

ÉDITO



Les Restos constatent et agissent ! Nous faisons ce que nos donateurs et nos partenaires nous permettent de faire par leurs dons et nous agissons grâce à vous.

Vous êtes indispensables et je vous remercie très chaleureusement pour le soutien important dont vous avez fait preuve en 2021. C'est une marque de confiance pour nos **70 000 bénévoles !**

Nous espérons tous que cette nouvelle année soit moins galère que celle d'avant ! enfin celles d'avant d'ailleurs ...

Cette crise dont nous ne sortons pas, fragilise plus fortement les plus démunis. Elle aggrave la précarité des personnes que nous connaissons déjà, elle isole plus fortement, elle met en évidence une précarité qui nous inquiète. Celle de la jeunesse, **50% des 1.2M de personnes que nous aidons et accompagnons ont moins de 25 ans !**

C'est insupportable et toujours autant révoltant ! Nous devons agir dès la petite enfance.

Nous devons tout mettre en œuvre pour lutter fortement contre cette injustice, répondre à l'urgence aujourd'hui pour ne pas construire la précarité du futur ! Car c'est bien là l'enjeu : combattre la reproduction de la précarité de génération en génération en allant vers elle, en n'attendant pas qu'elle vienne frapper à notre porte, comme une fatalité, une habitude finalement.

Donner c'est utile, donner c'est recevoir, c'est montrer sa solidarité, c'est réagir et nous faire confiance. Vous êtes solidaires et généreux et une fois de plus, nous vous en sommes très reconnaissants.

Grâce à vous, nous allons doubler notre capacité de centres itinérants pour aller vers les plus éloignés de nos dispositifs, dans la ruralité notamment. Être éloignés, isolés dans un monde hyper connecté est un facteur d'aggravation de la précarité.

Grâce à vous, nous allons poursuivre nos efforts d'amélioration de la qualité alimentaire par des achats locaux ou en circuits courts, et par la multiplication des ateliers cuisine. Bien manger est un droit même pour les plus précaires, partager un temps autour de la préparation du repas est aussi un moment d'estime de soi : nourrir par le sourire est aussi la force de nos bénévoles.

Enfin grâce à vous, nous allons développer toutes nos activités d'accompagnement et d'aide à la personne. Au-delà de la survie par notre aide alimentaire, c'est le retour à une meilleure vie qui doit être possible et plus rapide par ces activités.

Bref grâce à vous, nous sommes là, à leurs côtés.

Patrice DOURET
Président Bénévole

37^{ème} campagne des Restos du Cœur

Le 23 novembre dernier, Les Restos du Cœur ont lancé en présence de plusieurs partenaires et d'institutionnels, **leur 37^{ème} campagne.**

Patrice DOURET, Président bénévole de l'association a rappelé combien **la situation des plus démunis s'est aggravée, associée à un isolement plus fort notamment pour les jeunes et les familles monoparentales.**

Dans ce contexte si particulier, les équipes des 114 associations départementales sont restées et restent fortement mobilisées pour pouvoir apporter une aide exceptionnelle et ne laisser personne sans aide, dans nos lieux d'activités et partout où Les Restos du Cœur sont présents.

La solidarité sous toutes ses formes s'exprime aux côtés des Restos.

Grâce à vous et à l'engagement indéfectible de nos 70 000 bénévoles, cette année, Les Restos du Cœur ont pu accueillir et accompagner **1,2 million de personnes, dont 59 000 bébés.** Ce sont également **142 millions de repas qui ont été distribués.** Merci de votre fidélité, de votre présence essentielle pour la poursuite de nos actions.

Au quotidien, nous nous efforçons, partout en France d'être au plus près de ceux qui comptent sur nous, qui comptent pour nous.





LES RESTOS EN ACTION



LES BÉBÉS AUX RESTOS DU COEUR : un accompagnement dynamique pour une insertion sociale !

Alors qu'elle devrait être le temps de la découverte du monde, le temps de tous les possibles, l'enfance est très vite marquée par les inégalités sociales : aujourd'hui, **500 000 enfants de moins de 3 ans** vivent sous le seuil de pauvreté en France.

C'est pourquoi, nous œuvrons à l'accompagnement des enfants et de leur famille dans une dynamique d'insertion sociale. L'année dernière, nous avons notamment accompagné **59 000 bébés** de moins de 18 mois et leur famille dans des points dédiés dans nos centres.

Ce sont des moments privilégiés en famille d'aide matérielle adaptée, d'écoute, de prévention et d'orientation.

