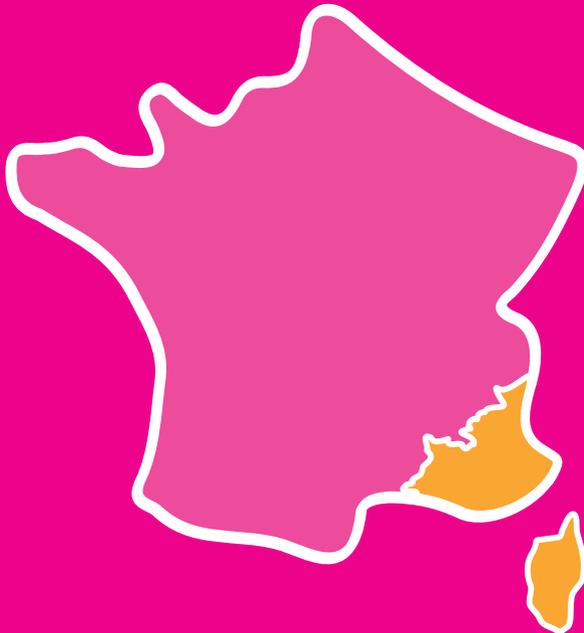




Délégation

Provence-Alpes Côte d'Azur-Corse



36^e campagne

Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa «petite idée» de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 35 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne!

Cette année, nous avons décidé d'adapter nos supports de communication au niveau régional, pour témoigner de l'adaptation des actions Restos à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes donc ravis de vous présenter cette première plaquette de présentation de nos activités dans votre région.

On compte sur vous!

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Pascal Ito

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Sud et en Corse

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire du Sud et de la Corse pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région, en proposant une aide alimentaire adaptée aux différents publics qui la sollicitent : une présence importante dans les centres urbains, en particulier pour les étudiants, mais également le développement de centres itinérants qui sillonnent les territoires plus isolés dans trois (et bientôt six) départements, dont les deux départements de la Corse.

Cette année, les bénévoles de nos Associations Départementales se sont particulièrement mobilisés pour répondre aux difficultés des étudiants, qui se sont aggravées depuis le début de la crise pandémique. Ainsi, de nombreuses opérations en direction de ce public spécifique ont été menées dans les villes concernées (Marseille, Aix-en-Provence, Nice).

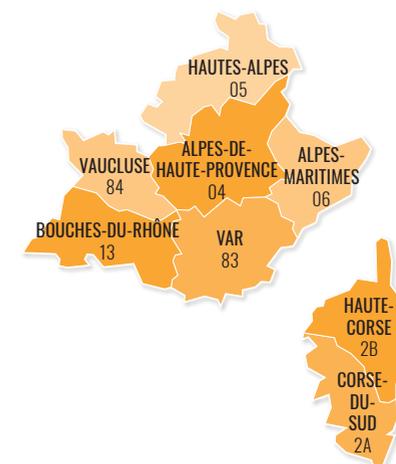
Depuis le premier confinement, les liens entre Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés en dans le Sud et en Corse, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantis-

sant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics locaux est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide globale à la personne conduites par les 9 Associations Départementales du Sud et de la Corse. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Daniel RAVEL

Délégué Régional des Restos du Cœur dans le Sud et en Corse



La délégation des Restos du Cœur dans le Sud et en Corse est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2019-2020 :

**9 Associations
Départementales**

**5 000
bénévoles**

**60 500 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**35^e campagne
des Restos :**


**9,6 millions
de repas servis**


**119 centres de
distribution alimentaire**

L'aide alimentaire des Restos dans le Sud et en Corse :



**Distribution accompagnée et
au choix** de paniers-repas équilibrés,
à cuisiner chez soi



1 centre Restos Bébé
du Cœur



Des repas chauds distribués
dans la rue grâce à **5 maraudes**
et **3 centres** dédiés à celles et ceux
qui n'ont pas de toit

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Sud et en Corse :



75 764 contacts avec des
personnes à la rue grâce aux
activités « Rue »



101 personnes logées grâce aux
centres d'hébergement



19 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **1** chantier d'insertion



589 départs en vacances pour
les familles et les enfants



721 personnes ont suivi les
ateliers de français ou de
soutien scolaire



1 149 personnes accompagnées
dans leur accès aux droits et à la santé



237 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

**... et de nombreuses
autres activités !**



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2019-2020 :

136,5 millions
de repas servis

875 000
personnes accueillies

75 000
bénévoles

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



Elles ont permis d'accompagner :

Près de **165 000** personnes
dans les centres

+ de **2 300** salariés
en insertion

Près de **1 000**
familles logées

1,9 million de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

Moyens déployés
628,6 M€

| x 5,2

Financement public
120 M€

Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **5€**
de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

.....

Délégation Régionale des **Restos du Cœur**
dans **le Sud et la Corse**

15 rue Beauvau
13001 MARSEILLE

Tél. : 04 91 62 33 72

Email : dr7.sud-et-corse@restosducoeur.org