



Délégation

Normandie



36^e campagne

Edito du Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur

Le 26 septembre 1985, Coluche lançait sa «petite idée» de restaurant gratuit à destination des personnes en difficulté, pour leur permettre de se nourrir à leur faim. 35 ans plus tard, les Restos du Cœur sont aujourd'hui présents dans toute la France métropolitaine, et leur action s'est étendue bien au-delà de l'aide alimentaire, avec de nombreuses actions d'aide à la personne!

Cette année, nous avons décidé d'adapter nos supports de communication au niveau régional, pour témoigner de l'adaptation des actions Restos à toutes les spécificités locales, au plus proche du terrain. Nous sommes donc ravis de vous présenter cette première plaquette de présentation de nos activités dans votre région.

On compte sur vous!

Patrice DOURET

Président de l'Association Nationale des Restos du Cœur



© Pascal Ito

Edito du Délégué Régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Normandie

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de la Normandie pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. En Normandie, les Restos du Cœur sont particulièrement présents dans le domaine de l'insertion par l'activité économique, avec cinq chantiers d'insertion dans différents domaines (maraîchage, menuiserie, logistique...) sur l'ensemble de la région.

des pouvoirs publics locaux est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

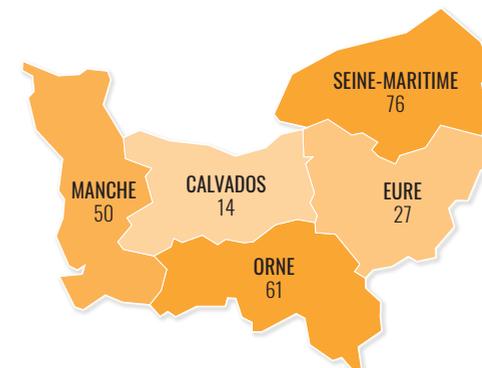
Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 6 Associations Départementales de Normandie. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles.

Cette année, nos Associations Départementales se sont mobilisées pour adapter l'aide apportée aux spécificités des publics accueillis, avec l'augmentation de l'amplitude horaire de certains centres pour permettre aux étudiants et aux travailleurs pauvres de bénéficier sereinement de notre soutien. Concernant l'aide aux personnes de la rue, les bénévoles ont également eu à cœur de proposer des repas adaptés aux nouvelles contraintes sanitaires, en particulier pour les enfants.

Depuis le premier confinement, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux se sont resserrés en Normandie, avec la mise en place de solutions d'urgence pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles. Ce soutien

Serge MALET

Délégué Régional des Restos du Cœur en Normandie



La délégation des Restos du Cœur en Normandie est l'équipe régionale de l'Association Nationale des Restos du Cœur. En 2019-2020 :

**6 Associations
Départementales**

**3 688
bénévoles**

**93 887 personnes
accompagnées**

Aide alimentaire

**35^e campagne
des Restos :**



Près de **7 millions**
de **repas servis**



98 centres de
distribution alimentaire

L'aide alimentaire des Restos en Normandie :



**Distribution accompagnée et
au choix** de paniers-repas équilibrés,
à cuisiner chez soi



2 centres Restos Bébés
du Cœur



Des repas chauds distribués
dans la rue grâce à **2 maraudes**
et **2 centres** dédiés à celles et ceux
qui n'ont pas de toit



**1 centre itinérant
de distribution alimentaire**
sillonnant la région, mis en place à
partir de septembre 2021

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Normandie :



68 115 contacts avec des
personnes à la rue grâce aux
activités « Rue »



56 personnes logées grâce aux
centres d'hébergement



91 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **4 chantiers** d'insertion



336 départs en vacances pour
les familles et les enfants



159 personnes ont suivi les
ateliers de français ou de
soutien scolaire



705 personnes accompagnées
dans leur accès aux droits et à la santé



90 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

**... et de nombreuses
autres activités !**



Une gouvernance à plusieurs niveaux



Aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2019-2020 :

136,5 millions
de repas servis

875 000
personnes accueillies

75 000
bénévoles

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



Elles ont permis d'accompagner :

Près de **165 000** personnes
dans les centres

+ de **2 300** salariés
en insertion

Près de **1 000**
familles logées

1,9 million de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance et à la générosité de nos concitoyens, et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

Moyens déployés
628,6 M€

x 5,2

Financement public
120 M€

Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux Restos,
l'association déploie plus de **5€**
de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

.....

Délégation Régionale
des **Restos du Cœur** en **Normandie**

9 rue Georges Braque - Quartier de la Grand'mare, Loc.403
76000 ROUEN

Tél. : 02 35 61 23 03

Email : dr11.normandie@restosducoeur.org