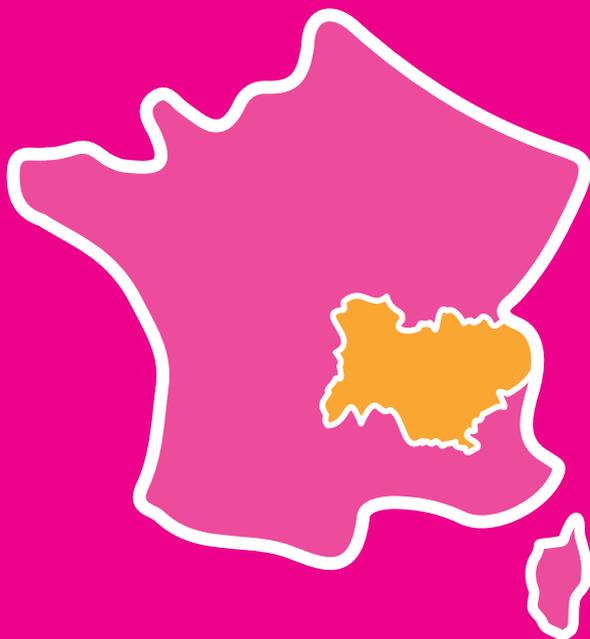




Délégation

# Auvergne Rhône-Alpes



36<sup>e</sup> campagne

## Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa «petite idée» de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 35 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne!

Cette année, nous avons décidé d'adapter nos supports de communication au niveau régional, pour témoigner de l'adaptation des actions Restos à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes donc ravis de vous présenter cette première plaquette de présentation de nos activités dans votre région.

**On compte sur vous!**

**Patrice DOURET**

*Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur*



© Pascal Ito

## Edito de la Déléguée Régionale

### Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Auvergne Rhône-Alpes

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de la région Auvergne-Rhône-Alpes pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre vaste région en agissant en direction de tous les publics. Dans les centres urbains, les Restos s'adaptent aux disponibilités de chacun et notamment de la population étudiante en amplifiant les horaires d'ouverture le soir et le week-end... Dans les zones rurales, des camions itinérants développent la démarche d'aller vers les personnes en précarité.

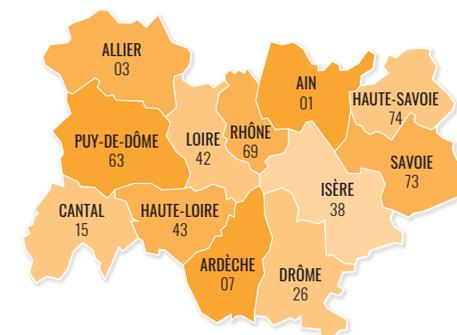
En Auvergne-Rhône-Alpes, les Restos du Cœur sont particulièrement présents dans le domaine de l'hébergement d'urgence, par exemple dans la Drôme et à la maison Coluche (74). Ils disposent d'un centre de vacances grâce à la structure d'accueil unique du Val d'Akor (38). Avec plusieurs chantiers d'insertion sur des activités diversifiées comme l'informatique, la cuisine, le bâtiment, les espaces verts, la logistique, nos Associations Départementales œuvrent pour un retour à l'emploi des plus démunis. Ces activités témoignent de la diversité des missions sociales des Restos, qui vont bien au-delà de l'aide alimentaire. Cette année, nous travaillons également à l'optimisation de notre chaîne logistique pour lui donner une envergure régionale.

Depuis le premier confinement, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés en Auvergne-Rhône-Alpes, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics locaux est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide globale à la personne conduites par les 15 Associations Départementales d'Auvergne-Rhône-Alpes. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

**Laurence REGNAULT**

*Déléguée Régionale des Restos du Cœur en Auvergne-Rhône-Alpes*



La délégation des Restos du Cœur en Auvergne-Rhône-Alpes est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2019-2020 :

**15** Associations  
Départementales

**9 000**  
bénévoles

**108 806** personnes  
accompagnées

## Aide alimentaire

**35<sup>e</sup>** campagne  
des Restos :

  
**14,3 millions**  
de repas servis

  
**180 centres** de  
distribution alimentaire

### L'aide alimentaire des Restos en Auvergne-Rhône-Alpes :

 **Distribution accompagnée et au choix** de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi

 **3 centres Restos Bébé** du Cœur et des relais/coins bébés dans la plupart des centres

 **Des repas chauds** distribués dans la rue grâce à **1** maraude et **7** centres dédiés à celles et ceux qui n'ont pas de toit

 **3 centres itinérants de distribution alimentaire** sillonnant la région

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Auvergne-Rhône-Alpes :

 **80 971 contacts** avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue »

 **421 personnes logées** grâce aux centres d'hébergement

 **246 salariés en insertion** accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **15** chantiers d'insertion

 **523 départs en vacances** pour les familles et les enfants

 **1 306 personnes** ont suivi les ateliers de français ou de soutien scolaire

 **2 183 personnes accompagnées** dans leur accès aux droits et à la santé

 **644 personnes accompagnées** sur les questions budgétaires

**... et de nombreuses autres activités !**



## Une gouvernance à plusieurs niveaux



## Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2019-2020 :

136,5 millions  
de repas servis

875 000  
personnes accueillies

75 000  
bénévoles

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



Elles ont permis d'accompagner :

Près de **165 000** personnes  
dans les centres

+ de **2 300** salariés  
en insertion

Près de **1 000**  
familles logées

**1,9 million** de contacts  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

Moyens déployés  
**628,6 M€**

| x 5,2

Financement public  
**120 M€**

Lorsque la puissance publique  
verse **1€** aux Restos,  
l'association déploie plus de **5€**  
de moyens sur le terrain.



**NOUS CONTACTER :**

.....

Délégation Régionale des **Restos du Cœur**  
en **Auvergne-Rhône-Apes**

58 Cours Albert Thomas  
69008 LYON

**Tél. :** 07 62 59 58 79

**Email :** [dr8.auvergne-rhone-alpes@restosducoeur.org](mailto:dr8.auvergne-rhone-alpes@restosducoeur.org)