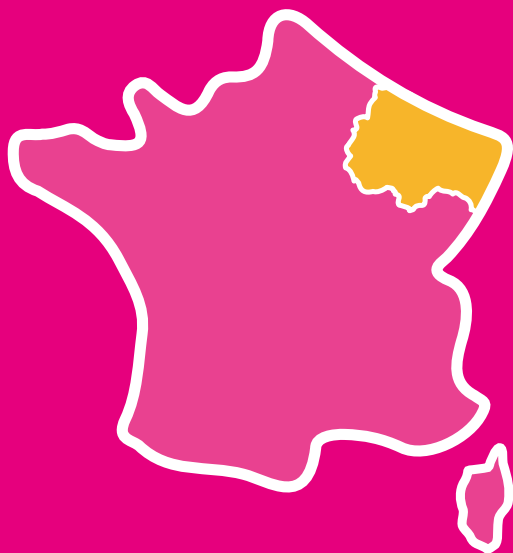


Délégation régionale

GRAND EST



| 41^e campagne
| 2025-2026



Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

Jean-Michel Richard

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Les Restos du Cœur dans le Grand Est : des bénévoles engagés dans une action quotidienne

Les bénévoles des Restos accueillent, écoutent et répondent aux besoins des personnes en situation de précarité sur tout le territoire, en ville comme en milieu rural.

Depuis plus de 40 ans, ils travaillent quotidiennement à connaître et s'adapter aux particularités des territoires. Ils complètent leur organisation de centres d'activités, améliorent leurs implantations et créent des centres itinérants afin d'intégrer les spécificités locales.

Au-delà de l'aide alimentaire aux personnes accueillies, ils poursuivent le déploiement d'activités d'aide à la personne en réponse aux besoins identifiés, pour un public accueilli dont l'effectif progresse année après année.

Ainsi, les Restos du Cœur ont en particulier poursuivi le déploiement du projet petite enfance permettant de prendre en charge l'ensemble des besoins alimentaires et d'hygiène des enfants de 0 à 36 mois.

En complément de la mobilisation exemplaire des bénévoles sur le terrain, ils s'inscrivent aussi dans un travail de rapprochement et de concertation avec les pouvoirs publics et les collectivités.

Les dernières années ont durement éprouvé les capacités humaines, économiques et organisationnelles de l'association. Mais grâce aussi aux nombreux soutiens et gestes de solidarité qui se sont fait, la

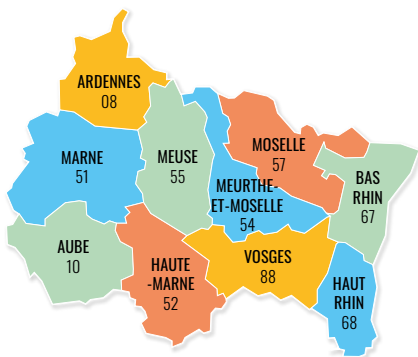
situation est aujourd'hui maîtrisée. Les Restos du Cœur abordent ainsi la 41^e campagne dans de bonnes conditions et sont prêts à relever les défis à venir.

Il s'agira d'améliorer leur action au profit des personnes les plus démunies, de renforcer le nombre de bénévoles, en particulier dans les postes à responsabilités, la modernisation de leur système de gestion et l'amélioration constante de leurs conditions d'activité.

Cette plaquette vous présente l'ensemble des activités d'aide à la personne et d'aide alimentaire conduites par les onze associations départementales du Grand Est. Elle est aussi un témoignage saluant, comme il se doit, de l'engagement constant de l'ensemble des bénévoles et des salariés. ■

Richard Guth

Délégué régional des Restos du Cœur
du Grand Est



La délégation des Restos du Cœur dans le Grand Est est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

11 associations
départementales

6 420
bénévoles

117 220 personnes acceptées
à l'aide alimentaire

L'aide alimentaire

40^e campagne
des Restos



15,3 millions
de repas servis



195 lieux
d'accueil
dont **7** centres itinérants

L'aide alimentaire des Restos dans le Grand Est



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



1,2 million
repas bébés (0-36 mois)



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Grand Est



173 882 contacts avec des personnes à la rue grâce aux **5** activités « Rue » : **1** maraude, **2** camions et bus du Cœur, et **2** points chauds



20 personnes logées grâce à **1** structure d'hébergement et de logement



61 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **3** chantiers d'insertion



349 départs en vacances pour les familles et les enfants



850 personnes ont suivi les ateliers de français et **344 enfants** et jeunes un accompagnement scolaire



7532 personnes accompagnées dans l'accès à leurs droits, à la justice et à la santé



8 286 bébés de 0 à 3 ans accompagnés dans **1** Resto bébés **70** espaces petite enfance



81 personnes accompagnées sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2024-2025

161 millions
de **repas servis**

1,3 million
de **personnes accueillies**

78 000
bénévoles
+ **30 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vitià

Elles ont permis d'accompagner :

657 783 personnes
vers l'autonomie et le lien social

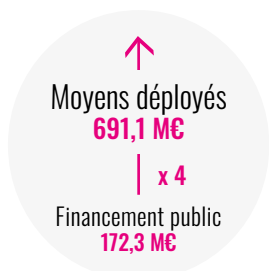
2 334 salariés
en insertion

2 455 personnes dont **585 enfants**
hébergées et logées

2,3 millions de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplie l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **4€**
de moyens sur le terrain.

Rejoignez-nous !



Scannez moi pour
voir nos annonces
en bénévolat



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
du Grand Est**

30 rue de Pargny
51100 REIMS

Tél. : 07 62 59 01 20

Email : dr10.grand-est@restosducoeur.org