



**Étude** sur les **caractéristiques**  
et les **conditions de vie** des **ménages**  
**accueillis** aux **Restos du Cœur** pour  
l'aide alimentaire

Campagne d'hiver 2020-2021



L'Observatoire  
des  
**Restos**

## Table des matières

<b>Synthèse du rapport</b> .....	<b>3</b>
<b>Données de l'étude</b> .....	<b>5</b>
<b>Partie I – Qui sont les personnes accueillies à l'aide alimentaire par les Restos ? Vue d'ensemble et description</b> .....	<b>6</b>
A) Caractéristiques démographiques de l'ensemble des personnes accueillies .....	6
B) Caractéristiques des structures des ménages accueillis aux Restos.....	11
C) Niveau de formation des personnes accueillies .....	13
D) Ancienneté aux Restos du Cœur.....	15
<b>Partie II – Des conditions de vie qui se caractérisent par une grande précarité</b> .....	<b>16</b>
A) La situation des ménages accueillis par rapport au logement .....	16
B) La situation d'emploi des personnes accueillies âgées de 16 ans ou plus .....	21
C) La précarité des ménages accueillis en matière de santé .....	21
D) Montant et structure des ressources déclarées par les ménages accueillis .....	25

## Synthèse du rapport

Comme chaque année, l'Observatoire des Restos du Cœur établit un rapport sur les caractéristiques des personnes accueillies au sein de nos centres. Ce document permet de connaître les publics que nous accueillons, et ainsi d'adapter nos activités en fonction de leurs besoins. Il permet également d'avoir une image de la pauvreté en France, bien que dans certains cas de figure, les populations accueillies des Restos ne sont pas représentatives. Selon l'UNICEF, « l'analyse de l'évolution de la pauvreté en France montre une hausse de 23% depuis l'an 2000 et une tendance à l'accélération de cette hausse depuis 2012 »<sup>1</sup>.

D'après les premiers résultats du dispositif de suivi de l'aide alimentaire mis en place par l'Insee et la Drees dans le contexte de la crise sanitaire, les volumes distribués et les inscriptions sont en nette hausse en 2020 par rapport à 2019, traduisant à la fois un afflux de nouveaux bénéficiaires mais également un recours à l'aide alimentaire plus important pour les personnes inscrites de plus longue date<sup>2</sup>. Ainsi, l'année 2020 a enregistré une hausse du volume de denrées alimentaires distribuées de 10,6% par rapport à 2019<sup>3</sup>.

En 2020-2021, les Restos ont accueilli 849 067 personnes, soit 357 689 ménages.

Premièrement, le public accueilli par les Restos du Cœur se distingue par une surreprésentation des jeunes, et de responsables féminines. Ainsi, plus de la moitié des personnes accueillies ont moins de 25 ans et bien que la répartition générale par sexe donne à voir une quasi-égalité entre hommes et femmes, ces dernières représentent 52% des responsables de famille.

En termes de ménages, plus d'un tiers (43%) est composé d'une seule personne. La nationalité de responsables de ménage diffère, quant à elle, selon la composition de la famille.

En ce qui concerne le logement, plus de la moitié du public accueilli à l'aide alimentaire aux Restos du Cœur est locataire, alors que seulement 3% est propriétaire.

---

<sup>1</sup> [Pauvreté des enfants en France | UNICEF France](#).

<sup>2</sup> Rapport d'enquête interassociatif *Aide alimentaire : une hausse prononcée des volumes distribués par les associations en 2020*, INSEE et Drees, 2021.

<sup>3</sup> *Ibid.*

En termes d'emploi, seulement 4% des personnes accueillies sont actifs. Près d'un tiers est à la recherche d'un emploi, tandis que les autres sont soit considérés inactifs, soit étudiants (6%) ou retraités (10%).

Cette année, nous avons décidé de nous concentrer sur la précarité étudiante suite à la crise sanitaire. En effet, les étudiants ont été particulièrement touchés par la pandémie et les restrictions qui ont suivi. Perte de revenus causée par la suppression de jobs d'été, confinements successifs qui les ont isolés, suppression de bourses, les étudiants ont subi de plein fouet les retombées de la crise. Néanmoins, des dispositifs gouvernementaux ont été mis en place afin de les accompagner, comme les repas du Crous à un euro et les associations d'aide à la personne ont œuvré pour leur porter secours. En l'occurrence, les Restos du Cœur accueillent plus de 32 000 étudiants qui ont en moyenne 22 ans. Il est cependant difficile d'extraire des données sur ces derniers car ils sont nombreux à vivre dans des foyers ou chez leurs parents, ils ne renseignent pas leur catégorie socio-professionnelle ou ils ne se rendent pas à l'aide alimentaire.

Enfin, en termes d'accès à la santé, 70% du public accueilli est couvert par l'assurance maladie (bien qu'ils n'aient pas forcément de mutuelle), néanmoins il est à noter que 6% ne sont pas couverts. Les autres bénéficient de l'Aide Médicale d'Etat (AME).

## Données de l'étude

Le traitement statistique présenté a été effectué sur les 2 013 centres où sont inscrits les ménages dont nous analyserons les profils. Nous avons travaillé d'une part sur l'ensemble des ménages, et d'autre part sur l'ensemble des personnes qui les constituent.

### *Les données sur les ménages<sup>4</sup>*

Les ménages dont il est question ici sont les ménages accueillis à l'aide alimentaire dans les centres d'activités Restos du Cœur pendant la campagne d'hiver 2020-2021. Sont donc exclus du champ ceux dont la demande est « refusée ». La population sur laquelle prendront appui nos analyses est composée de 357 689 ménages.

Sont également exclues de cette étude les personnes accueillies sur les activités « Gens de la rue » de l'association, ce qui correspond à 1,7 millions de contacts pour la campagne 2018-2019<sup>5</sup>. Ces personnes sont privées de logement personnel, ce qui fait qu'il est difficile de recueillir des données auprès d'elles. Ainsi, même si nous n'avons pas d'informations précises sur leurs situations et leurs profils, il semble évident que ces personnes se trouvent dans des situations encore plus précaires que celles accueillies à l'aide alimentaire « classique » des Restos du Cœur.

Les données dont nous disposons et que nous avons utilisées sont les suivantes : le type de logement occupé, la couverture sociale, le montant et le type des ressources et charges déclarées. Nous décrirons la situation des ménages accueillis au regard de ces variables.

### *Les données sur les personnes*

Le jeu de données sur lequel se base l'analyse sur les personnes ne concerne que celles dont la demande d'aide alimentaire est toujours active. Sauf mention contraire, dans ce rapport les chiffres portent sur l'ensemble de ces ménages et l'ensemble de ces personnes.

---

<sup>4</sup> Les données dont nous disposons sur les bénéficiaires de l'aide alimentaire sont de deux types : certaines variables concernent la famille entière, comme le logement ou les revenus du ménage, et d'autres sont des variables individuelles (comme l'âge, le sexe) concernant chaque membre de la famille. Collectées sur Ulysse, toutes ces données sont traduites sur ID Restos en bases de données (ou en tableaux). Puisque certaines variables concernent les ménages et d'autres les individus, les données sont organisées en deux tables, une table personnes et une table ménages, qu'il est possible de croiser ensuite grâce à un identifiant FAMILLE.

<sup>5</sup> Estimation des Restos du Cœur.

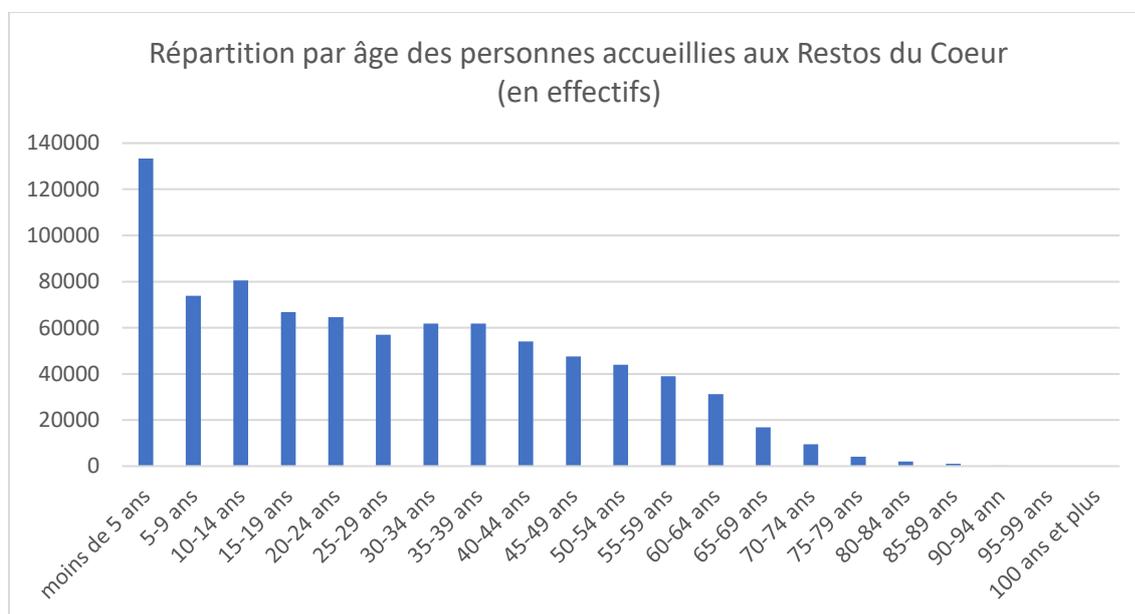
## Partie I – Qui sont les personnes accueillies à l’aide alimentaire par les Restos ? Vue d’ensemble et description

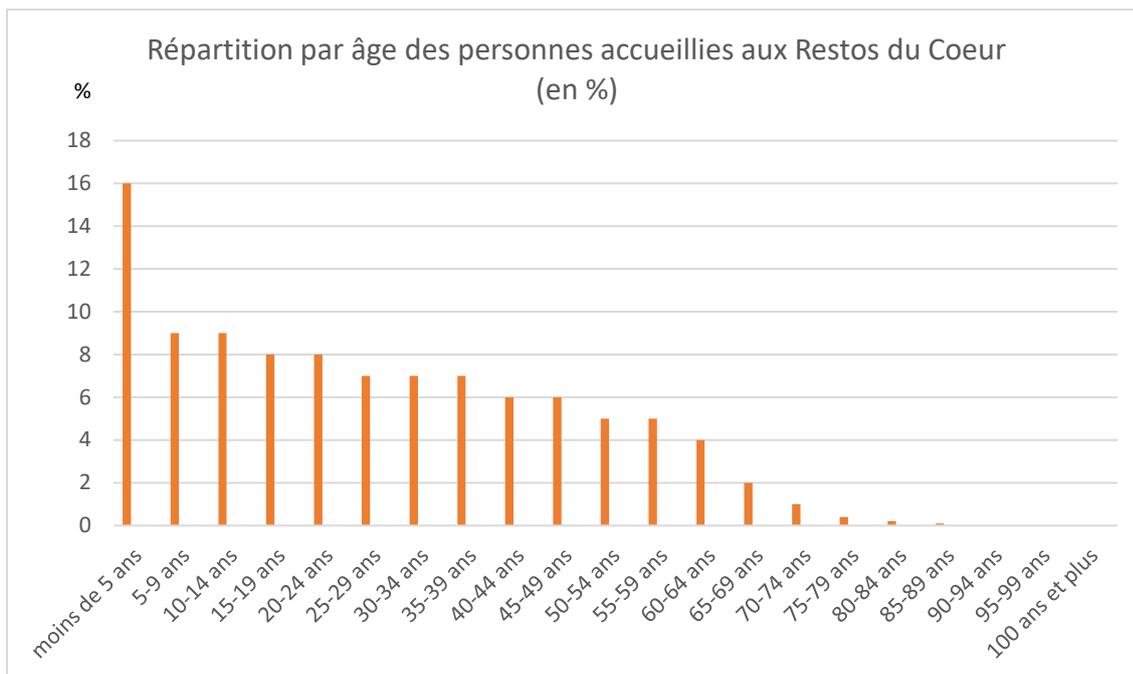
### A) Caractéristiques démographiques de l’ensemble des personnes accueillies

#### *Une population jeune*

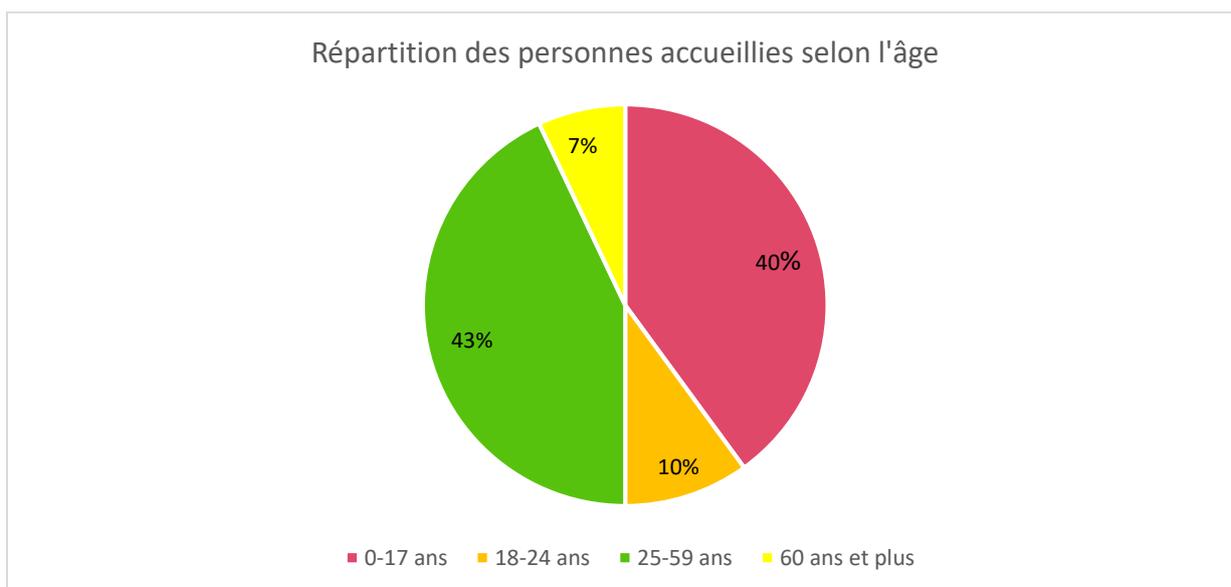
Lors de la campagne d’hiver 2020-2021, les Restos du Cœur ont accueilli 849 067 personnes réparties dans 357 689 ménages dans les centres de distribution alimentaire, soit 23 121 de moins que lors de la dernière campagne.

Nous allons tenter de dresser les différents profils des personnes accueillies aux Restos du Cœur lors de la dernière campagne. D’abord, intéressons-nous aux catégories d’âge qui fréquentent le plus les centres Restos.





Près de la moitié des personnes accueillies aux Restos du Cœur ont moins de 25 ans et 83% des personnes accueillies aux Restos du cœur ont moins de 50 ans. Afin d’avoir une vision plus synthétique des personnes accueillies, nous pouvons les regrouper par pourcentages de classes d’âge.



Champ : Ensemble des personnes accueillies par les Restos, soit 849 067 personnes.

Lecture : 43% des personnes sont âgées de 26 à 59 ans.

Les deux groupes d'âge les plus importants sont les adultes et les mineurs, qui représentent respectivement 43% et 42% de l'ensemble des personnes accueillies. Suivent les seniors (8%) puis les jeunes adultes (7%).

Pour les 26-59 ans et les 60 ans et plus, les chiffres sont stables par rapport aux campagnes précédentes. On remarque cependant une hausse de trois points chez les mineurs et une baisse de trois points également chez les 18-25 ans. La campagne d'hiver précédente avait pourtant prédit une hausse dans les années à venir pour cette dernière catégorie à cause de l'impact que la crise sanitaire a eu pour les plus jeunes. On peut donc imaginer que les prochaines campagnes pourraient venir confirmer cette hypothèse.

Cependant, même si la part des mineurs accueillis aux Restos du Cœur reste stable depuis l'hiver 2018-2019, ces derniers sont surreprésentés par rapport à la population française dont ils comptent pour 10%. Un enfant sur cinq vit sous le seuil de pauvreté en France, soit près de 3 millions d'enfants en situation de pauvreté. Le taux de pauvreté des enfants est de 20%, ce qui est nettement supérieur à celui de l'ensemble de la population qui oscille autour des 14%<sup>6</sup>. Plus spécifiquement, une étude de l'INSEE publiée en 2018 montre que les moins de trois ans et les 15-18 sont les plus touchés par la pauvreté. Malgré les politiques publiques déployées depuis plusieurs années, ce chiffre n'a pas baissé depuis 10 ans<sup>7</sup>. Cette précarité croissante s'observe en France depuis une quinzaine d'années, et s'accroît notamment pour les familles monoparentales. Les personnes accueillies par les Restos du Cœur s'inscrivent dans ce cadre, et encore plus, car si les mineurs représentent 32% des personnes pauvres en France, ils représentent 42% des personnes accueillies aux Restos du Cœur<sup>8</sup>.

