

DELEGATION REGIONALE

BOURGOGNE-
FRANCHE-COMTE



38^e campagne
2022-2023



Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 36 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Eric Patin

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Bourgogne Franche-Comté

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de Bourgogne-Franche-Comté pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région, en développant de nombreuses actions aussi bien dans les centres urbains comme Dijon et Besançon, que dans les territoires plus ruraux.

En Bourgogne-Franche-Comté, la Délégation Régionale est à pied d'œuvre pour accompagner les Associations Départementales dans leur aide aux personnes accueillies, aussi bien sur le volet alimentaire que sur les autres volets de l'aide à la personne proposée par les Restos. En particulier, les bénévoles développent des actions dans les zones dites « blanches », avec la circulation de plusieurs centres itinérants qui sillonnent les territoires tels que le Doubs, l'Yonne, le territoire de Belfort...

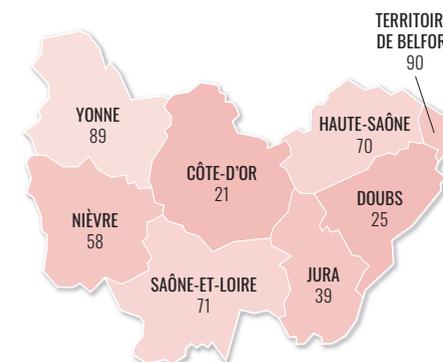
Les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux sont étroits, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles.

Ce soutien est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les niveaux : communal, départemental et régional.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de quelques activités conduites par les Associations Départementales de Bourgogne-Franche-Comté. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Bruno FOURNIER

Délégué Régional des Restos du Cœur de Bourgogne-Franche-Comté



La délégation des Restos du Cœur en Bourgogne-Franche-Comté est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2021-2022 :

**9 Associations
Départementales**

**3 700
bénévoles**

**45 000 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**37^e campagne
des Restos :**


**6,6 millions
de repas servis**


**123 centres
d'activités**

 dont **2 centres itinérants**

L'aide alimentaire des Restos en Bourgogne-Franche-Comté



**Distribution accompagnée et
au choix** de paniers-repas équilibrés,
à cuisiner chez soi



229 374 repas bébés



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à celles
et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Bourgogne-Franche-Comté :



3 360 contacts avec des
personnes à la rue grâce aux
2 activités « Rue » :
1 camion et bus du Cœur et **1** point chaud



80 personnes logées dans
3 structures d'hébergement et
de logement



131 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **7** chantiers d'insertion



154 départs en vacances pour
les familles et les enfants



282 personnes ont suivi les
ateliers de français ou
d'accompagnement scolaire



146 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé



97 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires



**26 bébés de 0 à 18 mois
accompagnés** dans **1** Resto bébés
14 espaces petite enfance

... et de nombreuses autres activités !



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2021-2022 :

142 millions de repas servis

1,1 million de personnes accueillies

70 000 bénévoles
+ 27 000 bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **150 000** personnes vers l'autonomie et le lien social

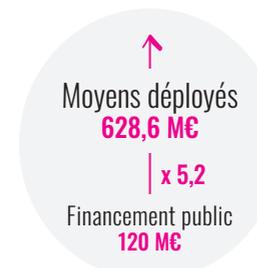
Plus de **2 000** salariés en insertion

Plus de **2 000** personnes hébergées et logées

1,9 million de contacts auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **5€** de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

Délégation Régionale des **Restos du Cœur**
en **Bourgogne-Franche-Comté**

18-20 avenue Foch
21000 DIJON

Tél. : 03 80 30 87 93

Email : dr9.bourgogne-franche-comte@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE