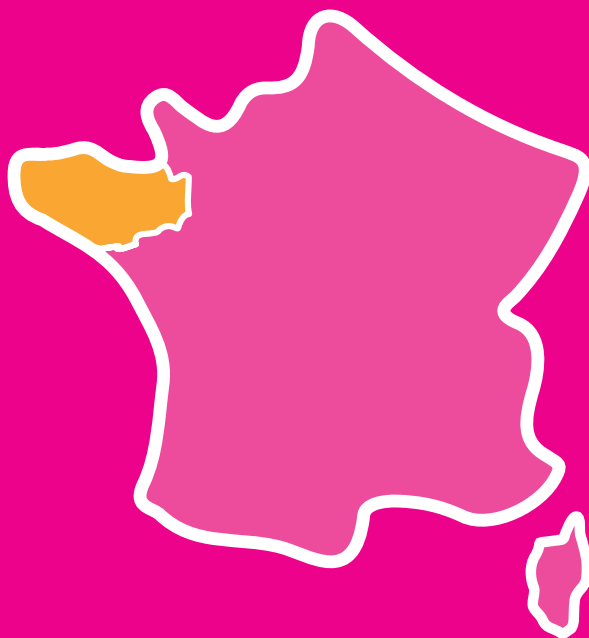




Délégation

Grand Ouest



36<sup>e</sup> campagne

## Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa «petite idée» de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 35 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne !

Cette année, nous avons décidé d'adapter nos supports de communication au niveau régional, pour témoigner de l'adaptation des actions Restos à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes donc ravis de vous présenter cette première plaquette de présentation de nos activités dans votre région.

**On compte sur vous !**

**Patrice DOURET**

*Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur*



© Pascal Ito

## Edito du Délégué Régional

### Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Grand Ouest

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire du Grand Ouest (Bretagne et Pays-de-la-Loire) pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région, en développant notamment des actions plus spécifiques vers les jeunes, en particulier les étudiants, ainsi que vers les personnes en grande précarité à la rue.

Cette année, les associations départementales mènent une réflexion pour développer la démarche d'aller vers les personnes isolées qui se trouvent dans les zones dites « blanches », avec la création de centres itinérants. Par ailleurs, afin de mieux accueillir pour mieux accompagner les personnes que nous aidons, nous engageons une campagne de rénovation de nombreux centres d'activités dans la région.

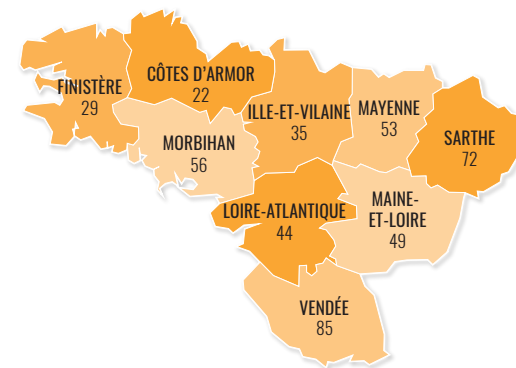
Depuis le premier confinement, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés dans le Grand Ouest, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics locaux est essentiel

pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 10 Associations Départementales du Grand Ouest. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

**Claude THOMAS**

*Délégué Régional des Restos du Cœur du Grand Ouest*



La délégation des Restos du Cœur dans le Grand Ouest est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2019-2020 :

**10** Associations  
Départementales

**9 231**  
bénévoles

**91 670** personnes  
accompagnées

## Aide alimentaire

**35<sup>e</sup>** campagne  
des Restos :

  
**13,8 millions**  
de **repas** servis

  
**163** centres de  
distribution alimentaire

### L'aide alimentaire des Restos dans le Grand Ouest :



**Distribution accompagnée et au choix** de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



**1** centre Restos Bébés du Cœur



**Des repas chauds** distribués dans la rue grâce à **1** maraude et **5** centres dédiés à celles et ceux qui n'ont pas de toit

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Grand Ouest :



**177 279** contacts avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue »



**855** personnes logées grâce aux centres d'hébergement



**398** salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **18** chantiers d'insertion



**881** départs en vacances pour les familles et les enfants



**742** personnes ont suivi les ateliers de français ou de soutien scolaire



**2 970** personnes accompagnées dans leur accès aux droits et à la santé



**204** personnes accompagnées sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !





## Une gouvernance à plusieurs niveaux



## Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Pascal Ito

En 2019-2020 :

**136,5 millions**  
de repas servis

**875 000**  
personnes accueillies

**75 000**  
bénévoles

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Près de **165 000** personnes  
dans les centres

+ de **2 300** salariés  
en insertion

Près de **1 000** familles logées

**1,9 million** de contacts  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

↑  
Moyens déployés  
**628,6 M€**  
| x 5,2  
Financement public  
**120 M€**

Lorsque la puissance publique  
verse **1€** aux **Restos**,  
l'association déploie plus de **5€**  
de moyens sur le terrain.



## NOUS CONTACTER :

.....

Délégation Régionale  
des **Restos du Cœur** du **Grand Ouest**

8, avenue des Thébaudières - Sillon de Bretagne  
44800 SAINT-HERBLAIN

**Tél. :** 07 62 59 04 28

**Email :** [dr3.grand-ouest@restosducoeur.org](mailto:dr3.grand-ouest@restosducoeur.org)