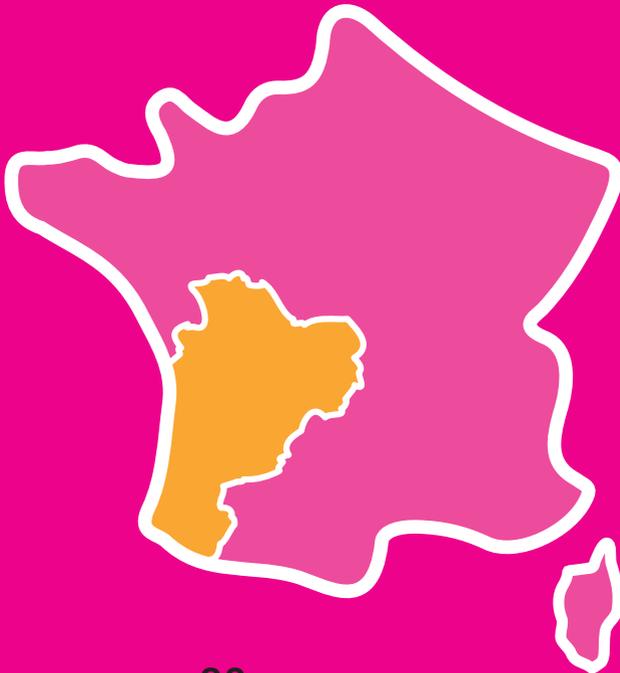




Délégation

Nouvelle- Aquitaine



36^e campagne

Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa «petite idée» de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 35 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne !

Cette année, nous avons décidé d'adapter nos supports de communication au niveau régional, pour témoigner de l'adaptation des actions Restos à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes donc ravis de vous présenter cette première plaquette de présentation de nos activités dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Pascal Ito

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Nouvelle-Aquitaine

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de la Nouvelle-Aquitaine pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre grande région, en développant de nombreuses actions aussi bien dans les zones urbaines, que dans les territoires plus ruraux.

En Nouvelle-Aquitaine, les Restos du Cœur sont particulièrement mobilisés dans le domaine de l'insertion par l'activité économique, avec 13 chantiers d'insertion dans différents domaines (maraîchage, logistique...) sur l'ensemble de la région. Les nombreux bénévoles de nos Associations Départementales ont également à cœur de développer une démarche d'«aller vers» les personnes en précarité : l'an prochain, pas moins de 6 points de distribution sillonneront nos départements pour couvrir les zones d'habitation les plus isolées et répondre à toutes les formes de précarité.

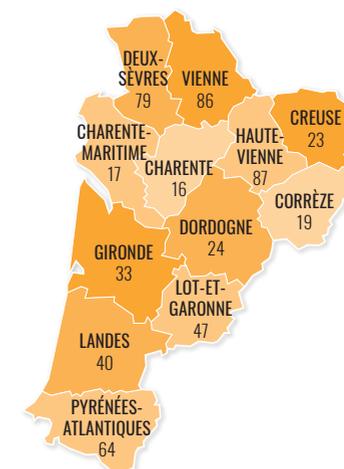
Depuis le premier confinement, les liens entre Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés en Nouvelle-Aquitaine, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant

la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics locaux est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide globale à la personne conduites par les 12 Associations Départementales de Nouvelle-Aquitaine. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Patrick MICHEL

Délégué Régional des Restos du Cœur en Nouvelle-Aquitaine



La délégation des Restos du Cœur en Nouvelle-Aquitaine est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2019-2020 :

**12 Associations
Départementales**

**7 532
bénévoles**

**86 427 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**35^e campagne
des Restos :**


**12,5 millions
de repas servis**


**232 centres de
distribution alimentaire**

L'aide alimentaire des Restos en Nouvelle-Aquitaine :



Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



8 centres Restos Bébé du Cœur



Des repas chauds distribués dans la rue grâce à **2** maraudes et **3** centres dédiés à celles et ceux qui n'ont pas de toit



4 centres itinérants de distribution alimentaire sillonnant la région

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Nouvelle-Aquitaine :



126 957 contacts avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue »



67 personnes logées grâce aux centres d'hébergement



243 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **13** chantiers d'insertion



578 départs en vacances pour les familles et les enfants



591 personnes ont suivi les ateliers de français ou de soutien scolaire



2 347 personnes accompagnées dans leur accès aux droits et à la santé



647 personnes accompagnées sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Pascal Ito

En 2019-2020 :

136,5 millions
de repas servis

875 000
personnes accueillies

75 000
bénévoles

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Près de **165 000** personnes
dans les centres

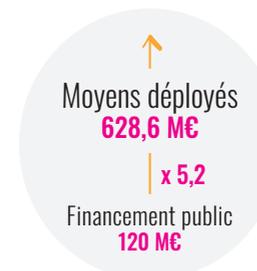
+ de **2 300** salariés
en insertion

Près de **1 000**
familles logées

1,9 million de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **5€** de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

.....

Délégation Régionale
des **Restos du Cœur** en **Nouvelle-Aquitaine**

6 Espace de Coworking EWU
3 rue des Courlis
86280 SANT-BENOÎT

Tél. : 07 64 68 89 30

Email : dr5.nouvelle-aquitaine@restosducoeur.org