

Délégation régionale

NORMANDIE



| 41^e campagne
| 2025-2026



Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

Jean-Michel Richard

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Édito du délégué régional

Les Restos du Cœur en Normandie : bien plus qu'une aide alimentaire !

Présents sur presque tout le territoire normand, nos centres, camions itinérants et points de distribution de repas chauds soutiennent chaque jour les plus précaires. Mais notre mission dépasse largement l'aide alimentaire : nous aidons les personnes accueillies à retrouver confiance et autonomie.

Lors des distributions, les bénévoles écoutent, orientent et accompagnent. Grâce à leur bienveillance et leur écoute, ils guident chacun vers les bons interlocuteurs : services sociaux, CPAM, CAF, justice, microcrédit ou encore dispositifs de lutte contre le surendettement. Chaque histoire est unique, chaque accompagnement sur mesure. Les Restos du Cœur agissent aussi pour la dignité : vestiaires, salons de coiffure, coins café ou espaces de convivialité sont présents dans la plupart des centres. Ces lieux offrent un moment d'écoute, de partage et redonnent confiance en soi.

Nos ateliers et chantiers d'insertion (ACI), au nombre de cinq en Normandie, accompagnent les personnes éloignées de l'emploi dans des domaines variés : menuiserie, logistique, maraîchage. Encadrées par des professionnels, elles redécouvrent leurs compétences et leurs envies, avec des contrats évolutifs jusqu'à deux ans.

Nos camions itinérants couvrent des zones rurales sans centres fixes, et les équipes de rue assurent des repas chauds, des vêtements et des échanges essentiels avec les personnes sans abri.

Enfin, les espaces petite enfance dans nos lieux d'activités soutiennent les parents de jeunes enfants grâce à une aide alimentaire adaptée aux moins de 36 mois, des produits de puériculture et des conseils.

Les Restos du Cœur en Normandie, c'est une solidarité vivante, ancrée sur le terrain, au service de la dignité et du rebond de chacun. ■

Georges Bouhélier

Délégué régional des Restos du Cœur en Normandie



LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur en Normandie est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

6 associations
départementales

3 993
bénévoles

65 615 personnes acceptées
à l'aide alimentaire

L'aide alimentaire

40^e campagne
des Restos



8,6 millions
de repas servis



112 lieux
d'accueil
dont **2** centres itinérants

L'aide alimentaire des Restos en Normandie



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



668 767
repas bébés (0-36 mois)



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Normandie



111 757 contacts

avec des personnes à la rue
grâce aux **6** activités « Rue » :
1 maraude, **3** camions et bus du Cœur
et **2** points chauds



37 personnes logées

grâce à **2** structures d'hébergement
et de logement



100 salariés en insertion

accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **5** chantiers d'insertion



226 départs en vacances

pour les familles et les enfants



381 personnes ont suivi

les ateliers de français
et **3** enfants et jeunes
un accompagnement scolaire



3 972 personnes accompagnées

dans l'accès à leurs droits, à la justice
et à la santé



4 669 bébés de 0 à 3 ans
accompagnés dans **2** Restos bébés
36 espaces petite enfance



86 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2024-2025

161 millions
de **repas** servis

1,3 million
de **personnes** accueillies

78 000
bénévoles
+ **30 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

Elles ont permis d'accompagner :

657 783 personnes
vers l'autonomie et le lien social

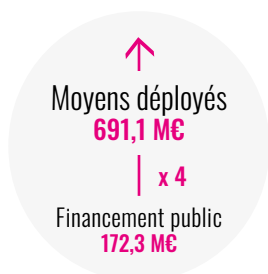
2 334 salariés
en insertion

2 455 personnes dont **585 enfants**
hébergées et logées

2,3 millions de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **4€**
de moyens sur le terrain.

Rejoignez-nous !



Scannez moi pour
voir nos annonces
en bénévolat



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
en Normandie**

9 rue Georges Braque
76000 ROUEN

Tél. : 07 62 59 01 08
Email : dr11.normandie@restosducoeur.org