

Délégation régionale

# BOURGOGNE- FRANCHE-COMTÉ



| 41<sup>e</sup> campagne  
| 2025-2026



# Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

**Jean-Michel Richard**

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41<sup>e</sup> campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

## Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Bourgogne-Franche-Comté

Notre environnement évolue sans cesse, notamment sur le plan économique, mais une constante demeure : la fragilité alimentaire et le besoin de lieux d'écoute pour les plus démunis. Les Restos du Cœur, en Bourgogne-Franche-Comté comme partout en France, restent engagés chaque jour pour offrir une aide globale, inconditionnelle et gratuite.

Près de 4 400 bénévoles œuvrent généreusement à faire vivre les activités et à adapter la solidarité aux contraintes nouvelles, perpétuant « une petite idée » née il y a 40 ans. La délégation régionale accompagne les 8 associations départementales et leurs 137 lieux d'accueil, en soutenant les personnes sur différents volets de l'aide.

Cet effort constant se traduit par des programmes spécifiques :

- Vers les familles monoparentales et les bébés, pour briser la reproduction de la pauvreté.
- Par l'amélioration des lieux d'accueil : modernisation, horaires élargis, grâce aux municipalités qui mettent des locaux à disposition.
- Par une offre géographique élargie, avec des centres itinérants en zones rurales, atteignant davantage des localités dites « blanches » où la pauvreté est élevée.

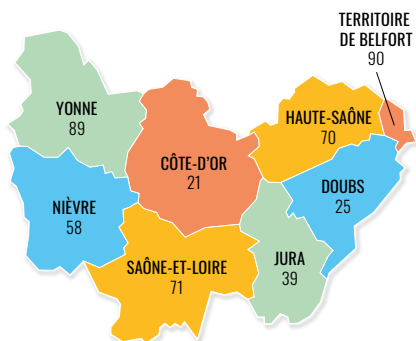
- Par des évolutions internes, comme la mutualisation d'entrepôts, pour plus d'efficacité.

Les Restos du Cœur entretiennent des liens étroits avec les pouvoirs publics, essentiels pour garantir la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles, mais aussi pour développer des actions d'insertion par l'activité économique. Ce soutien permet de mener à bien les missions à tous les niveaux : communal, départemental et régional.

Cette plaquette présente quelques activités des associations départementales de Bourgogne-Franche-Comté et témoigne de la diversité des actions menées auprès des plus fragiles. ■

**Bruno Fournier**

Délégué régional des Restos du Cœur  
en Bourgogne-Franche-Comté



# LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur de Bourgogne-Franche-Comté est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

**8** associations  
départementales

**4 369**  
bénévoles

**59 955** personnes acceptées  
à l'aide alimentaire

## L'aide alimentaire

**40<sup>e</sup>** campagne  
des Restos



**7,8 millions**  
de repas servis



**137** lieux  
**d'accueil**  
dont **4** centres itinérants

### L'aide alimentaire des Restos en Bourgogne-Franche-Comté



**Distribution accompagnée  
et au choix** de paniers-repas  
équilibrés, à cuisiner chez soi.



**641 220**  
repas bébés (0-36 mois)



**Des repas chauds** distribués  
dans les structures dédiées à  
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Bourgogne-Franche-Comté



**3 940 contacts**  
avec des personnes à la rue grâce aux **2** activités « Rue » :  
**1** camion et bus du Cœur,  
et **1** point chaud



**89 personnes logées**  
grâce à **3** structures d'hébergement  
et de logement



**137 salariés en insertion**  
accompagnés dans leur parcours  
de vie grâce à **7** chantiers d'insertion



**220 départs en vacances**  
pour les familles et les enfants



**809 personnes** ont suivi  
les ateliers de français



**1181 personnes accompagnées**  
dans l'accès à leurs droits, à la justice  
et à la santé



**4 109 bébés de 0 à 3 ans**  
**accompagnés** dans **1** Resto bébés  
**45** espaces petite enfance



**106 personnes accompagnées**  
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



## Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association  
**nationale**



**11** délégations  
régionales



**111** associations  
départementales



**2318**  
lieux d'accueil

## L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2024-2025

**161 millions**  
de **repas** servis

**1,3 million**  
de **personnes** accueillies

**78 000**  
**bénévoles**  
+ **30 000** bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

Elles ont permis d'accompagner :

**657 783 personnes**  
vers l'autonomie et le lien social

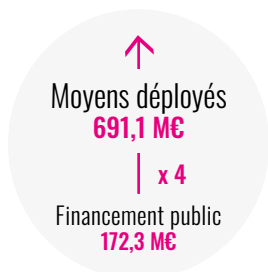
**2 334 salariés**  
en insertion

**2 455 personnes** dont **585 enfants**  
hébergées et logées

**2,3 millions** de **contacts**  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique  
verse **1€** aux **Restos**,  
l'association déploie plus de **4€**  
de moyens sur le terrain.

# Rejoignez-nous !



Scannez moi pour  
voir nos annonces  
en bénévolat



**NOUS CONTACTER :**

**Délégation régionale des Restos du Cœur  
en Bourgogne-Franche-Comté**

18-20 avenue Foch  
21000 DIJON

Tél. : 03 80 30 87 93 - 07 62 58 99 91

Email : [dr9.bourgogne-franche-comte@restosducoeur.org](mailto:dr9.bourgogne-franche-comte@restosducoeur.org)