

Délégation régionale

# NOUVELLE AQUITAINE



41<sup>e</sup> campagne  
2025-2026



# Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

**Jean-Michel Richard**

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41<sup>e</sup> campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

## Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Nouvelle-Aquitaine

**L**es Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de la Nouvelle-Aquitaine pour venir en aide aux plus démunis, offrant une aide alimentaire gratuite et menant de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos ont su s'adapter aux spécificités de notre grande région, développant des initiatives variées aussi bien dans les zones urbaines que dans les territoires ruraux.

En Nouvelle-Aquitaine, les Restos du Cœur se mobilisent particulièrement dans le domaine de l'insertion par l'activité économique, avec treize chantiers d'insertion dans divers secteurs (maraîchage, logistique, etc.) répartis sur l'ensemble de la région.

Les nombreux bénévoles de nos associations départementales s'engagent également à poursuivre la démarche d'aller à la rencontre des personnes en difficulté. Pour ce faire, nous mettons en place des centres itinérants qui sillonnent nos départements, couvrant ainsi les zones d'habitation les plus isolées et répondant à toutes les formes de précarité.

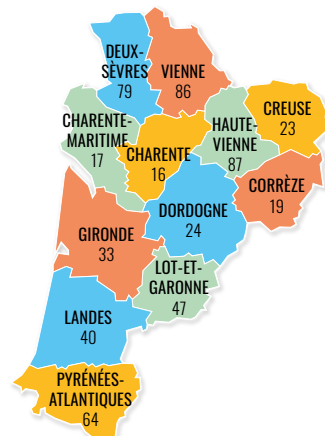
Les Restos du Cœur ont su tisser des liens pérennes avec les pouvoirs publics locaux en Nouvelle-Aquitaine. Ce soutien est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions à tous les échelons.

Cette année aura été marquée par un accompagnement plus fort des enfants de 0 à 3 ans et des familles monoparentales au sein de tous nos centres d'activités.

Dans cette plaquette, vous trouverez une présentation détaillée de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les douze associations départementales de Nouvelle-Aquitaine. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

**Dany Saulnier**

Déléguée régionale des Restos du Cœur  
en Nouvelle-Aquitaine



# LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur en Nouvelle-Aquitaine est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

**12** associations  
départementales

**8 064**  
bénévoles

**105 333** personnes acceptées  
à l'aide alimentaire

## L'aide alimentaire

**40<sup>e</sup>** campagne  
des Restos



**13,5 millions**  
de repas servis



**281** lieux  
d'accueils  
dont **13** centres itinérants

### L'aide alimentaire des Restos en Nouvelle-Aquitaine



**Distribution accompagnée  
et au choix** de paniers-repas  
équilibrés, à cuisiner chez soi.



**1,1 million**  
repas bébés (0-36 mois)



**Des repas chauds** distribués  
dans les structures dédiées à  
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Nouvelle-Aquitaine



**141 160 contacts**

avec des personnes à la rue  
grâce aux **8** activités « Rue » :  
**1** maraude, **3** camions et bus du Cœur,  
**3** accueils de jour et **1** point chaud



**132 personnes logées**

grâce à **7** structures d'hébergement  
et de logement



**280 salariés en insertion**

accompagnés dans leur parcours  
de vie grâce à **13** chantiers d'insertion



**685 départs en vacances**

pour les familles et les enfants



**742 personnes** ont suivi

les ateliers de français  
et **98 enfants** et **jeunes**  
un accompagnement scolaire



**6 752 personnes accompagnées**

dans l'accès à leurs droits, à la justice  
et à la santé



**7 854 bébés de 0 à 3 ans**

**accompagnés** dans **7** Restos bébés  
**99** espaces petite enfance



**232 personnes accompagnées**

sur les questions budgétaires

**... et de nombreuses autres activités !**



## Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association  
**nationale**



**11** délégations  
régionales



**111** associations  
départementales



**2318**  
lieux d'accueil

## L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Pascal Villa

**En 2024-2025**

**161 millions**  
de **repas** servis

**1,3 million**  
de **personnes** accueillies

**78 000**  
**bénévoles**  
+ **30 000** bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

**Elles ont permis d'accompagner :**

**657 783 personnes**  
vers l'autonomie et le lien social

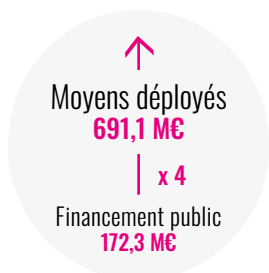
**2 334 salariés**  
en insertion

**2 455 personnes** dont **585 enfants**  
hébergées et logées

**2,3 millions** de **contacts**  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux **Restos**, l'association déploie plus de **4€** de moyens sur le terrain.

# Rejoignez-nous !



Scannez moi pour  
voir nos annonces  
en bénévolat



**NOUS CONTACTER :**

**Délégation régionale des Restos du Cœur  
en Nouvelle Aquitaine**

Espace de Coworking EWU  
3 rue des Courlis  
86280 SAINT-BENOÎT

Tél. : 07 64 68 89 30 - 07 64 75 95 52  
Email : [dr5.nouvelle-aquitaine@restosducoeur.org](mailto:dr5.nouvelle-aquitaine@restosducoeur.org)