---

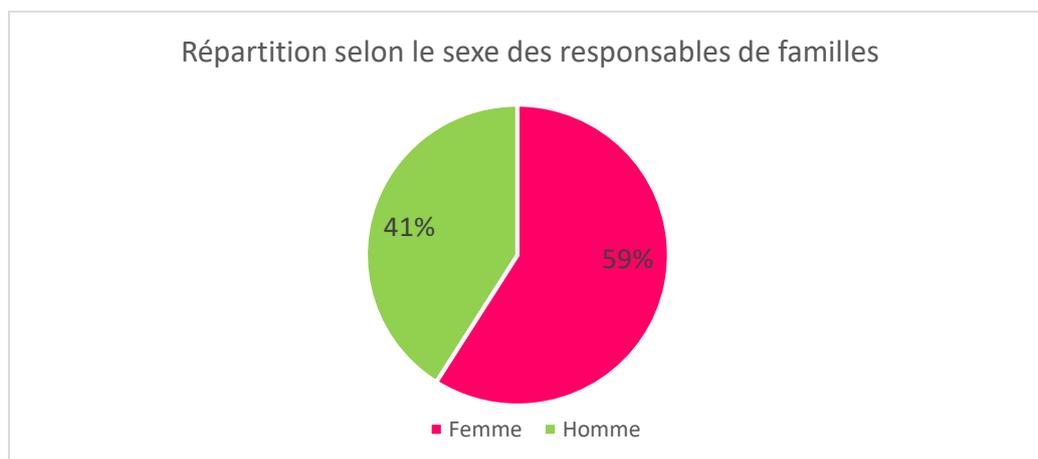
<sup>6</sup> [Pauvreté des enfants en France | UNICEF France.](#)

<sup>7</sup> *Ibid.*

<sup>8</sup> [https://www.unicef.fr/dossier/enfants-pauvres\\_et\\_https://www.francetvinfo.fr/france/dans-quelles-conditions-vivent-les-30-000-enfants-sdf-en-france\\_362006.html](https://www.unicef.fr/dossier/enfants-pauvres_et_https://www.francetvinfo.fr/france/dans-quelles-conditions-vivent-les-30-000-enfants-sdf-en-france_362006.html).

### *Les responsables de ménage*

Afin de mieux cerner les typologies des ménages accueillis, nous nous concentrons sur les responsables de ménage<sup>9</sup>. Parmi ceux-ci, on compte 59% de femmes et 41% d'hommes. La part élevée de femmes responsables de ménages s'explique certainement en grande partie par le nombre considérable de femmes à la tête de familles monoparentales (90%).



Champ : Répartition selon le sexe des responsables de familles sur 357 689 ménages

Lecture : 41% des responsables de ménage sont des hommes

On n'observe aucune évolution des données par rapport à la campagne précédente.



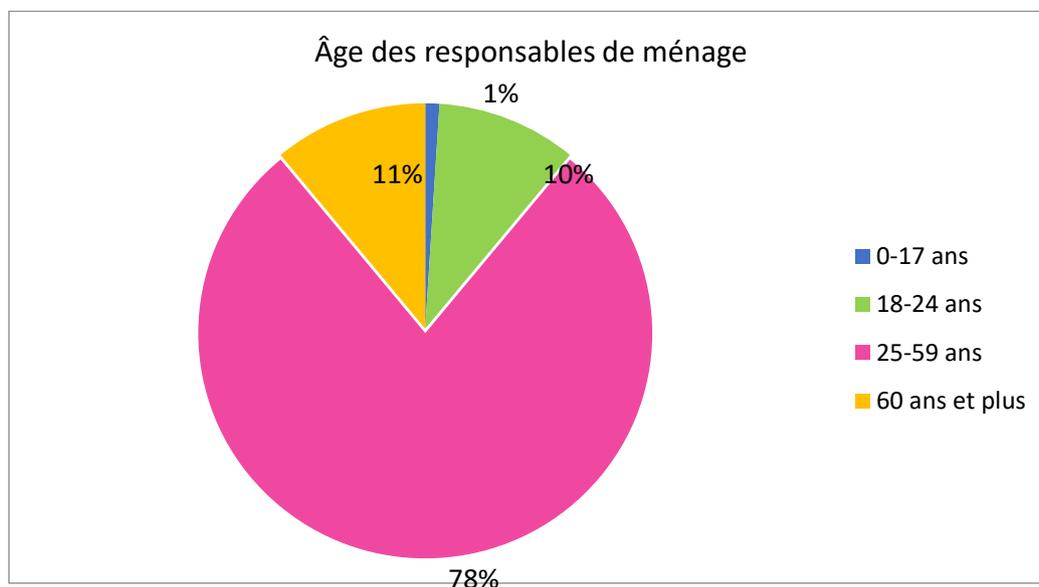
Champ : Ensemble des ménages accueillis aux Restos, soit 357 689 ménages

Lecture : 48% des personnes accueillies sont des hommes

---

<sup>9</sup> Responsables de ménages en tant que R1 dans notre logiciel Ulysse.

La répartition selon le sexe des personnes accueillies a peu bougé depuis l’an dernier, seulement une baisse d’un point chez les femmes. Si on compare ce graphique avec celui sur le sexe des responsables de famille, on remarque que les hommes sont légèrement moins représentés parmi les responsables de famille par rapport aux personnes accueillies aux Restos. De plus les femmes ont plus tendance à être touchées par la précarité.



Champ : Âge des responsables de ménage sur 357 689 ménages.  
Lecture : 78% des responsables de ménages ont entre 25 et 59 ans.

Nous avons rassemblé les données pour les R1 et les R2 et nous en avons fait une moyenne. La catégorie des 25-59 ans reste relativement stable par rapport à l’année précédente, on observe simplement une légère hausse de 4 points. Pour les séniors, une baisse de trois points.

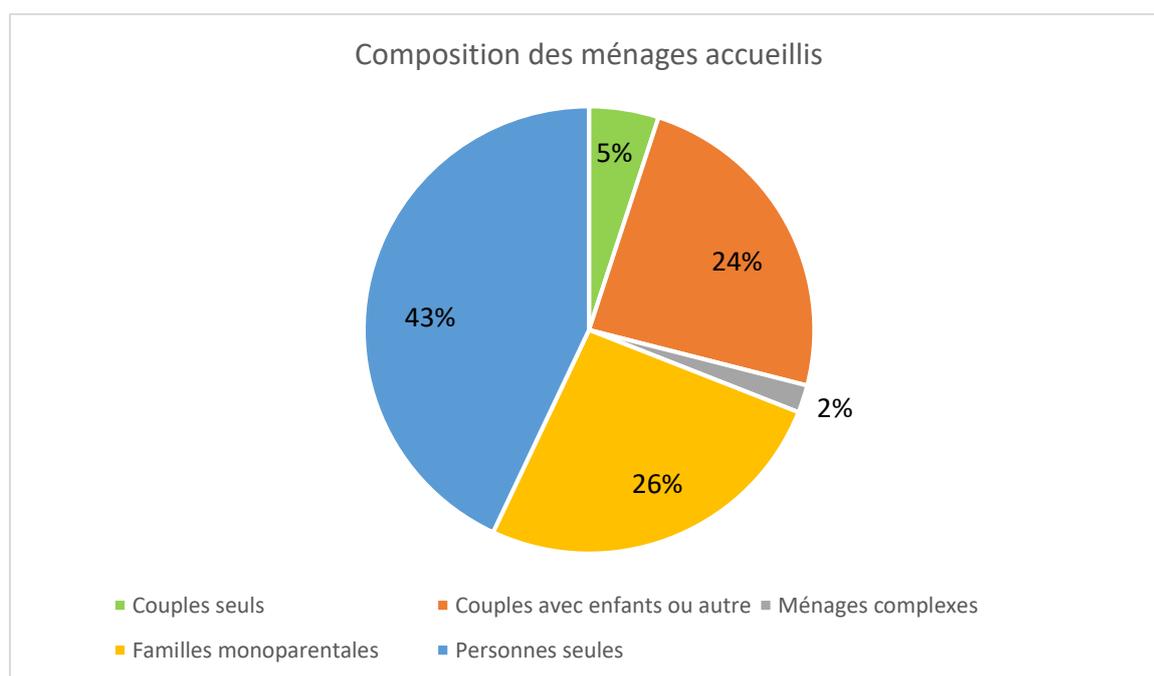
Ainsi la pauvreté touche fortement les catégories les plus jeunes de la population. Selon l’UNICEF, 52% des « pauvres » ont moins de 30 ans et 74% sont des familles, au sein desquelles les enfants sont donc fortement exposés au manque et voient leur vulnérabilité accrue. Les visages de la précarité en France ont fortement changé. Autrefois, les personnes pauvres étaient âgées, issues d’une famille nombreuse et en zone rurale. Aujourd’hui, le profil est différent : les personnes pauvres sont de plus en plus souvent des femmes, jeunes, issues d’une famille monoparentale, vivant en zone urbaine et rencontrant des difficultés pour s’insérer sur le marché du travail<sup>10</sup>.

