

ÉDITO



© François Bouchon - Le Figaro

La petite idée de Coluche, la petite chanson des Enfoirés... qui n'ont pas fini de trotter dans la tête des 72 000 bénévoles des Restos du Cœur. « *Si je peux t'aider quelques heures, allons-y, y a bien d'autres misères, trop pour un inventaire, mais ça se passe ici, ici et aujourd'hui* ».

Etre bénévole aux Restos c'est d'abord ouvrir les yeux sur ce qui arrive dans sa ville, dans son canton, dans son département. Refuser d'ignorer les situations de détresse, refuser les paroles simplistes sur l'assistanat, prendre au sérieux chaque enfant, chaque adolescent, chaque mère de famille, chaque demandeur d'emploi, chaque étudiant, chaque travailleur pauvre, chaque migrant, chaque retraité qui a le courage de frapper à la porte des Restos.

Etre bénévole c'est pour certains être présent à l'entrepôt départemental où sont stockés les produits alimentaires et produits d'hygiène qui sont redistribués au fil des semaines dans les centres qui accueillent les personnes dans le besoin. Pour d'autres, c'est organiser la lutte contre le gaspillage alimentaire en allant récupérer auprès des grandes surfaces des dons de produits frais qui approchent de leur date limite de consommation. Pour d'autres encore c'est organiser dans les centres l'accueil des personnes qui s'y présentent. Des bénévoles se retrouvent aux côtés des personnes accueillies dans la distribution de produits alimentaires, sur le principe d'une distribution au choix et accompagnée. Il s'agit de respecter les choix de la personne accueillie, dans le principe d'un repas équilibré et d'une distribution équitable selon la taille des familles et les produits disponibles.

Aux Restos, la distribution alimentaire est une étape nécessaire mais qui est une première marche dans une démarche d'inclusion sociale. Parce qu'un repas ne suffit pas ! A travers ces rendez-vous hebdomadaires entre bénévoles et personnes accueillies se créent des liens de confiance, qui permettent d'aborder ensemble les difficultés rencontrées par la personne accueillie, au rythme de cette dernière.

Patrice BLANC
Président Bénévole

LES RESTOS, C'EST TOUTE L'ANNÉE !

Lorsque l'on entend « Les Restos du Cœur », on pense souvent à l'hiver et au froid. Pourtant, notre association est présente sur le terrain – au fil des saisons – depuis de nombreuses années. En effet, la grande majorité des centres des Restos du Cœur ne cesse son activité auprès des plus démunis.

Cette continuité est primordiale pour la réinsertion sociale et accompagner les personnes accueillies vers une sortie positive.

Impossible, en effet, d'arrêter cet accompagnement pendant 6 mois.

Parce qu'un repas ne suffit pas, il faut prendre le temps d'écouter, de comprendre et de trouver des solutions adaptées à chaque personne.

Rien de tel ne serait possible, sans le dévouement des **72 000 bénévoles...**

MERCI À EUX !



© Eric Patin

En 2017 – 2018,
Les Restos du Cœur ce sont :

3 843
personnes hébergées
en urgence

1,7 million
de contacts auprès
des gens de la rue

LES RESTOS EN ACTIONS



LA PÉNICHE DU CŒUR

La Péniche du Cœur est un centre d'hébergement d'urgence (CHU), situé depuis plus de 20 ans dans le 5^{ème} arrondissement, sur le Quai Saint Bernard.

Etant donné sa vétusté, Les Restos du Cœur ont dû acquérir le 9 mai dernier une nouvelle péniche, nommée « **Le Véronique** » pour remplacer l'actuel bateau et créer un véritable **lieu d'accueil et d'accompagnement**.

Cette nouvelle embarcation est d'abord restée en cale sèche, à Maasbracht, au Pays-Bas où des travaux de structure ont pu être réalisés. Après plusieurs étapes, la péniche a terminé sa traversée sur la Seine et a été amarrée au Port de Villeneuve-Saint-Georges-Bergeron, dans le Val de Marne.

Actuellement, Les Restos du Cœur contactent des entreprises du secteur de la construction pour développer des partenariats, ce qui permettrait de diminuer significativement le coût des travaux.



LE MONDE DES ENFOIRÉS

En janvier 2019, les Enfoirés ont enflammé l'Arkéa Arena de Bordeaux.

Fidèles à l'appel lancé par Coluche dès 1985, **42 artistes** de renom ont répondu présent, dans une ambiance festive et chaleureuse pour fêter **les 30 ans de la première tournée !**

Depuis le début de cette aventure, Les Restos du Cœur sont producteurs de ce spectacle, du CD et du DVD.

Cette année encore, c'est TF1, partenaire médias sélectionné sur appel d'offres tous les ans, qui prend à sa charge l'intégralité des frais liés au concert : techniciens, décors...

En plus d'être bénévoles, les artistes cèdent leurs droits d'image et leurs droits d'auteur à l'association (**2,3 millions d'euros en 2018**).

La mise en place de ce spectacle a été possible grâce à une équipe artistique bénévole, à de nombreux techniciens dévoués, et aussi grâce à l'aide précieuse de **300 bénévoles de la région Nouvelle Aquitaine**.

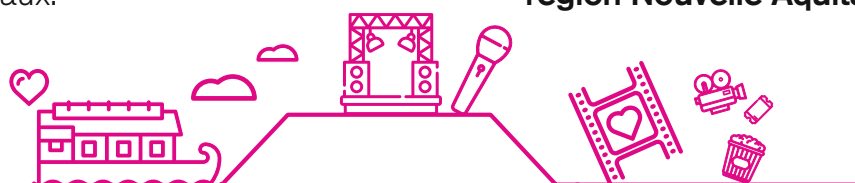
Merci à tous !



LES 20 ANS DES « RENDEZ-VOUS AU CINÉMA »

Au-delà de l'aide alimentaire, et parce qu'un repas ne suffit pas, Les Restos du Cœur mettent également en place des **activités culturelles** pour recréer du lien, des échanges et de la convivialité. L'association, avec le soutien de **Cinéfinance**, propose depuis 20 ans des rencontres au cinéma à toutes les personnes accueillies. En 20 ans, ce sont ainsi **1,3 million de personnes** qui ont pu se rendre au cinéma ! À l'occasion des **20 ans de ces « Rendez-vous au cinéma »**, Les Restos ont organisé une grande manifestation nationale dont l'objectif était de faire connaître ce dispositif et de sensibiliser sur l'importance de le pérenniser.

Le film « **Le Grand Bain** » réalisé par Gilles Lellouche a fait l'objet d'une avant-première exceptionnelle, programmée dans 20 villes de France au profit exclusif de l'association, permettant de collecter près de **14 000 euros !**



4 049

personnes accompagnées
dans leurs recherches d'emploi

5 122

premiers départs
en vacances

85 000

spectateurs
des Rendez-vous au cinéma

le
saviez-
vous?

QU'EST-CE QUE LE FONDS EUROPÉEN D'AIDE AUX PLUS DÉMUNIS (FEAD) ?

L'aide alimentaire européenne : un repas sur quatre distribué par Les Restos.

Le **FEAD** a été créé en 2014 et s'est substitué au Programme Européen d'Aide aux plus Démunis (PEAD) créé à la fin des années 80. Ce programme avait été impulsé par Coluche qui s'était rendu au Parlement européen pour demander l'ouverture des frigos de l'Europe, et ainsi permettre aux associations de redistribuer les surplus alimentaires issus de la Politique agricole commune (PAC).

Aujourd'hui, le FEAD permet de fournir une aide alimentaire et matérielle à **16 millions de personnes dans toute l'Europe** et représente plus d'un repas sur quatre distribué par les Restos ! Il est devenu le principal outil de lutte contre la pauvreté à l'échelle de l'Union Européenne. S'il est indispensable, il est clairement insuffisant pour répondre à l'ampleur des besoins : **son budget ne représente qu'un euro par Européen et par an !**

Et demain ?

En ce moment, l'Union Européenne et les différents états-membres sont en train d'élaborer le prochain budget qui sera mis en œuvre à partir de 2021. Les perspectives sont très inquiétantes, car les premières versions du budget font peser le risque d'une **diminution de moitié** des moyens qui lui seront alloués.

Les plus démunis ne doivent pas être les oubliés du prochain budget européen : c'est ce message que Les Restos porteront dans les semaines et mois à venir !

PAROLE DE BÉNÉVOLE



Valérie, bénévole aux Restos du Cœur depuis décembre 2018

1/ Pouvez-vous vous présenter à nos lecteurs ?

Bonjour, je suis Valérie, j'ai 48 ans. J'ai une formation de juriste en droit des affaires. J'ai récemment quitté mon emploi de Directrice Juridique et j'ai voulu mettre à profit le temps que j'avais pour faire du bénévolat.

2/ Pour quelles raisons avez-vous souhaité devenir bénévole aux Restos du Cœur ?

J'ai vu une émission à la télévision sur Les Restos du Cœur qui m'a donné envie d'aller sur le site internet. J'ai trouvé une annonce pour être bénévole au sein du service des legs, donations et assurances-vie qui recherchait justement

un juriste. Parallèlement je dois vous dire que j'avais postulé dans d'autres associations mais j'ai été contactée très rapidement par le service bénévolat des Restos ! J'ai été très bien accueillie ! C'est la raison pour laquelle j'ai souhaité devenir bénévole.

3/ Quelle est votre mission au sein du service legs — donations — Assurances vie ?

Je travaille avec Angélique Billaut, chargée des libéralités et des relations testateurs à Paris au siège de l'Association Nationale des Restos du Cœur, où est réalisé le traitement administratif des dossiers. Je viens aux Restos du Cœur une à deux fois par semaine. J'apporte mes

compétences juridiques dans la gestion courante des dossiers. Je suis donc en relation directe avec les notaires. En effet lorsque l'un de nos bienfaiteurs décède, le notaire nous contacte pour nous informer de l'existence d'un testament consenti au profit de notre association pouvant porter sur tout ou partie du patrimoine.

4/ Si vous deviez résumer votre expérience aux Restos en 3 mots ?

Enrichissante, dynamique, formatrice.

VOUS AUSSI PARTAGEZ
VOTRE PETITE IDÉE !
ON VOUS ÉCOUTE !



DU CÔTÉ DE CHEZ VOUS Cher

Les Restos du Cœur sont présents dans toute la France.

Grâce à l'engagement des bénévoles, des événements artistiques, culturels, sportifs ou simplement festifs sont organisés toute l'année.

Ces manifestations locales permettent de joindre l'utile à l'agréable : mieux connaître l'action des Restos et recueillir des fonds.

En effet, en participant à ces moments conviviaux, vous agissez pour Les Restos ! Alors, venez vite découvrir la prochaine manifestation près de chez vous !

AUBIGNY SUR NERE (18 700) – Salle des Fêtes – Place du Mail

THE DANSANT organisé le **2 mai 2019 à 14h30**

animé par Manu BLANCHET au profit exclusif des Restos

Entrée : 10 euros – réservation au 06-16-99-46-62.

On compte sur vous !

Quel bénévole Restos seriez-vous ?



1. Vous arrivez, en tant que bénévole dans un centre d'activités des Restos du Cœur, quelle est votre première action ?

- a. Vous restez au « coin café » pour mieux connaître les personnes accueillies.
- b. Vous êtes déjà en train de décharger des cartons.
- c. Vous récupérez les documents administratifs transmis par la personne accueillie lors de l'inscription dans le centre.

2. Parmi ces trois missions des Restos du Cœur, de laquelle vous sentez-vous la plus proche ?

- a. Le soutien à la recherche d'emploi.
- b. Aller à la rencontre des personnes sans domicile (la maraude).
- c. Répondre aux donateurs.

3. Dans la vie, votre trait de caractère principal est :

- a. La créativité.
- b. La polyvalence.
- c. L'organisation.

4. Pour vous, devenir bénévole, c'est :

- a. Monter un projet pour réinsérer socialement les personnes accueillies.
- b. Récupérer les invendus dans les supermarchés.
- c. Apporter vos compétences administratives.

Pour connaître les réponses, retournez votre journal !

Vous souhaitez devenir bénévole ?

Envoyez vos candidatures à l'adresse suivante : benevolat@restosducoeur.org

Vous avez cumulé un maximum de réponses A : vous êtes un bénévole « accompagnant ». Vous aimez soutenir les autres, vous avez de l'empathie. Vous avez un caractère tenace et persévérant et les projets ne vous font pas peur. Vous pourriez vous épanouir dans les missions sociales suivantes : soutien à la recherche d'emploi, ateliers de français et accompagnement scolaire, les loisirs, les Restos bébés, accès aux droits et aide juridique ou encore les départs en vacances....

Vous avez cumulé un maximum de réponses B : vous êtes un bénévole « terrain ». Vous êtes dynamique et polyvalent. Vous appréciez de voir les résultats concrets de vos actions. Vous aimez être sur le terrain et vous ne supportez pas de rester assis, vous pourriez vous épanouir dans les missions sociales suivantes : distribution alimentaire, maraude, récupération des invendus (ramasse)....

Vous avez cumulé un maximum de réponses C : vous êtes un bénévole « administratif ». Vous êtes organisé et rigoureux. Vous vous sentez à l'aise dans le milieu administratif, mais le terrain n'est pas votre domaine. Vous pourriez vous épanouir dans les missions suivantes : conseil budgétaire et microcrédit, comptabilité, informatique, relations donateurs....



ANGÉLIQUE À VOTRE ÉCOUTE !

«Bonjour à tous, je m'appelle Angélique BILLAUT et je suis arrivée aux Restos du Cœur en 2015 après 7 années passées à exercer la profession de clerc de notaire. Au sein du service « Legs », je suis entourée d'une équipe de 5 bénévoles issus du milieu juridique, dévoués à la cause de notre association ».



01 53 32 23 13

SERVICE DONS ET LEGS

42 rue de Clichy, 75009 PARIS

angelique.billaut@restosducoeur.org