

CARACTÉRISTIQUES DES PERSONNES ACCUEILLIES

CAMPAGNE 2023-2024

L'Observatoire
des Restos



En 2023-2024, il s'agit de :

Plus de 575 000
ménages regroupant
plus de 1,3 million
de personnes

Une population jeune

39% sont mineurs

15% ont moins de 5 ans

Près d'1/2 des personnes accueillies
aux Restos du Cœur ont - de 25 ans

Des femmes légèrement majoritaires

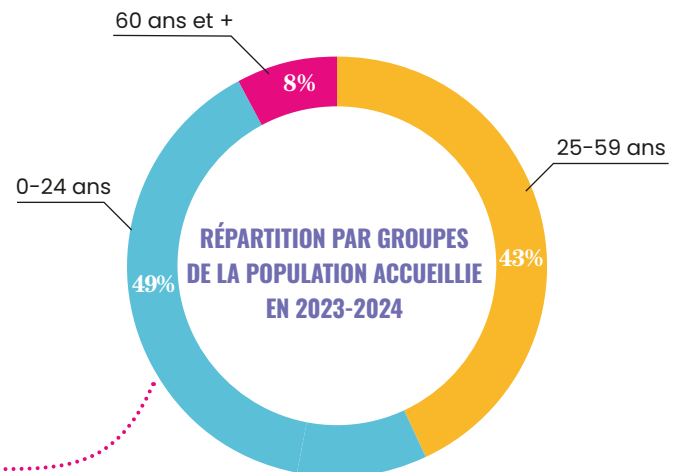
Elles représentent
52% des personnes accueillies.

60% des plus de 60 ans

65% des plus de 70 ans



52%



“

*Les Restos,
ça m'aide à donner
à manger équilibré
à mes enfants*

Femme 24 ans,
seule avec 2 enfants

LA PETITE ENFANCE

Près de **103 398** familles
ayant un enfant de moins de 3 ans

Plus de **128 000** enfants de moins de 3 ans

37% des enfants 0-3 ans vivent
avec un seul parent, majoritairement, la mère

Presque la moitié des enfants de moins de
3 ans, soit **47 %** vivent en difficulté face au
logement



**Les moins
de 3 ans
représentent**

Près de 25%
des mineurs,
plus de **10%**
des personnes
accueillies.

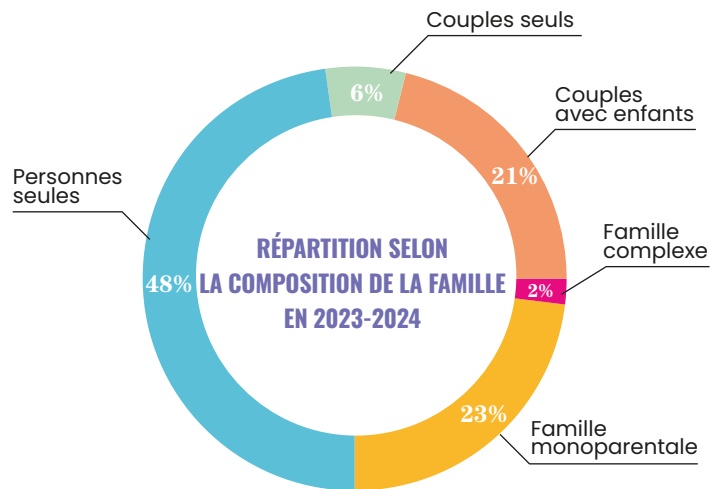
COMPOSITION DES FAMILLES

**+5
POINTS**

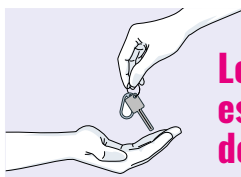
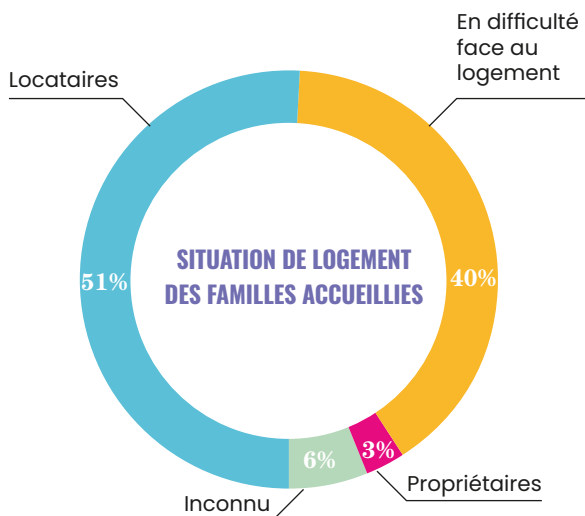
Les personnes seules représentent presque
une famille sur deux
(en augmentation depuis 2020)

**Les familles monoparentales
représentent près d'un quart
des familles accueillies
aux Restos**

44% des familles accueillies
aux Restos ont au moins un enfant mineur



LES CONDITIONS DE VIE PRÉOCCUPANTES DES PERSONNES ACCUEILLIES : UNE PRÉCARITÉ TOUJOURS PLUS FORTE.



**Le logement
est un facteur déterminant
des conditions de vie.**

40% des familles sont en difficulté
face au logement

51% des familles accueillies sont locataires

35% des familles avec mineurs sont
en difficultés face au logement

“

*J'étais jamais venue, mais
cette fois, je m'en sors plus,
j'ai besoin des Restos du Cœur*

Femme 42 ans, seule avec 2 enfants

**+ de
70%**

des familles accueillies vivent avec
deux fois moins que le seuil
de pauvreté (soit 608€)

C'EST 10 POINTS DE PLUS QUE L'ANNÉE DERNIÈRE

**+10
POINTS**

Près de 30% des familles déclarent vivre sans aucunes
ressources. Près de **35%**, si l'on regarde le reste à vivre.¹

¹ Plus d'un tiers des familles accueillies n'ont plus rien pour vivre
une fois les charges et l'endettement réglés

Contact

observatoire@restosducoeur.org