<sup>10</sup> [Pauvreté des enfants en France | UNICEF France.](#)

## B) Caractéristiques des structures des ménages accueillis aux Restos

### *Composition des familles selon le type de ménages*

Dans cette partie, nous nous attachons à la structure des ménages accueillis. Pour ce faire, nous allons nous intéresser à la situation des R1 (responsables de ces familles) et nous pencher sur la composition de leurs ménages.



Champ : Ensemble des ménages accueillis aux Restos, soit 357 689 familles

Lecture : 43% des ménages accueillis aux Restos sont des personnes seules.

Le graphique ci-dessus montre que la majorité des familles sont composées d'une seule personne (43%), plus d'un quart sont des familles monoparentales, 24% des couples avec enfants, 5% des couples sans enfant et 2% des ménages complexes<sup>11</sup>. Cette répartition des ménages accueillis reste stable par rapport à la campagne 2018-2019 à quelques points près.

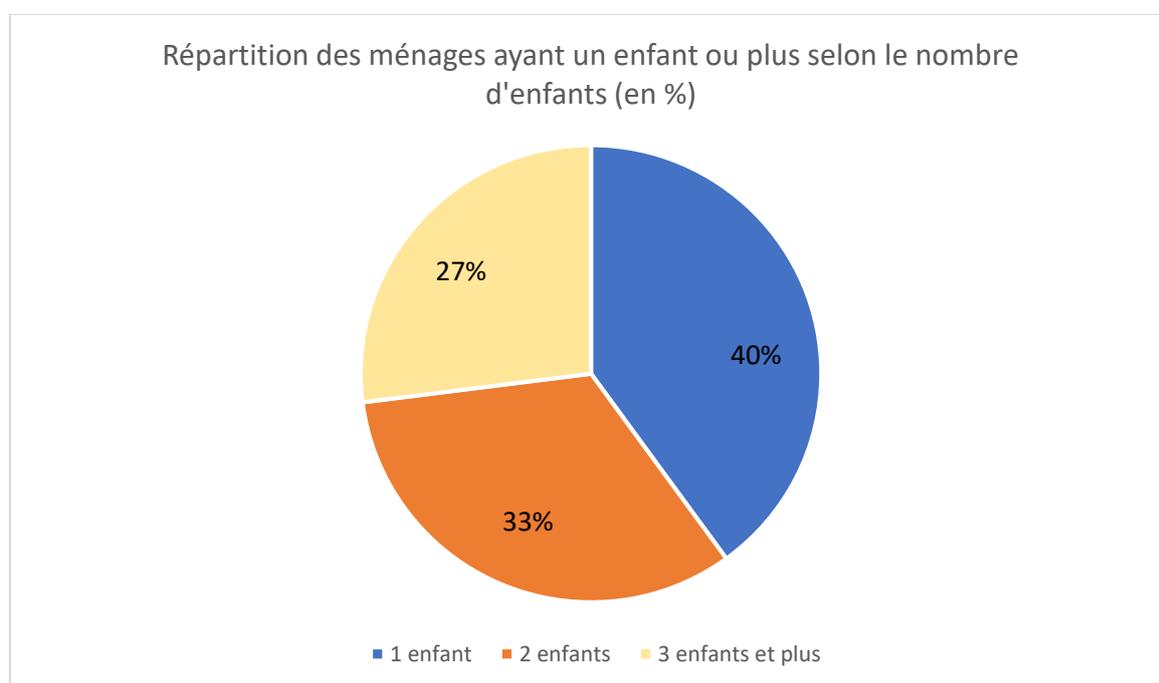
Si l'on met en perspective avec l'ensemble de la population française, on remarque que les responsables de ménages isolés (seuls ou avec enfants) sont surreprésentés parmi le public

<sup>11</sup> Selon l'INSEE, un ménage complexe compte plus d'une famille ou plusieurs personnes isolées partageant habituellement le même domicile, ou toute autre combinaison de familles et personnes isolées.

accueilli aux Restos du Cœur. Cela s'explique notamment par une présence forte de familles monoparentales, ainsi que de personnes seules. Ainsi, 43% des personnes accueillies vivent seules, alors que ce taux tombe à 33% pour l'ensemble des français. De même, les familles monoparentales représentent 26% du public des Restos, alors qu'elles ne composent que 9% des ménages en France. Toutefois, il est à noter qu'en France, la tendance à la diminution de la taille des ménages s'accroît année après année<sup>12</sup>, et le public des Restos illustre ces observations.

#### *Composition des ménages selon le nombre d'enfants*

On peut également prolonger l'analyse en se concentrant sur les ménages avec enfants.



Champ : Ensemble des ménages accueillis qui ont un enfant ou plus, soit 164 660 ménages.

Lecture : 33% des ménages avec enfants en ont deux.

40% des familles avec enfants ont un seul enfant, 33% deux enfants, 27% sont des familles nombreuses avec au moins trois enfants. Ces données restent stables par rapport à la campagne précédente.

Si la part des familles avec deux enfants n'est pas très différente de ce qu'elle est dans la France entière (33% contre 39%<sup>13</sup>), il n'en est pas de même pour les familles avec un seul enfant qui

<sup>12</sup> <https://www.insee.fr/fr/statistiques/3047266>.

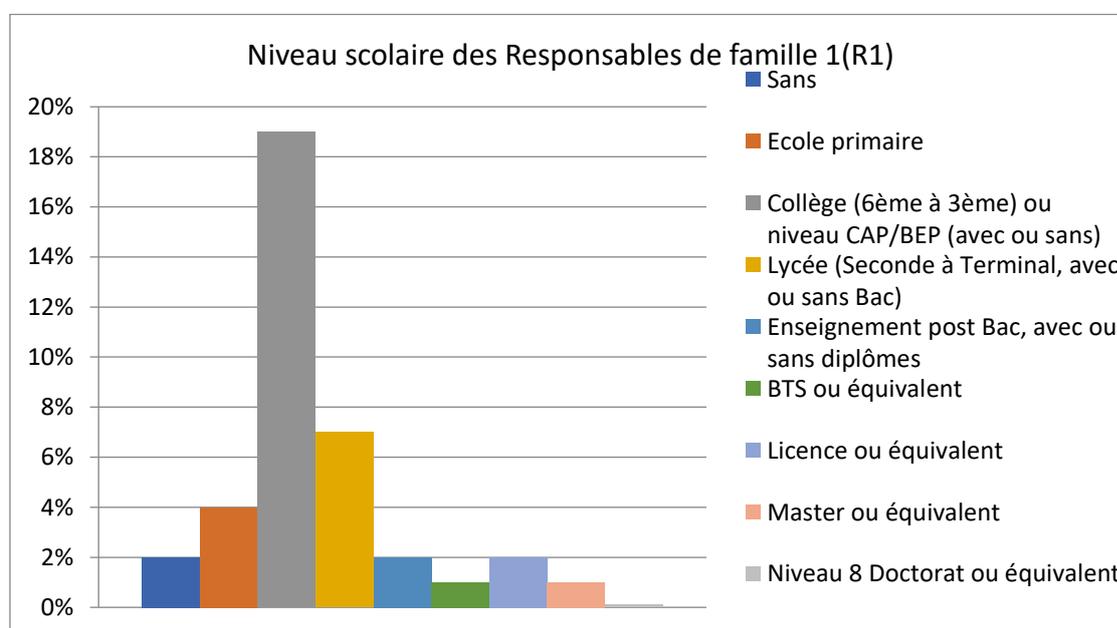
<sup>13</sup> • [Familles de deux enfants France 2017 | Statista](#), 2021.

sont sous-représentées, 40% contre 46%<sup>14</sup>, tandis que les familles nombreuses sont plutôt surreprésentées, 27% contre 20%<sup>15</sup>.

### C) Niveau de formation des personnes accueillies

Etant donné le pourcentage de données renseignées et les modalités qu'il est possible de choisir sur Ulysse, portant sur le niveau de formation des personnes accueillies et non sur le niveau de diplôme, les statistiques produites doivent être lues avec précaution et l'analyse ne peut être davantage étayée.

En France, le diplôme joue un rôle particulièrement important pour l'accès à l'emploi. Ne pas détenir de diplôme est un frein notable pour l'accès au marché du travail.



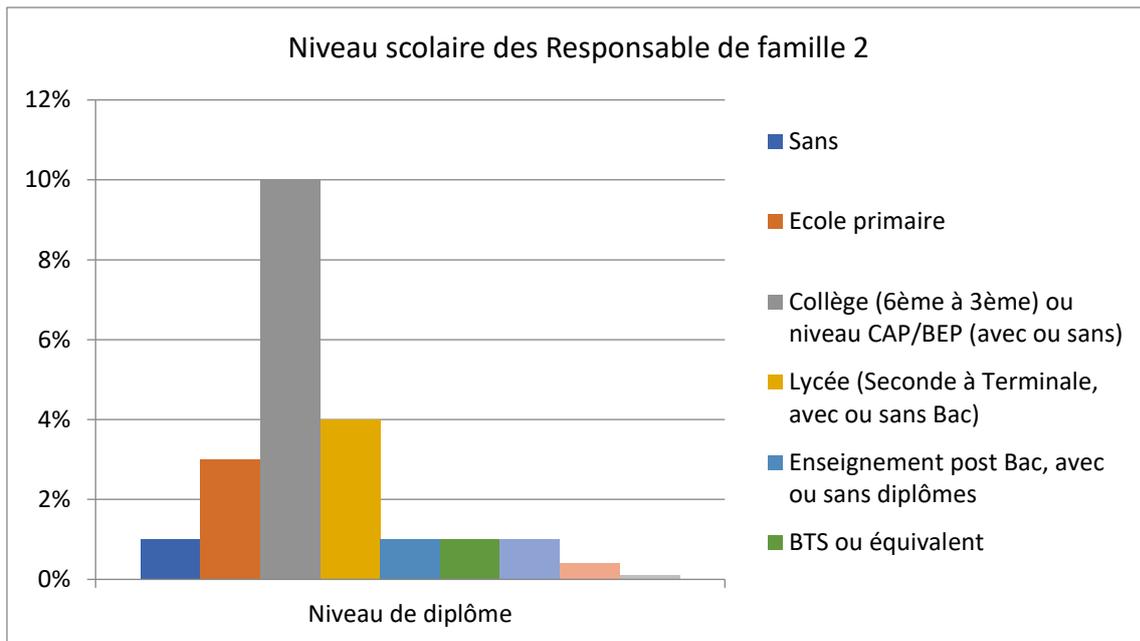
Champ : niveau scolaire des R1 sur 357 689 R1<sup>16</sup>. Taux de non réponse de 62%

Lecture : 19% des R1 ont un niveau collège ou CAP/BEP

<sup>14</sup> INSEE, 2019.

<sup>15</sup> INSEE, 2020.

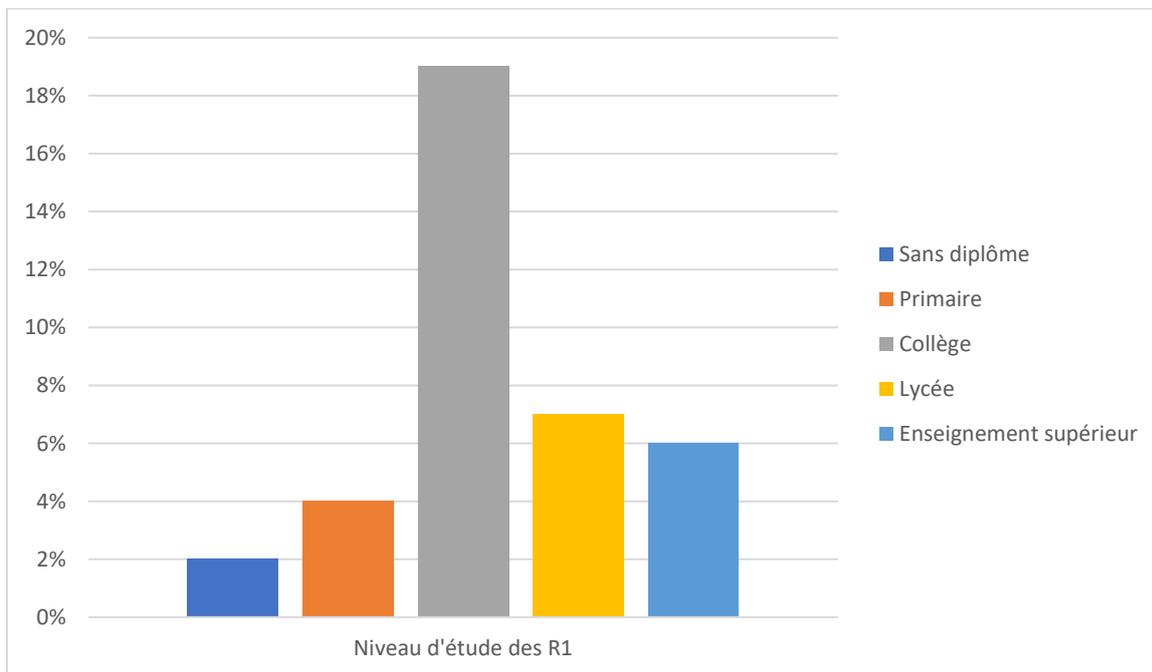
<sup>16</sup> Responsable de famille 1



Champ : niveau scolaire des R2 sur 108 364 R2. Taux de non réponse : 78%

Lecture : 4% des R2<sup>17</sup> se sont arrêtés au lycée.

Afin de mieux comprendre le niveau d'étude des R1, nous pouvons faire un graphique synthétique regroupant les diplômes par cycles scolaires :



<sup>17</sup> Responsable de famille 2

On remarque un certain écart dans le niveau scolaire entre les R1 et les R2. Si le nombre d'années d'étude le plus courant s'élève à deux ans chez les deux responsables de famille, il est bien plus grand chez les R1, 19% que chez les R2, 10%, presque le double. Ensuite, 7% des R1 ont fait 3 ans d'étude face à 4% chez les R2. Le reste des données reste pratiquement équivalent entre les deux responsables de famille.

Ainsi, bien qu'on compte un fort taux de non réponse, avec les données que nous avons à disposition, nous pouvons voir qu'une grande partie des responsables de famille ont un niveau inférieur à bac +3 (en moyenne 19% contre 5% ayant un niveau supérieur à bac +3).

En France, 20% des Français ont un diplôme supérieur à bac +2 et 16% ont le baccalauréat, général ou professionnel<sup>18</sup>.

#### **D) Ancienneté aux Restos du Cœur**

Sur les 357 689 familles inscrites durant la campagne d'hiver, 178 760 l'étaient durant la campagne d'hiver 2019 soit près de la moitié. Parmi les 178 760, 144 089 l'étaient aussi durant la campagne d'été 2020 (soit 81%) et 34 671 ne l'étaient pas durant la campagne d'été (soit 19%).

On remarque donc que la moitié de la population des Restos du Cœur se renouvelle chaque année tandis que l'autre moitié était déjà inscrite l'année dernière. Parmi celle-ci, une grande majorité était déjà présente lors de la campagne d'été 2020.

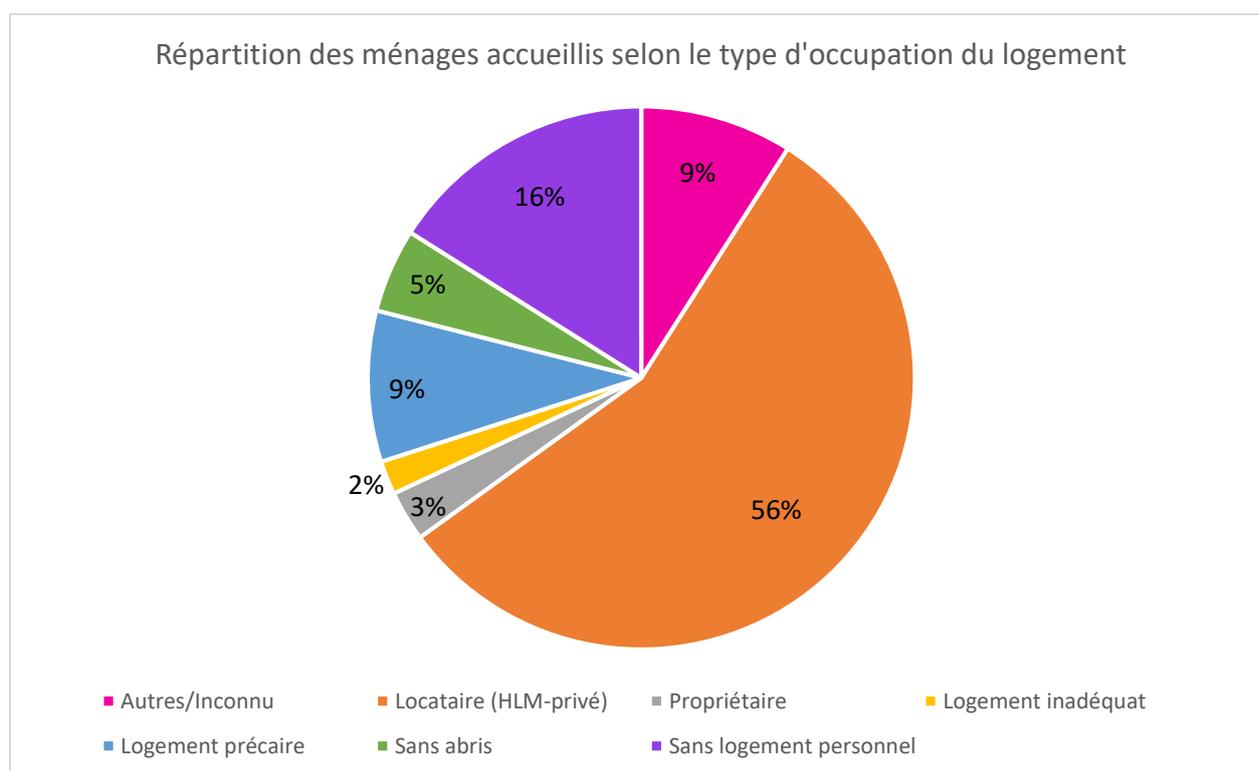
---

<sup>18</sup> [20 % de la population a un diplôme supérieur à bac + 2 \(inegalites.fr\)](https://inegalites.fr/fr/20-de-la-population-a-un-diplome-superieur-a-bac-2), le 18 mars 2021.

