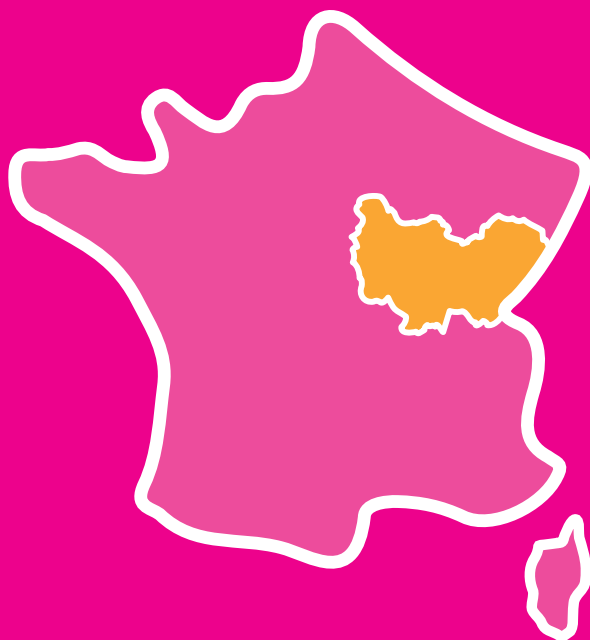




Délégation

Bourgogne Franche-Comté



36^e campagne

Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa « petite idée » de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 35 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne !

Cette année, nous avons décidé d'adapter nos supports de communication au niveau régional, pour témoigner de l'adaptation des actions Restos à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes donc ravis de vous présenter cette première plaquette de présentation de nos activités dans votre région.

On compte sur vous !

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Pascal Ito

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Bourgogne Franche-Comté

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de Bourgogne-Franche-Comté pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région, en développant de nombreuses actions aussi bien dans les centres urbains comme Dijon et Besançon, que dans les territoires plus ruraux.

En Bourgogne-Franche-Comté, la Délégation Régionale est à pied d'œuvre pour accompagner les Associations Départementales dans leur aide aux personnes accueillies, aussi bien sur le volet alimentaire que sur les autres volets de l'aide à la personne proposée par les Restos. En particulier, les bénévoles développent des actions dans les zones dites « blanches », avec la circulation de plusieurs centres itinérants qui sillonnent les territoires comme dans le Doubs, dans l'Yonne, sur le territoire de Belfort...

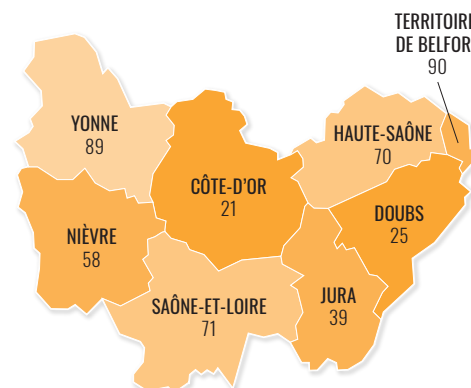
Depuis le premier confinement, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés en Bourgogne-Franche-Comté, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes

accueillies et des bénévoles. Ce soutien des pouvoirs publics locaux est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 9 Associations Départementales de Bourgogne-Franche-Comté. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Bruno MERCHIEZ

Délégué Régional des Restos du Cœur de Bourgogne-Franche-Comté



La délégation des Restos du Cœur en Bourgogne-Franche-Comté est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2019-2020 :

9 Associations
Départementales

Environ **4 000**
bénévoles

40 000 personnes
accompagnées

Aide alimentaire

35^e campagne
des Restos :


6,5 millions
de **repas** servis


117 centres de
distribution alimentaire

L'aide alimentaire des Restos en Bourgogne-Franche-Comté



Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



3 centres itinérants
de **distribution alimentaire**
sillonnant la région

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Bourgogne-Franche-Comté :



2 575 contacts avec des
personnes à la rue grâce aux
activités « Rue »



115 personnes logées grâce à
l'association **Les Toits du Cœur**



135 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **6** chantiers d'insertion



185 départs en vacances pour
les familles et les enfants



438 personnes ont suivi les
ateliers de français ou de
soutien scolaire



530 personnes accompagnées
dans leur accès aux droits et à la santé



282 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

**... et de nombreuses
autres activités !**



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Pascal Ito

En 2019-2020 :

136,5 millions
de repas servis

875 000
personnes accueillies

75 000
bénévoles

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Près de **165 000** personnes
dans les centres

+ de **2 300** salariés
en insertion

Près de **1 000** familles logées

1,9 million de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

↑
Moyens déployés
628,6 M€
| x 5,2
Financement public
120 M€

Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **5€**
de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

.....

Délégation Régionale des **Restos du Cœur**
en **Bourgogne-Franche-Comté**

18-20 avenue Foch
21000 DIJON

Tél. : 03 80 30 87 93

Email : dr9.bourgogne-franche-comte@restosducoeur.org