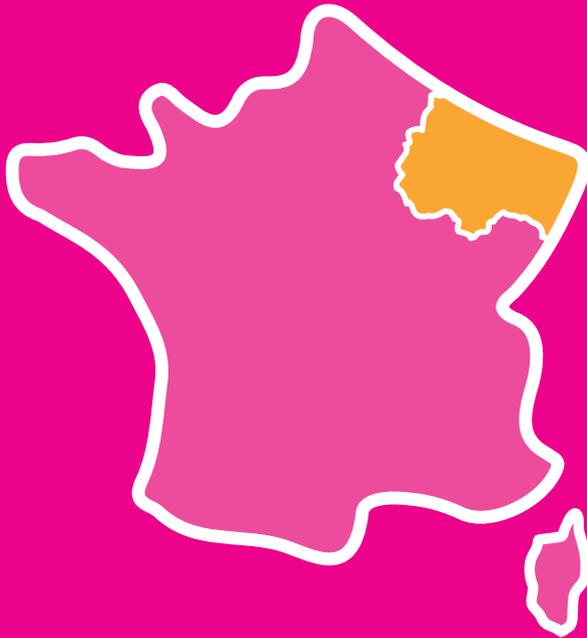




Délégation

Grand-Est



36<sup>e</sup> campagne

## Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa «petite idée» de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 35 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne !

Cette année, nous avons décidé d'adapter nos supports de communication au niveau régional, pour témoigner de l'adaptation des actions Restos à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes donc ravis de vous présenter cette première plaquette de présentation de nos activités dans votre région.

**On compte sur vous !**

**Patrice DOURET**

*Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur*



© Pascal Ito

## Edito du Délégué Régional

### Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Grand-Est

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire du Grand-Est pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région, en proposant une aide adaptée aux différents publics qui la sollicitent : une présence importante dans les centres urbains, en particulier pour les étudiants, mais également le développement de centres itinérants qui sillonnent les territoires plus isolés dans trois départements.

En 2020, le Grand-Est a été durement frappé par la première vague de la pandémie de Covid-19, et les bénévoles de nos Associations Départementales se sont démenés pour maintenir, malgré les difficultés, une aide alimentaire d'urgence pour les personnes en situation de précarité.

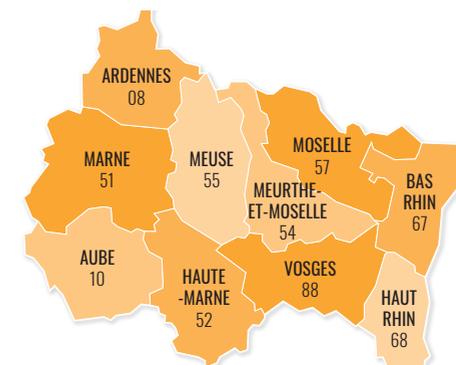
Depuis le premier confinement, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés dans le Grand-Est, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Le dialogue avec les institutions et associations locales a permis à nos Associations Départementales d'opérer un véritable redéploiement

territorial, dans le but d'apporter des solutions toujours plus adaptées aux personnes accueillies. Ce soutien des pouvoirs publics locaux est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 11 Associations Départementales du Grand-Est. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

**Hubert GILLET**

*Délégué Régional des Restos du Cœur du Grand-Est*



La délégation des Restos du Cœur dans le Grand-Est est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2019-2020 :

**11 Associations  
Départementales**

**6 000  
bénévoles**

**174 800 personnes  
accompagnées**

## Aide alimentaire

**35<sup>e</sup> campagne  
des Restos :**

  
**12,7 millions  
de repas servis**

  
**170 centres de  
distribution alimentaire**

### L'aide alimentaire des Restos dans le Grand-Est :



**Distribution accompagnée et au choix** de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi



**1 restaurant solidaire,** La Fringale (Strasbourg)



**Des repas chauds** distribués dans la rue grâce à **1** maraude et **3** centres dédiés à celles et ceux qui n'ont pas de toit



**1 centre itinérant de distribution alimentaire** sillonnant la région

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Grand-Est :



**112 315 contacts** avec des personnes à la rue grâce aux activités « Rue »



**1 résidence sociale** abritant **2 chantiers d'insertion**



**41 salariés en insertion** accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **3 chantiers d'insertion**



**519 départs en vacances** pour les familles et les enfants



**396 personnes** ont suivi les ateliers de français ou de soutien scolaire



**3 192 personnes accompagnées** dans leur accès aux droits et à la santé



**295 personnes accompagnées** sur les questions budgétaires

**... et de nombreuses autres activités !**



## Une gouvernance à plusieurs niveaux



## Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2019-2020 :

136,5 millions  
de repas servis

875 000  
personnes accueillies

75 000  
bénévoles

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



Elles ont permis d'accompagner :

Près de **165 000** personnes  
dans les centres

+ de **2 300** salariés  
en insertion

Près de **1 000**  
familles logées

**1,9 million** de contacts  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

Moyens déployés  
**628,6 M€**

x 5,2

Financement public  
**120 M€**

Lorsque la puissance publique  
verse **1€** aux **Restos**,  
l'association déploie plus de **5€**  
de moyens sur le terrain.



## NOUS CONTACTER :

.....

Délégation Régionale  
des **Restos du Cœur** dans le **Grand-Est**

30 rue de Pargny  
51100 REIMS

**Tél. :** 07 62 59 01 20

**Email :** [dr10.grand-est@restosducoeur.org](mailto:dr10.grand-est@restosducoeur.org)