## Partie II – Des conditions de vie qui se caractérisent par une grande précarité

Nous souhaitons nous concentrer dans cette partie sur les conditions de vie matérielles des personnes accueillies afin de saisir une dimension supplémentaire des situations de précarité.

### A) La situation des ménages accueillis par rapport au logement

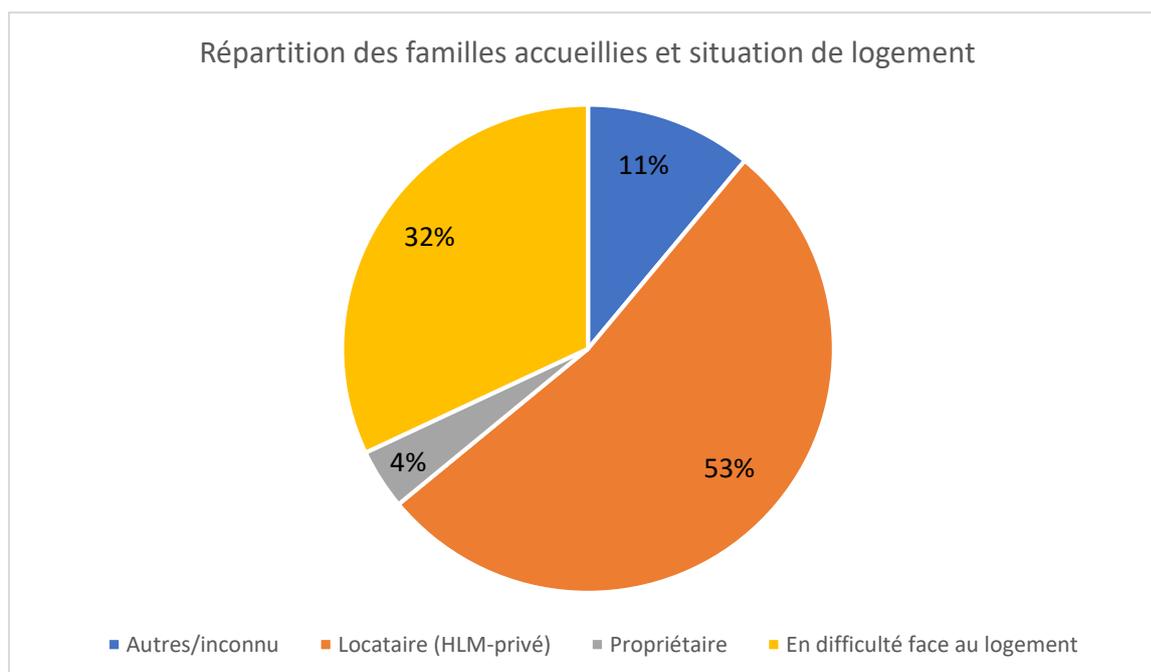


Champ : Ensemble des ménages accueillis, soit 357 689.

Lecture : 56% des ménages accueillis sont locataires.

Les chiffres restent stables par rapport à l'année précédente.

Regrouper les ménages « sans logement personnel », « en logement précaire et « en logement inadéquat » au sein d'une catégorie « logement instable, ménages en difficultés face au logement » met mieux en lumière la proportion de celles qui vivent dans des conditions précaires de logement (voir définitions en annexe 1).



Champ : Ensemble des ménages accueillis, soit 357 689.

Lecture : 53% des ménages sont locataires.

Les ménages accueillis par les Restos du Cœur, dont la majorité est locataire, se différencient ainsi totalement de l'ensemble de la population française. En effet, alors que les ménages bénéficiaires de la campagne d'hiver de 2020 ne sont propriétaires qu'à 4%, en France métropolitaine, 58% des ménages sont propriétaires de leur logement, une tendance croissante depuis les années 1980 mais qui désormais est en voie de stabilisation<sup>19</sup>. À l'inverse, on observe au sein du public accueilli aux Restos une surreprésentation de locataires (53%), alors que cette part n'est que de 40% pour l'ensemble des ménages métropolitains<sup>20</sup>, une part qui a légèrement diminué dans les années 1980 et qui reste stable depuis. Quant aux ménages en situation extrême de mal ou non-logement, ils représentent environ 32% des ménages accueillis mais seulement une part infime (près de 2%) pour l'ensemble des Français.<sup>21</sup>

La part de ménages accueillis qui se trouvent sans logement personnel est de 16% sur la campagne hiver 2020-2021. Nous allons désormais nous pencher sur les ménages qui ne disposent pas de logement personnel. Une nomenclature a été élaborée à partir de la typologie européenne ETHOS<sup>22</sup> qui regroupe sous la catégorie « Personnes sans logement personnel »,

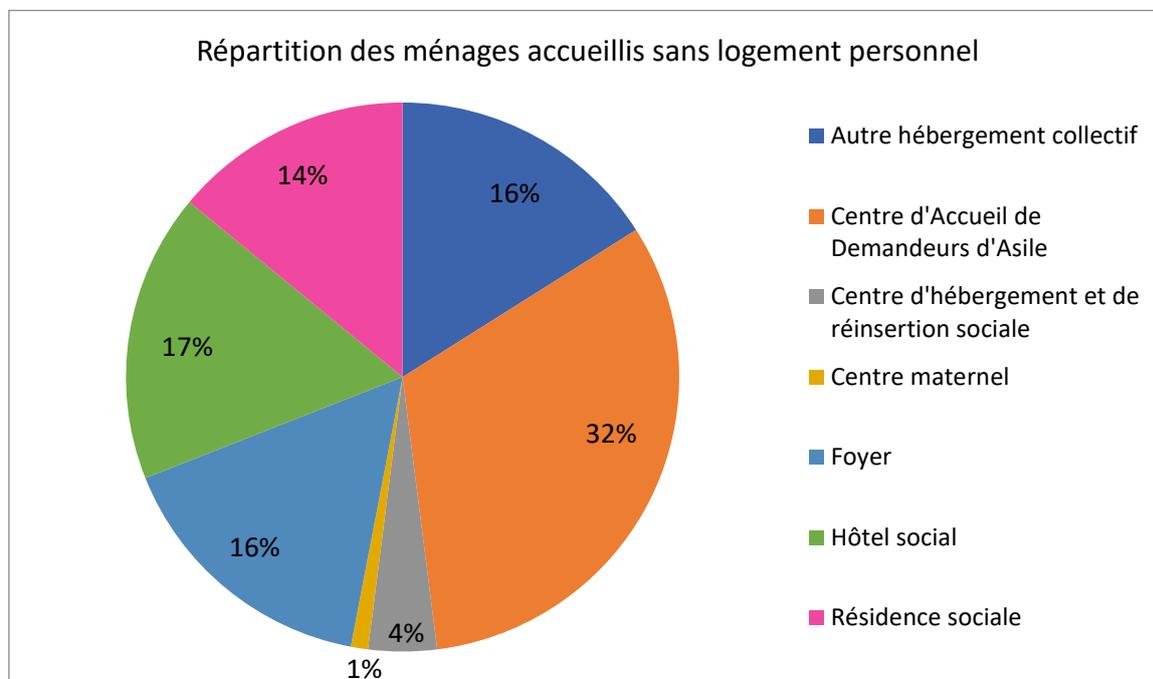
<sup>19</sup> [Propriétaires - Locataires – Tableaux de l'économie française | Insee](#), 2019

<sup>20</sup> *Ibid.*

<sup>21</sup> <https://www.insee.fr/fr/statistiques/4277733?sommaire=4318291>.

<sup>22</sup> Typologie européenne ETHOS.

