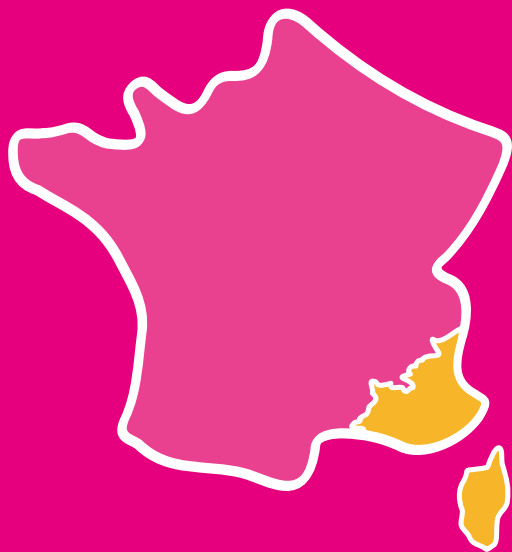


Délégation régionale

# SUD & CORSE



| 41<sup>e</sup> campagne  
| 2025-2026



# Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

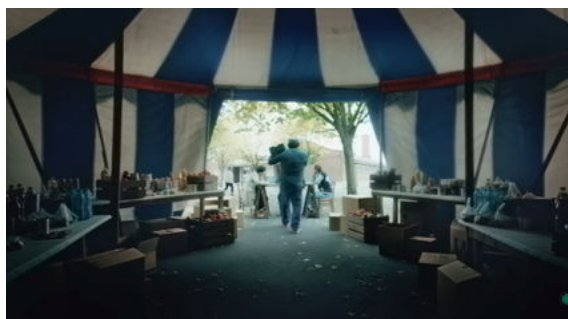
Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

**Jean-Michel Richard**

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41<sup>e</sup> campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

# Édito de la déléguée régionale

## La délégation régionale Sud et Corse solidaire avec les personnes accueillies

La 41<sup>e</sup> campagne des Restos du Cœur lancée après les 40 ans de l'appel de Coluche nous invite à nous recentrer plus que jamais sur la personne accueillie aux Restos. La personne pour laquelle les bénévoles sont tous les jours sur le terrain.

Des équipes sont présentes au quotidien dans les départements des Alpes de Haute-Provence, des Hautes-Alpes, des Alpes-Maritimes, du Var, des Bouches-du-Rhône, du Vaucluse, de Haute-Corse, de Corse-du-Sud, et dans notre chantier d'insertion des Bouches-du-Rhône. Les bénévoles y distribuent une aide alimentaire, mais offrent surtout un soutien humain, un accompagnement d'aide globale à la personne, permettant à chacun de retrouver sa dignité et de se réinsérer dans la société. Les bénévoles sont des relais indispensables dans le rétablissement du lien social, dans un monde où les plus fragiles vivent souvent des situations de grande fragilité d'isolement auxquelles nous sommes très attentifs.

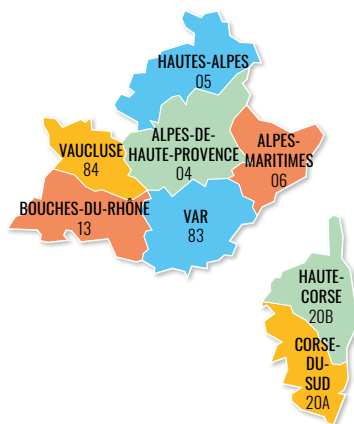
En régions Sud et Corse, les Restos portent un message de cohésion sociale, la délégation régionale et les associations départementales fédèrent un mouvement de mobilisation sociétale. Nous avons plus que jamais besoin de tous nos partenaires, les collectivités territoriales, les services de l'Etat et l'Europe dont le soutien est essentiel à nos activités et tous les donateurs réguliers ou ponctuels qui nous permettent d'agir.

Que tous ces acteurs soient ici sincèrement remerciés pour leurs contributions !

Cette plaquette vous présente l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide globale à la personne conduites par les 9 associations départementales du Sud et de la Corse. Elle témoigne de la grande diversité de l'engagement des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

**Nicole Guilleman**

Déléguée régionale des Restos du Cœur  
Sud et Corse



# LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur dans le Sud et en Corse est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

**9** associations  
départementales

**5 586**  
bénévoles

**96 994** personnes acceptées  
à l'aide alimentaire

## L'aide alimentaire

**40<sup>e</sup>** campagne  
des Restos



**13,5 millions**  
de repas servis



**148** lieux  
**d'accueil**  
dont **9** centres itinérants

### L'aide alimentaire des Restos dans le Sud et en Corse



**Distribution accompagnée  
et au choix** de paniers-repas  
équilibrés, à cuisiner chez soi.



**1,2 million**  
repas bébés (0-36 mois)



**Des repas chauds** distribués  
dans les structures dédiées à  
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Sud et la Corse



#### 99 514 contacts

avec des personnes à la rue grâce aux **13** activités « Rue » :  
**5** maraudes, **5** camions et bus du Cœur,  
**1** accueil de jour et **2** points chauds



#### 93 personnes logées

grâce à **2** structures d'hébergement et de logement



#### 22 salariés en insertion

accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **1** chantier d'insertion



#### 542 départs en vacances

pour les familles et les enfants



**496 personnes** ont suivi les ateliers de français et **106 enfants** et jeunes un accompagnement scolaire



#### 5170 personnes accompagnées

dans l'accès à leurs droits, à la justice et à la santé



**7578 bébés de 0 à 3 ans** accompagnés dans **1** Resto bébés  
**47** espaces petite enfance



**237 personnes accompagnées** sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



## Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association  
**nationale**



**11** délégations  
régionales



**111** associations  
départementales



**2318**  
lieux d'accueil

## L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



**En 2024-2025**

**161 millions**  
de **repas** servis

**1,3 million**  
de **personnes** accueillies

**78 000**  
**bénévoles**  
+ **30 000** bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

**Elles ont permis d'accompagner :**

**657 783 personnes**  
vers l'autonomie et le lien social

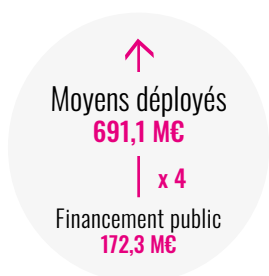
**2 334 salariés**  
en insertion

**2 455 personnes** dont **585 enfants**  
hébergées et logées

**2,3 millions** de **contacts**  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique  
verse **1€** aux **Restos**,  
l'association déploie plus de **4€**  
de moyens sur le terrain.

# Rejoignez-nous !



Scannez moi pour  
voir nos annonces  
en bénévolat



**NOUS CONTACTER :**

**Délégation régionale des Restos du Cœur  
dans le Sud et en Corse**

15 rue Beauvau  
13001 MARSEILLE

Tél. : 04 88 86 24 55  
Email : [dr7.sud-et-corse@restosducoeur.org](mailto:dr7.sud-et-corse@restosducoeur.org)