

Délégation régionale

# GRAND OUEST



| 41<sup>e</sup> campagne  
| 2025-2026



# Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

**Jean-Michel Richard**

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41<sup>e</sup> campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

**Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier**

## Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Grand Ouest

**L**es Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire du Grand Ouest pour venir en aide aux plus démunis, par un soutien alimentaire gratuit ainsi que de nombreuses actions d'inclusion sociale.

Crises économiques, instabilité politique, précarité de l'emploi se traduisent par un afflux de personnes accueillies aux Restos du Cœur et par des bouleversements dans leur typologie avec l'arrivée de nouveaux publics (50 % des personnes accueillies ont moins de 25 ans, apparition en nombre de femmes seules, travailleurs précaires, étudiants).

En plus de ces facteurs, s'ajoute la précarité alimentaire, l'inconfort du cadre de vie et les difficultés rencontrées pour de nombreux enfants évoluant avec leur famille dans l'incertitude « famille sans ressource, foyer monoparental, difficultés de logement ». 315 enfants (0 à 36 mois) dans cette situation, sont accueillies avec leurs parents dans nos lieux d'accueils.

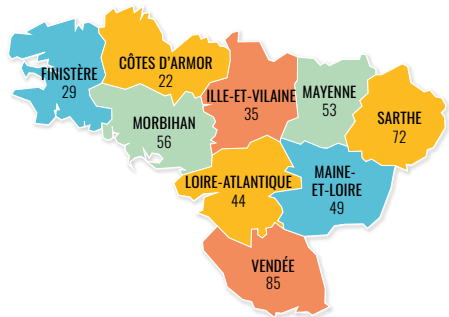
Nos centres doivent s'adapter pour tenir compte des contraintes d'horaires et de jours de distribution afin de répondre aux conditions de disponibilités des personnes accueillies : salariés occupant un travail à temps partiel, parent isolé devant gérer vie familiale et professionnelle, parfois donc dans l'impossibilité de venir dans une tranche horaire traditionnellement définie.

Nous sommes déterminés à agir pour le futur. Cela se traduit, entre autres, dans les neuf départements du Grand Ouest par la

volonté d'aller vers les personnes isolées se trouvant dans les zones « blanches », avec la création de centres itinérants. En facilitant l'intégration par l'emploi, à travers des chantiers d'insertion dans l'apprentissage du maraîchage, de la restauration, de la réparation d'ordinateurs, de travaux de blanchisserie. ■

**Isabelle Richardt**

Déléguée régionale des Restos du Cœur  
du Grand Ouest



# LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur du Grand Ouest est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

**10** associations  
départementales

**9 647**  
bénévoles

**121 728** personnes acceptées  
à l'aide alimentaire

## L'aide alimentaire

**40<sup>e</sup>** campagne  
des Restos



**14,7 millions**  
de repas servis



**207** lieux  
**d'accueil**  
dont **8** centres itinérants

### L'aide alimentaire des Restos dans le Grand Ouest



**Distribution accompagnée  
et au choix** de paniers-repas  
équilibrés, à cuisiner chez soi.



**1,5 million**  
**repas bébés** (0-36 mois)



**Des repas chauds** distribués  
dans les structures dédiées à  
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Grand Ouest



#### **175 296 contacts**

avec des personnes à la rue  
grâce aux **11** activités « Rue » :  
**1** maraude, **5** camions et bus du Cœur,  
**4** accueils de jour et **1** point chaud



#### **695 personnes logées**

grâce à **5** structures d'hébergement  
et de logement



#### **394 salariés en insertion**

accompagnés dans leur parcours  
de vie grâce à **16** chantiers d'insertion



#### **877 départs en vacances**

pour les familles et les enfants



#### **667 personnes** ont suivi

les ateliers de français  
et **19 enfants** et **jeunes**  
un accompagnement scolaire



#### **5 475 personnes accompagnées**

dans l'accès à leurs droits, à la justice  
et à la santé



#### **10 219 bébés de 0 à 3 ans**

**accompagnés** dans **2** Restos bébés  
**75** espaces petite enfance



#### **635 personnes accompagnées**

sur les questions budgétaires

**... et de nombreuses autres activités !**



## Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



## L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Pascal Vila

**En 2024-2025**

**161 millions**  
de **repas** servis

**1,3 million**  
de **personnes** accueillies

**78 000**  
**bénévoles**  
+ 30 000 bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

Elles ont permis d'accompagner :

**657 783 personnes**  
vers l'autonomie et le lien social

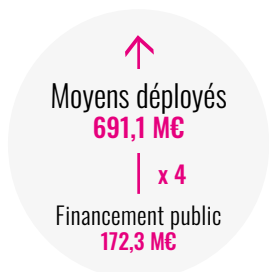
**2 334 salariés**  
en insertion

**2 455 personnes** dont **585 enfants**  
hébergées et logées

**2,3 millions** de **contacts**  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique  
verse **1€** aux **Restos**,  
l'association déploie plus de **4€**  
de moyens sur le terrain.

# Rejoignez-nous !



Scannez moi pour  
voir nos annonces  
en bénévolat



**NOUS CONTACTER :**

**Délégation régionale des Restos du Cœur  
du Grand Ouest**

8, avenue des Thébaudières – Sillon de Bretagne  
44800 SAINT-HERBLAIN

Tél. : 07 62 59 04 28

Email : [dr3.grand-ouest@restosducoeur.org](mailto:dr3.grand-ouest@restosducoeur.org)