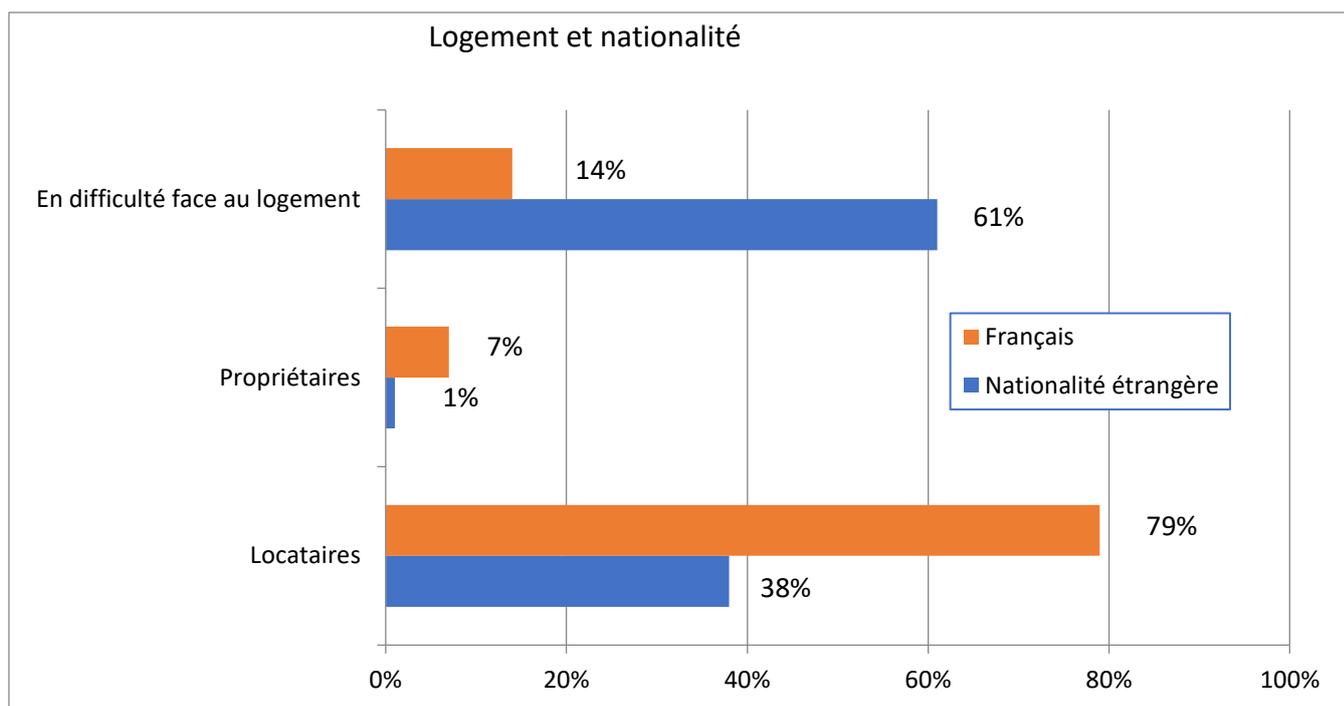
les personnes vivant en : Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile (CADA) ; Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) ; centres maternels ; foyers ; hôtels sociaux ; résidences sociales ; autres habitations collectives.



Champ : Ménages accueillis se trouvant sans logement personnel soit 56 186.

Lecture : 32% des ménages accueillis sans logement personnel sont en CADA

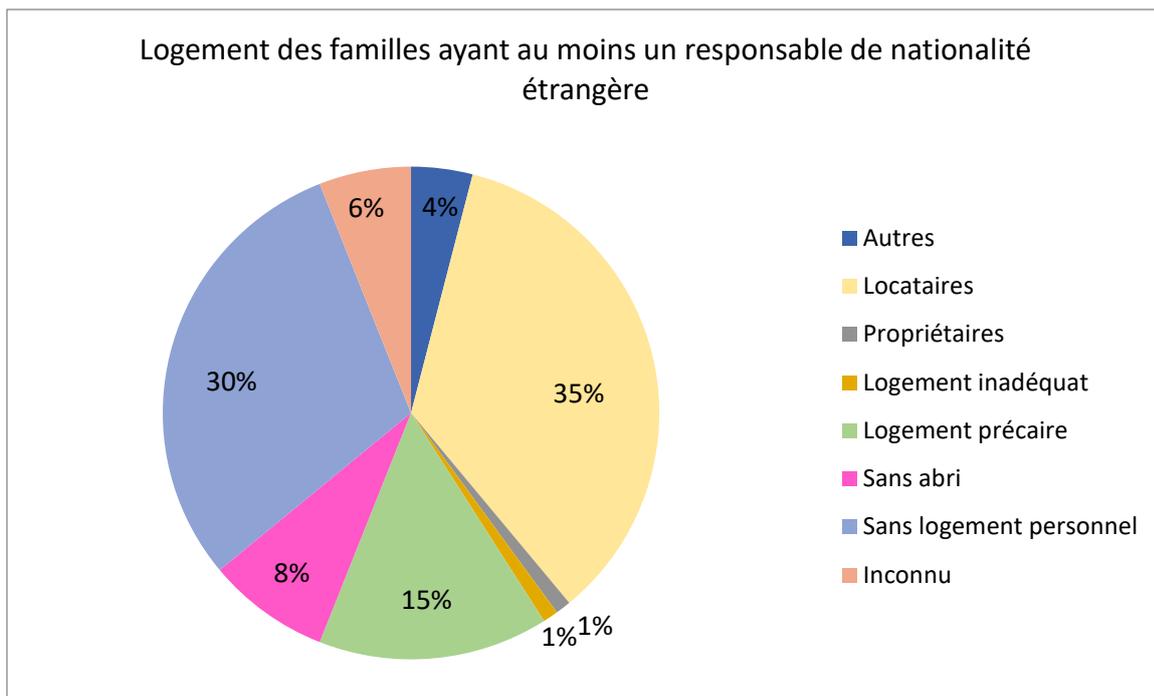
Ce graphique montre que 32% des ménages accueillis aux Restos du Cœur qui ne disposent pas d'un logement personnel résident dans un CADA, soit trois points de moins par rapport à l'année précédente. Les autres ménages sont répartis dans les différents types de structures d'hébergement décrits ci-dessus, en proportions relativement égales, hormis les ménages hébergés en CHRS qui représentent 4% du total.



Champ : ensemble des ménages dont le R1 est Français ou étranger, soit

Lecture : 61% des ménages dont le R1 est d'origine étrangère sont en difficulté face au logement.

On remarque qu'il y a plus de locataires par rapport à l'année précédente et moins de personnes en difficulté face au logement, une avancée de quelques points qui est néanmoins positive. Cependant, l'écart entre les personnes françaises et d'origine étrangère en matière de logement reste plutôt impressionnant. En effet, les R1 d'origine étrangère ont bien plus tendance à être en difficulté face au logement que les R1 français. Cela peut s'expliquer par le fait que les personnes étrangères ont plus de difficulté à s'intégrer et sont en situation irrégulière, ce qui fait qu'ils ne peuvent pas être locataires ni propriétaires.

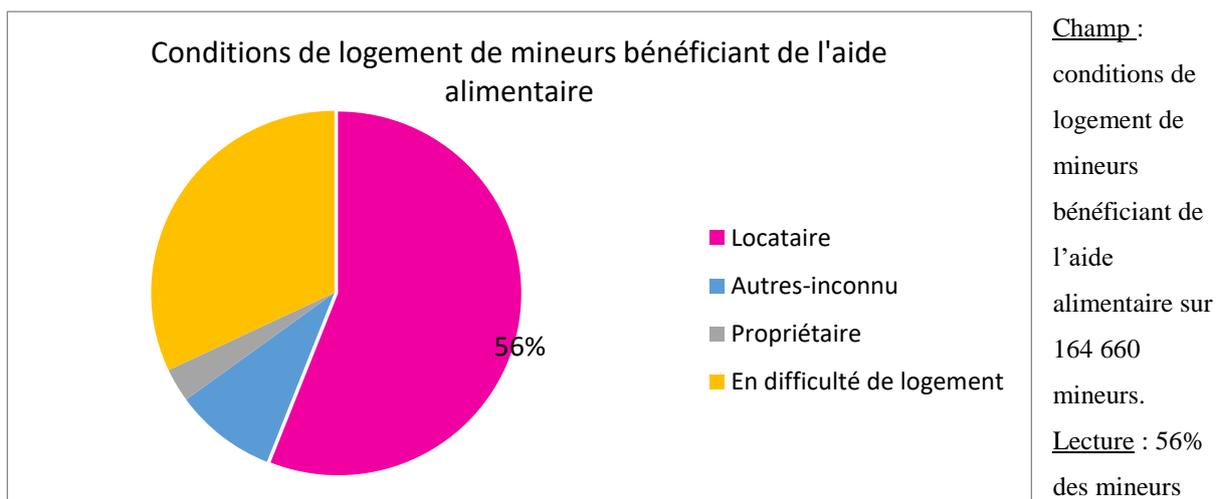


Champ : Ensemble des ménages accueillis dont le RI est d'origine étrangère.

Lecture : 35% des ménages d'origine étrangère sont locataires.

