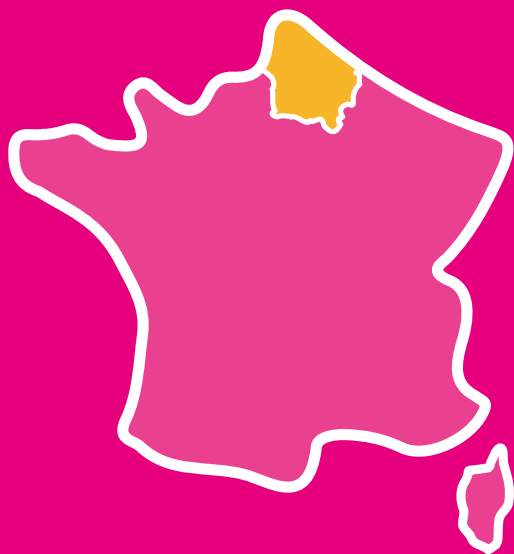


Délégation régionale

HAUTS- DE-FRANCE



| 41^e campagne
| 2025-2026



Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

Jean-Michel Richard

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »

Implantés depuis 40 ans sur l'ensemble du territoire des Hauts-de-France, les bénévoles des Restos accueillent, écoutent et répondent aux besoins des personnes en situation de précarité, tant dans les zones urbaines que rurales.

Les bénévoles des Restos du Cœur ont eu un défi collectif important à relever et chacun s'est mobilisé pour y parvenir. L'adaptation reste depuis ces dernières années le maître mot pour toujours et encore mieux accompagner les personnes démunies.

Plus de 8 200 bénévoles répartis dans les 5 départements de la région des Hauts-de-France continuent à se mobiliser dans nos 436 lieux d'accueil, nos 5 centres itinérants et nos 14 structures d'insertion par l'emploi. Ils répondront présents plus que jamais en 2026. Une des grandes ambitions est la modernisation des équipements et des locaux pour accueillir les personnes dans des lieux agréables et conviviaux, ce qui permettra également le développement de la petite enfance, grand projet de notre association pour lutter contre la reproduction de la précarité sur les enfants de 0 à 36 mois, leurs familles et les femmes enceintes.

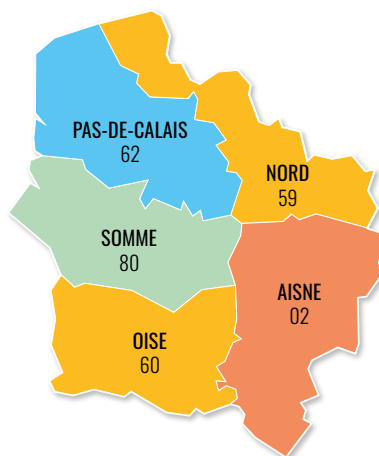
Fort du constat qu'un repas ne suffit pas et qu'il faut six générations pour sortir de la précarité, les Restos participent depuis 1990 à l'insertion sociale et économique des personnes accueillies. Ils proposent un accompagnement personnalisé : accès aux droits et à la santé, soutien à la recherche

d'emploi, ateliers de français. D'autres activités complètent cette aide : sorties culturelles, accompagnement scolaire, départs en vacances, vestiaires ou encore séances gratuites de coiffure, essentielles pour l'estime de soi.

Réduire l'impact des crises successives sur les plus fragiles et les aider à retrouver une stabilité reste l'ambition de l'association, aujourd'hui comme en 1985. Tout cela n'est possible que grâce à l'engagement indéfectible des bénévoles, véritable cœur battant des Restos. Sans eux, rien ne serait possible. ■

José Leclercq

Délégué régional des Restos du Cœur
des Hauts-de-France



La délégation des Restos du Cœur dans les Hauts-de-France est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

11 associations
départementales

8 257
bénévoles

131 006 personnes acceptées
à l'aide alimentaire

L'aide alimentaire

40^e campagne
des Restos



16,2 millions
de repas servis



436 lieux
d'accueil
dont **5** centres itinérants

L'aide alimentaire des Restos dans les Hauts-de-France



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



1,2 million
repas bébés (0-36 mois)



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans les Hauts-de-France



102 973 contacts

avec des personnes à la rue
grâce aux **7** activités « Rue » :
2 maraudes, **1** camion et bus du Cœur,
1 accueil de jour et **3** points chauds



340 salariés en insertion

accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **14** chantiers d'insertion



317 personnes

ont suivi les ateliers de français
et **68** enfants et jeunes
un accompagnement scolaire



9 413 bébés de 0 à 3 ans
accompagnés dans **9** Restos bébés
115 espaces petite enfance



157 personnes logées

grâce à **3** structures d'hébergement
et de logement



777 départs en vacances

pour les familles et les enfants



17 461 personnes accompagnées

dans l'accès à leurs droits, à la justice
et à la santé



535 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association
nationale



11 délégations
régionales



111 associations
départementales



2318
lieux d'accueil

L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Pascal Vila

En 2024-2025

161 millions
de **repas** servis

1,3 million
de **personnes** accueillies

78 000
bénévoles
+ **30 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

Elles ont permis d'accompagner :

657 783 personnes
vers l'autonomie et le lien social

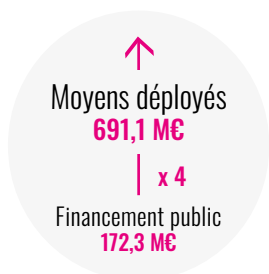
2 334 salariés
en insertion

2 455 personnes dont **585 enfants**
hébergées et logées

2,3 millions de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **4€**
de moyens sur le terrain.

Rejoignez-nous !



Scannez moi pour
voir nos annonces
en bénévolat



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
des Hauts-de-France**

67 rue Jean Letienne
62300 LENS

Tél. : 07 62 59 00 68

Email : dr1.hauts-de-france@restosducoeur.org