

DELEGATION REGIONALE

I NORMANDIE



38^e campagne
2022-2023



Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de cantine gratuite à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 37 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne.

Ce support de communication présente l'action des Restos au niveau régional, pour témoigner de la diversité des actions de l'association sur le territoire, adaptées à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes ravis de vous présenter les différentes activités conduites par nos associations départementales dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Eric Patin

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Normandie

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de la Normandie pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. En Normandie, les Restos du Cœur sont particulièrement présents dans le domaine de l'insertion par l'activité économique, avec cinq chantiers d'insertion dans différents domaines (maraîchage, menuiserie, logistique...) sur l'ensemble de la région.

Cette année encore, nos six Associations Départementales se sont mobilisées pour adapter l'aide apportée aux spécificités des publics accueillis, au travers de l'augmentation de l'amplitude horaire de certains centres pour permettre à l'ensemble des personnes accueillies, aux étudiants, travailleurs pauvres, mamans et bébés, de bénéficier sereinement de notre soutien. Concernant l'aide aux personnes de la rue, les bénévoles ont également eu à cœur de proposer des repas adaptés mais aussi des produits d'hygiène et des vêtements chauds.

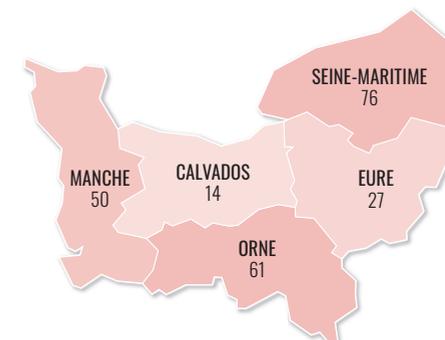
Depuis le premier confinement, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux restent très soutenus en Normandie, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire, tout en garantissant la sécurité sanitaire des

personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics tant régionaux que départementaux est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons. Ceci est d'autant plus nécessaire au vu des contraintes énergétiques et économiques que la société traverse.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les Associations Départementales de Normandie. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Serge MALET

Délégué Régional des Restos du Cœur en Normandie



La délégation des Restos du Cœur en Normandie est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2021-2022 :

**6 Associations
Départementales**

**3 600
bénévoles**

**48 000 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**37^e campagne
des Restos :**


**7,4 millions
de repas servis**


**100 centres
d'activités**

 dont **1 centre itinérant**

L'aide alimentaire des Restos en Normandie :



**Distribution accompagnée et
au choix** de paniers-repas équilibrés,
à cuisiner chez soi



232 380 repas bébés



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à celles
et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Normandie :



88 235 contacts avec des
personnes à la rue grâce aux
7 activités « Rue » :
1 maraude, **4** camions et bus du Cœur,
1 accueil de jour et **1** point chaud



33 personnes logées dans
2 structures d'hébergement et
de logement



99 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **6** chantiers d'insertion



149 départs en vacances pour
les familles et les enfants



152 personnes ont suivi les
ateliers de français ou
d'accompagnement scolaire



892 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé



213 bébés de 0 à 18 mois
accompagnés dans **3** Restos bébés
14 espaces petite enfance



129 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2021-2022 :

142 millions de repas servis

1,1 million de personnes accueillies

70 000 bénévoles
+ 27 000 bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Plus de **150 000** personnes vers l'autonomie et le lien social

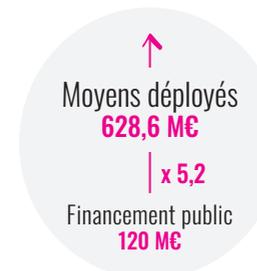
Plus de **2 000** salariés en insertion

Plus de **2 000** personnes hébergées et logées

1,9 million de contacts auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **5€** de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

Délégation Régionale
des **Restos du Cœur** en **Normandie**

9 rue Georges Braque - Quartier de la Grand'mare, Loc.403
76000 ROUEN

Tél. : 02 35 61 23 03

Email : dr11.normandie@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE