

ÉDITO



Parce qu'exceptionnelle par toutes ces actions de solidarité et par votre forte générosité, une année à ne pas tout à fait oublier !

Grâce à vous, et parce que vous permettez ainsi ce que nous réalisons, nos **75 000 bénévoles** ont su faire face à cette pandémie et nous pouvons nous préparer plus sereinement pour la 37^{ème} campagne qui approche. Ces équipes sont notre richesse, une multiplicité de profils et de talents engagés et diversifiés. Vous pouvez venir nous rejoindre pour relever ces défis et porter notre ambition avec fierté.

Elu à la Présidence (bénévole) des Restos depuis janvier 2021, je poursuis mon activité de terrain comme maraudeur à Marseille, indispensable pour bien mesurer les besoins et garder le contact avec les personnes en grande difficulté.

Les enjeux qui nous attendent sont nombreux pour être présents face à la diversité des besoins :

- L'inconditionnalité et la gratuité de notre accueil sont des principes absolus qui prennent un sens encore plus fort face à la montée de nouvelles formes de précarité. Nous veillerons à les garantir à chacun.
- Grâce à vous, nous poursuivons nos actions afin d'améliorer la qualité de notre offre alimentaire et l'équilibre nutritionnel. Être en difficulté et bénéficier d'une aide alimentaire doit permettre aussi de « bien manger ». Nous développons de nombreuses solutions pour le permettre.
- Plus encore, nous devons renforcer nos activités d'aide à la personne et d'accompagnement, c'est ainsi que nous pourrions faciliter la sortie de la précarité plus rapidement et plus dignement. Intervenir encore plus en amont, dès la petite enfance, et contribuer à notre échelle à briser cet héritage.
La précarité ne doit plus être une fatalité !

« Aller vers » les plus éloignés, les plus invisibles, dans tous nos territoires est une priorité d'action. Être encore plus proches de celles et ceux qui ont besoin d'une aide et d'une écoute dignement sans honte d'être en difficulté. Être positifs et à leurs côtés pour les soutenir à s'en sortir est notre principale motivation.

Pour cela et plus encore, nous avons besoin du soutien de nos donateurs car c'est bien vous qui faites ce que nous sommes, et vous pouvez être fiers de ce que vous êtes par le soutien que vous apportez quel qu'il soit. **Merci !**

Patrice DOURET
Président Bénévole

Le cœur battant des Restos : de l'aide alimentaire à l'aide à la personne

COMMENT POUVONS-NOUS RÉPONDRE À « J'AI FAIM » ?

C'était l'accroche de notre clip vidéo au printemps 2020. Nous rappelions inlassablement que la précarité alimentaire était encore et toujours un sujet majeur dans notre société en 2020. Et elle le reste en 2021.

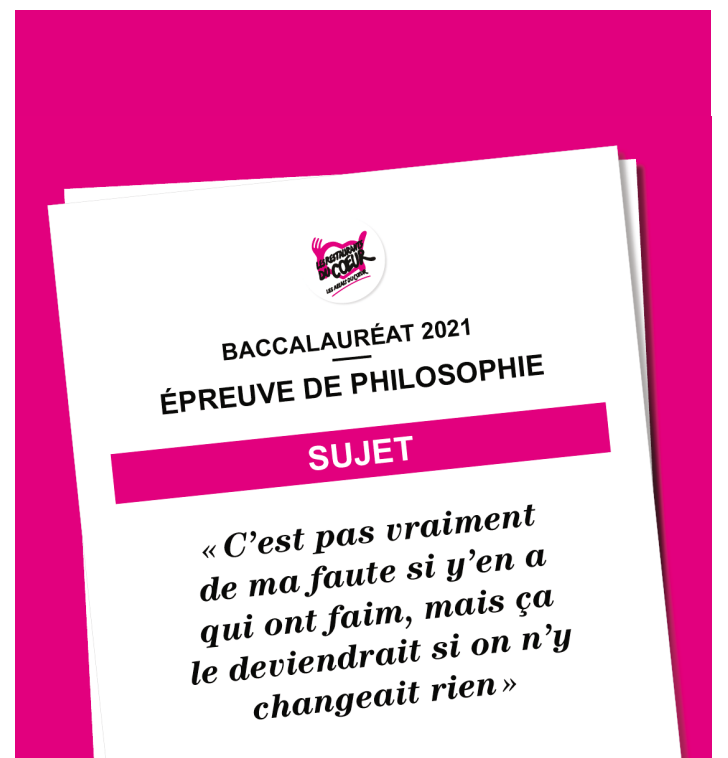
Notre réponse à cette interrogation a été celle que nous portons depuis 36 ans : notre engagement sans relâche pour distribuer une aide alimentaire à celles et ceux qui en ont besoin, dans nos quelques 2 000 centres en France et dans nos distributions de rue. Et pendant les confinements, nous nous sommes adaptés et pour être au plus près des personnes en difficultés.

Parce qu'un repas, c'est le premier des droits !

Parce que les Restos c'est aussi un soutien et un accompagnement du quotidien des personnes que nous accueillons, les bénévoles animent des ateliers de français, d'accompagnement budgétaire, d'accès aux droits et à la justice ou encore de soutien à la recherche d'emploi.

Avoir besoin des Restos du Cœur est un passage dans une vie et notre seul but reste inchangé : aider celles et ceux qui en ont besoin.

Accueillir et accompagner, et ceci, tout au long de l'année, sans saisonnalité pour une solidarité du quotidien.





LES RESTOS EN ACTION



COLLECTE NATIONALE : la solidarité au rendez-vous

Les Restos du Cœur accueillent et accompagnent des centaines de milliers de personnes démunies, qui comptent sur nous, qui comptent pour nous et lors de notre week-end de collecte et de diffusion du spectacle des Enfoirés les 5, 6 et 7 mars derniers, vous avez été nombreux à être au rendez-vous et à nous avoir soutenu.

Grâce à votre mobilisation ce sont 7 800 tonnes de denrées qui ont pu être récoltées dans 6 000 magasins, grâce à 75 000 bénévoles.

Dans les écoles, collèges et lycées la mobilisation a aussi été au rendez-vous : dans certains établissements, plus de 100kg de produits ont été récoltés par les élèves.

Un grand merci à toutes et tous.

ÉLECTIONS RÉGIONALES ET DÉPARTEMENTALES : le message des Restos

Les Départements et les Régions ont un grand rôle à jouer pour lutter contre la pauvreté et soutenir les associations. Pendant les dernières élections, Les Restos du Cœur ont donc appelé les listes candidates à **mettre la solidarité et la lutte contre la pauvreté au cœur de leurs engagements** pour répondre aux enjeux soulevés par la crise sanitaire, économique et sociale que nous traversons.

Cinq priorités ont été soulevées par l'association :

- Avoir un soutien sur l'aide alimentaire de qualité et favoriser les circuits courts
- Mise en place d'un revenu de solidarité pour les jeunes
- Développement de l'Insertion par l'activité économique
- Lutte contre la fracture numérique et l'isolement
- Soutien aux départs en vacances pour les plus démunis

Aussi, il a été demandé à ce que le tourisme social et solidaire et le soutien aux départs en vacances des plus précaires soient plus fortement intégrés aux politiques sociales des collectivités, notamment des Régions.

Vous pouvez retrouver ce plaidoyer sur notre site internet : www.restosducoeur.org



LES ENFOIRÉS : toujours mobilisés

Malgré les différentes problématiques liées au Covid-19, **le spectacle 2021 « A coté de vous » a finalement pu se jouer** à huis clos.

Malgré le vide du zénith lyonnais, **la troupe des Enfoirés a été suivie par 9.7 millions de téléspectateurs** le soir du 5 mars. Une mobilisation forte criant de solidarité pour cet événement phare des Restos du Cœur. Vous pouvez toujours commander **le CD-DVD des Enfoirés** en ligne ou en magasins pour revivre l'édition 2021.

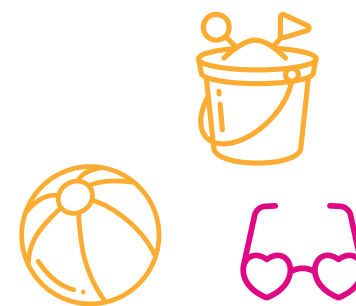
Pour l'édition 2022, **les Enfoirés vous donnent rendez-vous à Montpellier, à la Sud de France Arena du 20 janvier au 24 janvier 2022.**

Les places pour les concerts des Enfoirés 2022 seront toutes en « assis » avec 4 catégories. L'annonce de l'ouverture de la billetterie aura lieu à la rentrée sur notre site Internet et nos réseaux sociaux.





LES DÉPARTS EN VACANCES AVEC LES RESTOS



Le départ en vacances n'est plus une priorité pour nombre de personnes, quand il n'est pas tout simplement devenu inaccessible. La fracture touristique touche chaque année près d'un Français sur deux (CREDOC) et 3 millions d'enfants (OVLEJ).

39% DES PERSONNES ACCUEILLIES AUX RESTOS DU CŒUR SONT DES MINEURS

Partir en vacances pour la première fois en autonomie est un moment fort dans la vie de chaque enfant, à la fois en termes de découvertes, de confiance en soi, d'ouverture aux autres. C'est ainsi aussi un moyen important de prévenir les ruptures familiales qui permet aux enfants et aux parents de souffler et de rebondir pour enclencher d'autres dynamiques personnelles. **Les Restos du Cœur accompagnent aussi tous les publics qu'ils soient des familles ou des personnes isolées** et permettent de partir en vacances "comme tout le monde" une semaine ou plus, à la campagne, à la montagne ou à la mer.

Les Restos du Cœur est le deuxième acteur associatif en France dans le domaine des départs en vacances. Nous permettons, chaque année, à plus de 5 000 personnes de partir en vacances, souvent pour la première fois de leur vie.

L'accompagnement des bénévoles des Restos du Cœur permet outre de partir en vacances, **de mobiliser autour d'un projet personnel et d'en être l'acteur. Les vacances constituent un outil au service de l'insertion durable et un levier de mobilisation essentiel.**

Ces départs sont structurants pour reprendre confiance en soi, rompre avec le quotidien, s'octroyer des moments de loisirs et de détente, sortir de l'isolement, retisser des liens familiaux mais aussi pouvoir servir d'impulsion à la naissance de nouveaux projets personnels ou professionnels.

TÉMOIGNAGES ET PAROLES DE BÉNÉVOLES

Les cagnottes en ligne : un levier efficace au service des associations départementales



Grâce à la plateforme de création de cagnottes en ligne des Restos du Cœur, les bénévoles des associations départementales ont la possibilité de collecter des fonds en ligne pour **les projets locaux (travaux, rénovations, achat de véhicule, etc)**

TÉMOIGNAGE DE JACQUES DU LOIRET

« Organisée en 2018, notre première cagnotte en ligne était destinée à l'achat d'un minibus 9 places pour les Jardins du Cœur du Loiret afin de développer la participation des salariés à des ateliers collectifs entre les trois Jardins ou avec d'autres structures d'insertion.

Nous avons ensuite renouvelé l'expérience 2 fois pour d'autres projets locaux. Ce fut à chaque fois des expériences tout à fait positives, profitables pour tous et très intéressantes qui ont favorisé de nombreuses interactions. Nous avons bien sûr l'intention de renouveler l'opération pour mettre en oeuvre les acquis et tenter d'améliorer encore davantage les résultats de levée de fonds. Nous sommes totalement convaincus que l'organisation d'une cagnotte en ligne représente une formule à développer pour les associations départementales. »

le saviez-vous ?

Depuis 1989, Les Restos du Cœur ont ouvert, dans plusieurs lieux en France, des ateliers et chantiers d'insertion (ACI).

Ces structures servent essentiellement à redonner l'envie et les possibilités d'une insertion aux personnes qu'elles accueillent, souvent très éloignées de l'emploi.

C'est notamment le cas des ACI jardin. **Véritables supports de remobilisation**, ils ont la force de remplir une double utilité sociale en proposant à la fois, un tremplin efficace vers l'insertion aux personnes accueillies mais également de faire bénéficier aux centres de distribution locaux de légumes frais toute l'année.

Il existe **44 jardins d'insertion en France** et en 2019-2020, les ACI des Restos du Cœur ont accompagné 2 128 personnes en situation d'exclusion du marché de l'emploi dont plus de 80 % ont un niveau de formation à l'entrée inférieur au CAP ou au BEP. **Enfin, 12% des salariés en insertion ont moins de 26 ans.**

SAVE THE DATE

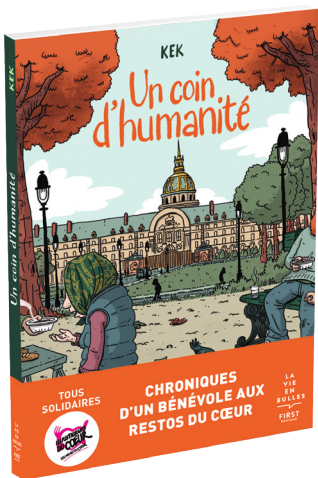


Du 08 au 10 octobre 2021, c'est le grand retour d'un week-end de radio libre exceptionnel, d'une grande fête de la radio avec une quarantaine d'animateurs et animatrices engagés et d'une collecte de fonds dédiée pour Les Restos du Cœur.

L'année dernière près de 300 000 euros de dons ont été récoltés pour financer 7 camions frigorifiques.

Le rendez-vous est pris pour relever de nouveau le défi cette année !

UNE FAÇON DIFFÉRENTE DE NOUS SOUTENIR



Découvrez les chroniques d'un bénévole aux Restos du Cœur !

Kek est dessinateur de BD et bénévole depuis trois ans dans une distribution alimentaire de rue à Paris et il a voulu témoigner de son engagement. **De l'engagement bénévole à la grande famille des Restos.**

Plongez au cœur de la vie des Restos, au fil des personnes rencontrées et des distributions de rue, entre humour, émotion et bienveillance.

Cette bande dessinée est **un témoignage précieux** de toutes les activités d'aide à la personne que Les Restos proposent pour accompagner celles et ceux qui en ont besoin.

« Un coin d'humanité » est en vente depuis mars 2021. Chez votre libraire et en ligne (par exemple sur le site de la Fnac).

Pour aller jusqu'au bout de son engagement, **Kek a offert ses droits d'auteur aux Restos du Cœur** et les éditions First ont offert une partie de leur marge.



ANGÉLIQUE À VOTRE ÉCOUTE !

«Bonjour à tous, je m'appelle Angélique BILLAUT et je suis arrivée aux Restos du Cœur en 2015 après 7 années passées à exercer la profession de clerc de notaire. Au sein du service « Legs », je suis entourée de 2 bénévoles issus du milieu juridique, dévoués à la cause de notre association.»

 **01 53 32 23 13**

SERVICE LIBÉRALITÉS & PHILANTHROPIE
42 rue de Clichy, 75009 PARIS
angelique.billaut@restosducoeur.org