Les droits de l'enfant, c'est aussi avoir accès à tout âge à la culture, aux loisirs, aux vacances, à un soutien scolaire pour une meilleure insertion.

Les bénévoles Restos du Coeur sont là aussi, pour proposer et accompagner tous les projets familiaux.



À VOS AGENDAS

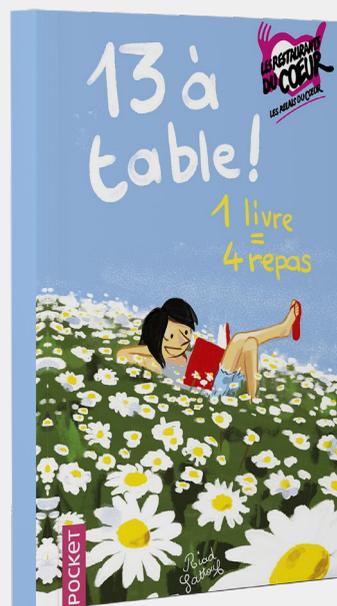
COLLECTE NATIONALE : Rendez-vous les 4, 5, 6 mars 2022 !

Comme chaque année, un grand nombre de bénévoles d'un ou plusieurs jours est indispensable dans les différents magasins engagés à nos côtés. Avec la crise, la situation des plus démunis engendre des besoins plus importants, en denrées non périssables, en produits d'hygiène ou encore en lait infantile...

Ensemble, solidaires, luttons efficacement contre la précarité : parce qu'un repas c'est le premier des droits, rendez-vous pour la collecte nationale 2022 !



NOUS SOUTENIR AUTREMENT



13 À TABLE !

Pour la 8ème année consécutive la chaîne du livre se mobilise aux côtés des Restos et propose en librairie chez Pocket* depuis le 4 novembre dernier, une édition 2021 de « 13 à table ! » sur le thème des **souvenirs de vacances**. De Tonino Benacquista à Leïla Slimani, ce sont 15 plumes solidaires qui apportent chacune leur univers. Chaque acteur de la chaîne du livre offre son savoir-faire afin que **l'intégralité des recettes soit reversée aux Restos**.

Un livre acheté = 4 repas distribués

Depuis 2014, près de **6 millions de repas ont été distribués** grâce à l'édition des sept premiers tomes de « 13 à table ! ».

PENSEZ À L'OFFRIR ET À LE RECOMMANDER AUTOUR DE VOUS !

*Il est également disponible en version numérique chez 12-21.

FOCUS MARAUDES



Quand on vit dans la rue, il est parfois difficile de trouver la force de venir chercher de l'aide. La mission de la maraude se résume en deux mots « Aller-vers » : aller à la rencontre des plus isolés, entretenir une relation et veiller sur eux, telle est la mission des 30 maraudes qui sillonnent les rues depuis 2002, avec plus d'une centaine de sorties chaque semaine.

TÉMOIGNAGE DE MARION, Bénévole à la maraude pédestre de Paris

« Tous les mardis, avec 3 bénévoles de l'équipe de la maraude pédestre nous sillonnons le 20^e arrondissement de Paris. Dans nos sacs à dos, café, thé, soupe, des petites choses à manger et quelques vêtements. On sait très bien que ce qu'il y a dans ces sacs à dos, ce n'est pas grand-chose. Souvent, c'est surtout un support pour démarrer la conversation, avec une phrase rituelle « Bonjour Monsieur, on est Les Restos, est-ce qu'un petit café ça vous ferait plaisir ? » Nous faisons tous les mardis le même parcours : cela nous permet de voir chaque semaine les mêmes personnes et de créer un lien de confiance avec elles. Bien sûr, il y en a qu'on ne verra qu'une fois... mais il y en a aussi que l'on voit toutes les semaines depuis plusieurs années. Peut-être que le fait d'être à pied nous rend plus accessible ? La maraude pédestre, c'est très intime : on va vers les personnes chez elles, sans distinction autre que notre badge. Parfois, la conversation dure 3 mn, parfois 30. »

ZOOM sur LE GIVING TUESDAY, Journée mondiale de la solidarité

Apparu aux Etats-Unis en 2012 et arrivé en France depuis 2018, le « **Giving Tuesday** » est une journée mondiale qui célèbre et encourage la générosité, sous toutes ses formes. C'est une réponse et un contrepied positif aux mouvements commerciaux du « Black Friday » et du « Cyber Monday ». Au fil des années, cette journée s'est étendue à plus de 100 pays et est devenue un mouvement mondial qui **soutient le don et développe la philanthropie**.



