

Délégation

Hauts-de-France



36° campagne

Edito du Président de l'Association Nationale

des Restos du Cœur



e 26 septembre 1985, Coluche lançait sa «petite idée» de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 35 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne!

Cette année, nous avons décidé d'adapter nos supports de communication au niveau régional, pour témoigner de l'adaptation des actions Restos à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes donc ravis de vous présenter cette première plaquette de présentation de nos activités dans votre région.

On compte sur vous!

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Pascal Ito

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans les Hauts-de-France

es Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire des Hauts-de-France pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région, et forment désormais un bloc régional maillant l'ensemble du territoire, des régions ouvrières et urbaines du Nord-Pas-de-Calais, aux espaces plus ruraux de la Picardie.

Cette année, nos associations départementales déploient de plus en plus d'actions à destination des étudiants, notamment dans les villes universitaires comme Lille, Valenciennes, Arras ou Amiens. Les bénévoles sont également mobilisés pour venir en aide aux personnes de la rue, d'autant plus fragilisées par la crise pandémique que nous traversons depuis maintenant plus d'un an.

Depuis le premier confinement, les liens entre Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés dans les Hauts-de-France, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics locaux est essentiel pour permettre aux Res-

tos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 12 Associations Départementales des Hauts-de-France. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Claudine DECROIX

Déléguée Régionale des Restos du Cœur dans les Hauts-de-France



LES RESTOS DU CŒUR DANS LES HAUTS-DE-FRANCE

La délégation des Restos du Cœur dans les Hauts-de-France est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2019-2020 :

12 Associations **Départementales**

9 000 bénévoles **125 000** personnes accompagnées



35° campagne des Restos:





distribution alimentaire

L'aide alimentaire des Restos dans les Hauts-de-France :



Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



17 centres Restos Bébés du Cœur



Des repas chauds distribués dans la rue grâce à 4 maraudes et 9 centres dédiés à celles et ceux qui n'ont pas de toit

L'accompagnement et l'insertion



Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans les Hauts-de-France :



95 000 contacts avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue »



180 personnes logées grâce aux centres d'hébergement



327 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à 14 chantiers d'insertion



723 départs en vacances pour les familles et les enfants



419 personnes ont suivi les ateliers de français ou de soutien scolaire



12 343 personnes accompagnées dans leur accès aux droits et à la santé



485 personnes accompagnées sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités!



LES RESTOS DU CŒUR À L'ÉCHELLE NATIONALE



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association Nationale

> 11 Délégations Régionales 114 Associations Départementales environ
2 000
centres



Aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2019-2020:

136,5 millions de **repas** servis

875 000 personnes accueillies

75 000 bénévoles

L'accompagnement et l'insertion



Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



Un fort **effet de levier** des activités



Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse 1€ aux Restos, l'association déploie plus de 5€ de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER:

Délégation Régionale des **Restos du Cœur** des **Hauts-de-France**

19 rue Decrombecque 62300 LENS

Tél.: 09 71 36 28 93

Email: dr1.hauts-de-france@restosducoeur.org