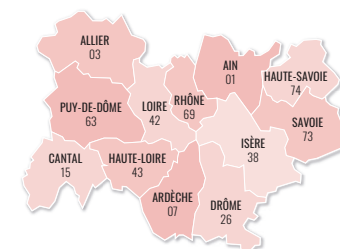
Nos objectifs pour cette nouvelle campagne pour développer notre action auprès des plus fragiles sont :

- moderniser nos centres d'activités pour les rendre plus conviviaux
- élargir nos horaires d'ouverture pour accueillir un public plus large (étudiants, saisonniers, famille mono parentale...)
- développer un approvisionnement en produits locaux pour non seulement réduire notre empreinte carbone mais aussi faire profiter de la qualité des produits alimentaires de la région.

Le soutien des pouvoirs publics et des collectivités territoriales, tant régionaux que départementaux sont essentiels pour nous aider à mener à bien notre action à tous les échelons.

Laurence REGNAULT

Déléguée Régionale des Restos du Cœur en Auvergne-Rhône-Alpes



La délégation des Restos du Cœur en Auvergne-Rhône-Alpes est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2021-2022 :

**15 Associations
Départementales**

**8 500
bénévoles**

**102 000 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**37^e campagne
des Restos :**


**15 millions
de repas servis**


**196 centres
d'activités**
 dont **8 centres itinérants**

L'aide alimentaire des Restos en Auvergne-Rhône-Alpes :



**Distribution accompagnée et
au choix** de paniers-repas équilibrés,
à cuisiner chez soi



602 592 repas bébés



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à celles
et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Auvergne-Rhône-Alpes :



122 751 contacts avec des
personnes à la rue grâce aux
6 activités « Rue » :
1 maraude, **2** camions et bus du Cœur,
1 accueil de jour et **2** points chauds



364 personnes logées grâce
à **7 structures** d'hébergement
et de logement



259 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **16 chantiers** d'insertion



362 départs en vacances pour
les familles et les enfants



1 103 personnes ont suivi les
ateliers de français ou
d'accompagnement scolaire



1 254 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé



409 bébés de 0 à 18 mois
accompagnés dans **4 Restos bébés**
69 espaces petite enfance



442 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2021-2022 :

142 millions
de **repas** servis

1,1 million
de **personnes** accueillies

70 000
bénévoles
+ 27 000 bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **150 000 personnes**
vers l'autonomie et le lien social

Plus de **2 000 salariés**
en insertion

Plus de **2 000 personnes**
hébergées et logées

1,9 million de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

↑
Moyens déployés
628,6 M€
| x 5,2
Financement public
120 M€

Lorsque la puissance publique verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **5€**
de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

Délégation Régionale des **Restos du Cœur**
en **Auvergne-Rhône-Alpes**

58 Cours Albert Thomas
69008 LYON

Tél. : 07 62 59 58 79

Email : dr8.auvergne-rhone-alpes@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE