

Délégation régionale

AUVERGNE- RHÔNE-ALPES



| 41^e campagne
| 2025-2026



Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Les Restos du Cœur sont un acteur incontournable de la lutte contre la précarité. Depuis notre création en 1985, l'activité n'a cessé de croître pour atteindre des niveaux qui nous font enrager car les besoins sont immenses et malheureusement nous atteignons les limites de ce qu'il est possible de faire pour notre association. L'an passé, nos équipes, dont 78 000 bénévoles, ont accueilli et accompagné 1,3 million de personnes avec notamment la distribution de 161 millions de repas. Malgré tout, nous poursuivons avec acharnement, volonté et conviction cette lutte incessante contre une pauvreté qui est dramatiquement devenue endémique.

Notre action ne serait pas possible sans un maillage territorial cohérent. L'acti-

tivité des Restos se déploie à travers plus de 2 300 lieux d'accueil au sein de 1 800 communes. Cette prise en compte de la diversité territoriale, entre zones rurales, urbaines et péri-urbaines est absolument fondamentale. La France est multiple et nos réponses doivent être adaptées en fonction des régions, des départements et même des bassins de vie afin que cette couverture puisse nous permettre de toucher le plus de personnes en précarité et d'apporter l'aide et le soutien dont ils ont besoin.

Les hommes et les femmes qui agissent chaque jour dans votre région ne se résignent pas et ne se résigneront jamais. Ils continueront en ces temps incertains à œuvrer et défendre les valeurs universelles portées par les Restos. ■

Jean-Michel Richard

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 41^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier

Édito des délégués régionaux

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Auvergne-Rhône-Alpes

En Auvergne-Rhône-Alpes, les Restos du Cœur sont présents dans les 12 départements avec 236 lieux d'accueil. Grâce à l'engagement de 9 600 bénévoles, une aide alimentaire gratuite est distribuée et de nombreuses actions d'inclusion sociale sont proposées pour accompagner les plus démunis.

La précarité a plusieurs visages, celui de nos aînés, celui de nos jeunes et de nos enfants, celui d'une maman cheffe d'une famille monoparentale, celui de cet homme au coin de la rue.

Au fil des années, nous nous sommes adaptés aux spécificités de notre région. Des centres itinérants ont été créés dans les zones rurales dites « blanches » afin d'apporter une aide sociale là où elle manquait. Dans les grandes villes, de nouveaux centres d'accueil de jour et des maraudes distribuent repas et vêtements chauds aux personnes sans-abri. L'accompagnement reste une priorité, notamment à travers des actions d'insertion par l'emploi et l'hébergement.

Les crises successives ont entraîné une hausse importante du nombre de personnes accueillies. Pour y faire face, les Restos poursuivent :

- l'accompagnement à la petite enfance (près de 13 000 bébés de moins de 36 mois accueillis sur l'ensemble de la région),
- l'élargissement des horaires d'ouverture pour toucher un public plus large (étudiants, saisonniers, famille active monoparentale...),

- le développement d'un approvisionnement en produits locaux, pour non seulement réduire notre empreinte carbone mais aussi faire profiter de la qualité des produits alimentaires de la région,

- la démarche « d'aller vers » avec la multiplication des centres itinérants.

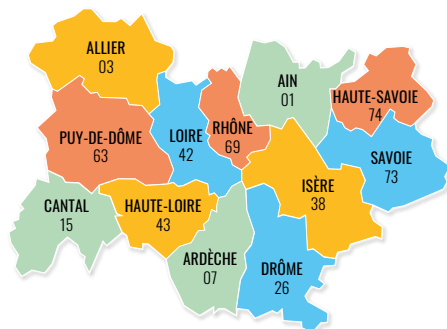
Le soutien des pouvoirs publics tant régionaux que départementaux est essentiel pour nous aider à mener à bien notre action à tous les échelons. Nous comptons aussi beaucoup sur les entreprises et fondations de notre région pour développer et renforcer nos actions grâce aux partenariats et aux mécénats de compétences. ■

Bertrand Magnon-Pujo

Délégué régional des Restos du Cœur
en Auvergne-Rhône-Alpes

Jacqueline Begnier

Déléguée régionale adjointe des Restos du Cœur
en Auvergne-Rhône-Alpes



LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur en Auvergne-Rhône-Alpes est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2024-2025 :

15 associations
départementales

9 611
bénévoles

149 378 personnes acceptées
à l'aide alimentaire

L'aide alimentaire

40^e campagne
des Restos



19 millions
de repas servis



236 lieux
d'accueil
dont **15** centres itinérants

L'aide alimentaire des Restos dans en Auvergne-Rhône-Alpes



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



1,9 million
repas bébés (0-36 mois)



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Auvergne-Rhône-Alpes



148 654 contacts

avec des personnes à la rue
grâce aux **8** activités « Rue » :
1 maraude, **3** camions et bus du Cœur,
1 accueil de jour et **3** points chauds



367 personnes logées

grâce à **7** structures d'hébergement
et de logement



271 salariés en insertion

accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **15** chantiers d'insertion



670 départs en vacances

pour les familles et les enfants



975 personnes ont suivi

les ateliers de français
et **19 enfants et jeunes**
un accompagnement scolaire



1709 personnes accompagnées

dans l'accès à leurs droits, à la justice
et à la santé



12 995 bébés de 0 à 3 ans
accompagnés dans **2** Restos bébés
85 espaces petite enfance



154 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association
nationale



11 délégations
régionales



111 associations
départementales



2318
lieux d'accueil

L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Pascal Vila

En 2024-2025

161 millions
de **repas** servis

1,3 million
de **personnes** accueillies

78 000
bénévoles
+ **30 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Pascal Vila

Elles ont permis d'accompagner :

657 783 personnes
vers l'autonomie et le lien social

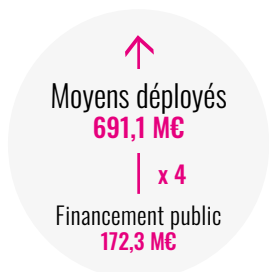
2 334 salariés
en insertion

2 455 personnes dont **585 enfants**
hébergées et logées

2,3 millions de **contacts**
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux **Restos**,
l'association déploie plus de **4€**
de moyens sur le terrain.

Rejoignez-nous !



Scannez moi pour
voir nos annonces
en bénévolat



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
en Auvergne-Rhône-Alpes**

58 Cours Albert Thomas
69008 LYON

Tél. : 06 81 31 39 53

Email : dr8.auvergne-rhone-alpes@restosducoeur.org