#GIVINGTUESDAY

L'année dernière, pour l'édition 2020, nous avons fait appel à votre générosité afin de renforcer et assurer nos capacités de distribution alimentaire. Grâce à vous, c'est l'équivalent de **180 647 repas supplémentaires** qui ont été récoltés.

« **En France, 4 millions de personnes sont mal logées ou à la rue** ». Face à ce constat, cette année Les Restos ont choisi de **dédier cet événement solidaire aux personnes à la rue**, qui affrontent quotidiennement le froid, la solitude et la précarité. Lors de notre dernière campagne, ce sont environ **5 800 contacts par jour** qui ont été réalisés. Les Restos sont en première ligne et veulent continuer **d'agir concrètement** pour ces personnes en grande précarité, trop souvent **isolées et mal équipées**. C'est la raison pour laquelle, nous avons souhaité **renforcer le nombre de kits « Grand Froid » distribués tout au long de l'hiver par les bénévoles avec l'ouverture d'une cagnotte en ligne « Opération Grand Froid »**.



La cagnotte a atteint la somme de **169 000 euros grâce à la grande mobilisation du public**. Avec les fonds collectés, nous allons pouvoir fournir des duvets, des parkas, des polaires, des bonnets, des gants, des écharpes, des chaussettes et d'autres produits essentiels supplémentaires pour lutter contre le froid.

MERCI !

RETOUR SUR...



RADIO RESTOS

Pour la deuxième année consécutive, les plus grandes voix de la radio française se sont réunies du 8 au 10 octobre derniers à l'occasion de Radio Restos. Ce week-end solidaire aura permis de financer 8 camions frigorifiques supplémentaires pour Les Restos !

Un immense MERCI aux animatrices et animateurs pour cette mobilisation encore exceptionnelle, en studio ou à distance. MERCI à tous les donateurs, privés et entreprises, grâce auxquels nous avons pu renouveler notre flotte de véhicules frigorifiques. MERCI à tous les partenaires qui nous ont soutenus pour l'organisation de cet évènement.

On a pu compter sur vous ! C'est la famille de la Radio ! C'est l'esprit Restos !

le saviez-vous ?

LES LEGS, DONATIONS ET ASSURANCES-VIE



Illustration : 17mars



Depuis quelques années, transmettre tout ou partie de son patrimoine par l'intermédiaire d'un legs, d'une donation ou d'un contrat d'assurance-vie est devenu une des ressources majeures des Restos du Cœur.

Cette nouvelle manière de donner permet également une pérennisation des moyens financiers de l'association et l'élaboration de nouveaux projets solidaires.

Ainsi en 2020/2021, grâce à cette nouvelle forme de générosité, plus de 9M€ ont été collectés.

Afin de répondre au mieux aux demandes de nos futurs bienfaiteurs et de les accompagner dans leur démarche. Les Restos du Cœur ont la chance de pouvoir compter sur la présence et la disponibilité de Maître Florence NEUSTADT, notaire honoraire et conseil bénévole de notre association.

Florence NEUSTADT a exercé la profession de notaire à Besançon puis à Lille pendant 44 ans. Florence a rejoint l'équipe des Restos du Cœur depuis 3 ans et apporte son expertise dans le règlement des successions de nos bienfaiteurs.

Sa principale mission est de pouvoir renseigner les futurs bienfaiteurs sur la possibilité de consentir un legs aux

Restos du Cœur, les informer sur les différents types de legs mais aussi sur l'accompagnement dans la rédaction du testament et bien entendu leur expliquer les différentes missions de notre association.

Dans chaque numéro de « La Petite Idée », Maître NEUSTADT nous apportera son expertise sur des points particuliers rencontrés dans le règlement des successions : "Le conseil de Florence".

N'hésitez pas à contacter Florence NEUSTADT pour toute question relative aux libéralités (legs, donations et assurances-vie).

Toute demande est confidentielle et sans engagement.



ANGÉLIQUE & FLORENCE À VOTRE ÉCOUTE !

Angélique BILLAUT et Florence NEUSTADT sont à votre disposition pour vous écouter, vous conseiller, vous aider dans vos démarches et répondre à vos questions sur nos actions et sur les possibilités qui s'offrent à vous.



ANGÉLIQUE BILLAUT
Responsable Libéralités & Philanthropie
angelique.billaut@restosducoeur.org



FLORENCE NEUSTADT
Notaire honoraire et conseil bénévole
au Service Libéralités & Philanthropie
florence.neustadt@restosducoeur.org

01 53 32 23 13

SERVICE LIBÉRALITÉS & PHILANTHROPIE
42 rue de Clichy, 75009 PARIS

