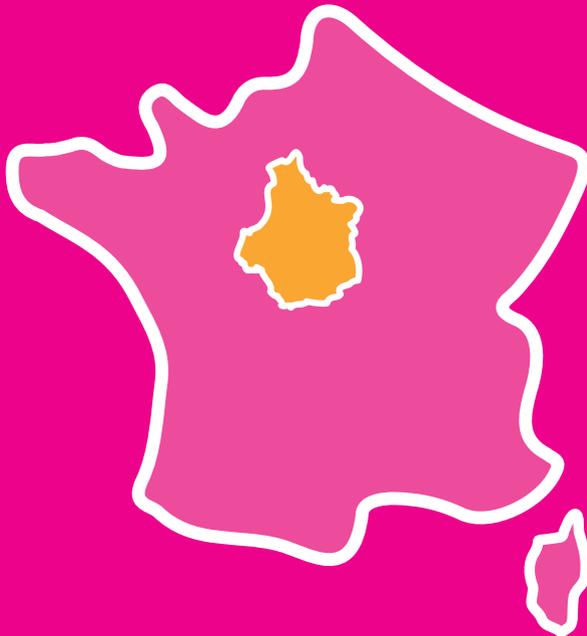




Délégation

Centre Val de Loire



36^e campagne

Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa «petite idée» de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 35 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne!

Cette année, nous avons décidé d'adapter nos supports de communication au niveau régional, pour témoigner de l'adaptation des actions Restos à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes donc ravis de vous présenter cette première plaquette de présentation de nos activités dans votre région.

On compte sur vous!

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Pascal Ito

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Centre - Val de Loire

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire du Centre - Val de Loire pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région : mise en place progressive de plusieurs centres itinérants dont le premier est opérationnel en Eure-et-Loir, aide alimentaire dédiée aux étudiants pour les villes universitaires d'Orléans et Tours, création d'une filière viticole pour le chantier d'insertion d'Avoine (37).

En Centre - Val de Loire, l'accent a été porté sur l'amélioration de l'organisation logistique avec la création d'une plateforme mutualisée à Tours, l'amélioration de notre couverture géographique avec la création de nouveaux centres de distribution dans l'Indre et l'Indre-et-Loire, et un appui soutenu aux personnes accompagnées de 16-25 ans dans le cadre de partenariats initiés par les Restos du Cœur avec les Missions Locales, Pôle Emploi, le GRETA, et le groupe ADECCO.

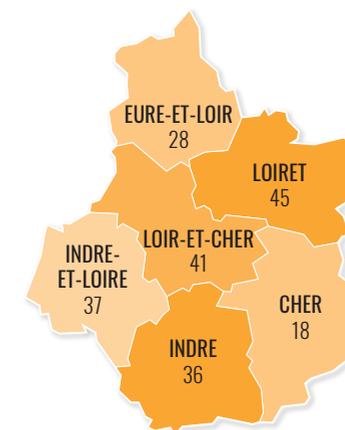
Depuis le premier confinement, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés en Centre - Val de Loire, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garan-

tissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics locaux est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 6 Associations Départementales du Centre - Val de Loire. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Laurent BOURGUIGNON

Délégué Régional des Restos du Cœur en Centre - Val de Loire



La délégation des Restos du Cœur en Centre - Val de Loire est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2019-2020 :

**6 Associations
Départementales**

**2 736
bénévoles**

**35 651 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**35^e campagne
des Restos :**


**5,6 millions
de repas servis**


**84 centres de
distribution alimentaire**

L'aide alimentaire des Restos en Centre - Val de Loire :



Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



1 centre Restos Bébé du Cœur



Des repas chauds distribués dans la rue grâce à **3 maraudes** et **2 centres** dédiés à celles et ceux qui n'ont pas de toit



2 centres itinérants de distribution alimentaire sillonnant la région

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Centre - Val de Loire :



22 516 contacts avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue »



140 départs en vacances pour les familles et les enfants



177 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **9 chantiers d'insertion**



383 personnes accompagnées dans leur accès aux droits et à la santé



1 240 personnes ont suivi les ateliers de français ou de soutien scolaire



33 personnes accompagnées sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2019-2020 :

136,5 millions
de repas servis

875 000
personnes accueillies

75 000
bénévoles

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



Elles ont permis d'accompagner :

Près de **165 000** personnes
dans les centres

+ de **2 300** salariés
en insertion

Près de **1 000**
familles logées

1,9 million de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

Moyens déployés
628,6 M€

x 5,2

Financement public
120 M€

Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux Restos,
l'association déploie plus de **5€**
de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

.....

Délégation Régionale des **Restos du Cœur**
en **Centre - Val de Loire**

Le LAB Bur. 201 - 2ème étage - 3/5 rue Roland Garros
41000 BLOIS

Tél. : 07 62 59 03 78

Email : dr4.centre-val-de-loire@restosducoeur.org