Ce graphique vient donc confirmer notre raisonnement précédent : la grande majorité des ménages ayant au moins un responsable de nationalité étrangère sont sans logement personnel ou sont locataires. Seuls 1% sont propriétaires.

### B) Conditions de vie des mineurs

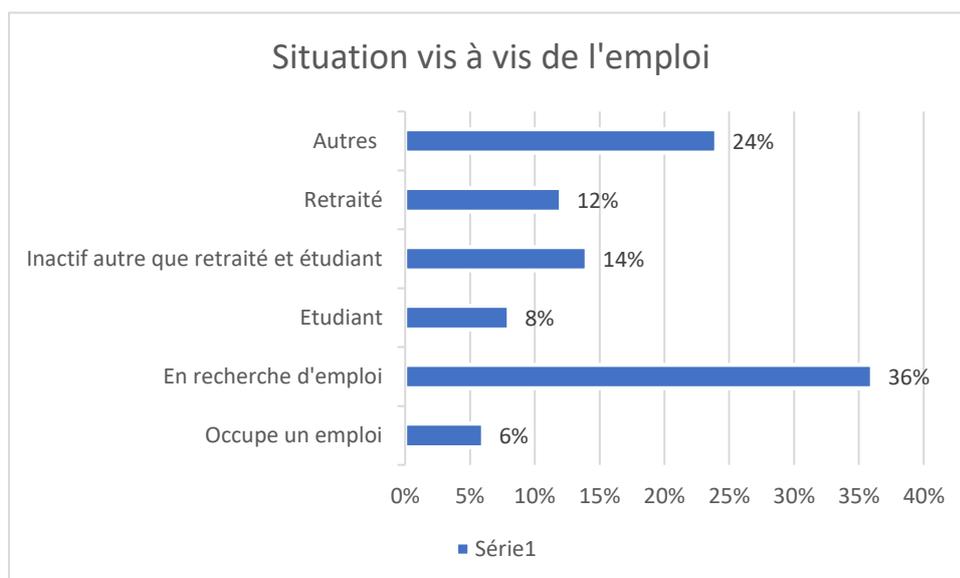


bénéficiant de l'aide alimentaire sont dans des ménages locataires.

Même si la grande majorité des mineurs vivent dans un logement, un tiers est en difficulté en termes de résidence.

### C) La situation d'emploi des personnes accueillies âgées de 16 ans ou plus

Vu les données renseignées et les modalités qu'il est possible de choisir sur Ulysse, portant sur le niveau d'emploi des personnes accueillies, les statistiques produites doivent être lues avec précaution et l'analyse ne peut être davantage étayée.



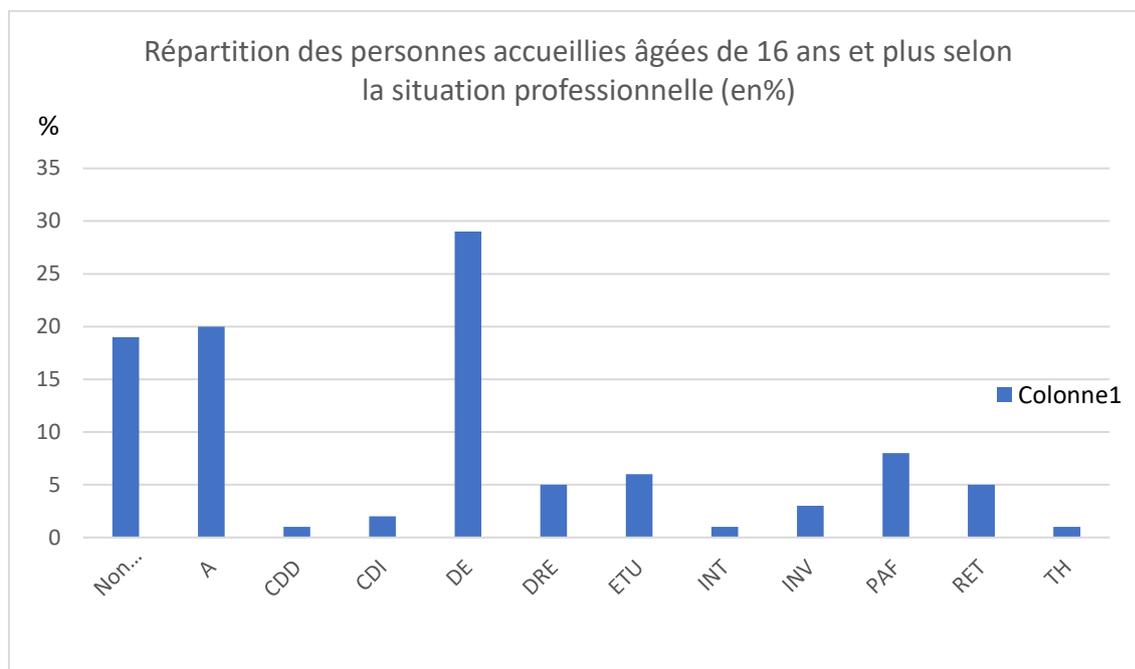
Champ : ensemble des personnes accueillies âgées de 16 ans et plus, soit 547 476 personnes répondantes (taux de non réponse de 19%)  
Lecture : 36% sont demandeurs d'emploi.

36% des personnes âgées de 16 ans ou plus sont en recherche d'emploi, alors que seules 6% en occupent un. 12% appartiennent à la catégorie « retraité, pré-retraité ou dispensé de recherche d'emploi » et enfin 8% sont étudiantes. Les 24% restants ont répondu « autres » et 19% n'ont pas répondu.

Cette répartition correspond sensiblement à celle de la précédente campagne d'hiver. Le nombre d'étudiants accueillis aux Restos est resté le même, pourtant cette catégorie a gravement été touchée par la crise sanitaire, qui a entraîné une précarisation de ces derniers. A noter que toutes les opérations menées en faveur des étudiants n'ont pas été rentrées dans Ulysse. Les Restos du Cœur ont mis en œuvre un partenariat avec la FAGE (Fédération des associations générales étudiantes), afin de leur fournir directement des denrées alimentaires à redistribuer aux étudiants.

Afin d'avoir une vision plus précise de la situation professionnelle des personnes accueillies âgées de 16 ans ou plus, nous les avons classées selon des catégories d'emploi plus détaillées,

incluant notamment les types de contrats et les personnes ayant des difficultés à trouver un emploi.



**Champ :** Ensemble des personnes accueillies âgées de 16 ans et plus, soit 547 476 personnes répondantes (avec un taux de non réponse de 19%). Voir signification des sigles en annexe 2.

**Lecture :** Près de 30% des personnes accueillies aux Restos du Cœur sont demandeurs d'emploi.

Ce graphique permet ainsi de voir la part des personnes dispensées de recherche d'emploi (5%), des personnes au foyer (8%), des invalides (3%) et des travailleurs handicapés (1%). Ces catégories représentent ainsi les personnes moins susceptibles de trouver un emploi. Quant aux personnes occupant un emploi, elles sont divisées en CDD (1%), en CDI (2%) et les intérimaires (1%).

#### **D) La précarité des ménages accueillis en matière de santé**

La précarité de 9,3 millions de personnes en France se caractérise également par des difficultés d'accès à la santé. On pense en premier lieu aux personnes sans-abri et aux migrants, qui ne disposent d'aucunes ressources financières permettant de se rendre chez le médecin ou se procurer des médicaments, et dont le taux de mortalité est plus élevé. Ainsi, 25% des sans-abris n'ont jamais recours aux soins. Outre ce public sujet à la misère extrême, l'Académie de

médecine relève, dans un rapport de 2017<sup>23</sup>, que « le taux de couverture vaccinale est inférieur parmi les enfants issus de familles pauvres, la participation aux dépistages des cancers dépend de facteurs socio-économiques, les campagnes de prévention sont d'autant moins efficaces que le niveau de revenus est bas ». On estime ainsi à 5 millions le nombre de personnes qui, en 2017, n'ont pas un accès plein et entier à la santé. Dès lors, cela engendre des conséquences néfastes en termes de bonne santé et d'espérance de vie. Des politiques publiques sont menées pour contrecarrer cette situation, notamment l'Aide Médicale d'Etat, la Protection Universelle Maladie, la Couverture Maladie Universelle complémentaire... Néanmoins, cela n'offre parfois qu'un accès limité aux soins, et ne permet pas, dans certains cas, un remboursement total des soins.

### *La couverture sociale des personnes accueillies aux Restos*

Parmi les ménages accueillis, 70% sont couvertes par l'assurance maladie (ASM)<sup>24</sup>, 15% bénéficient de l'AME<sup>25</sup> et 6% des ménages déclarent ne pas bénéficier de couverture sociale. Si l'on compare ces chiffres par rapport à l'ensemble de la population, on constate un net fossé puisqu'en France, quasiment tout le monde est couvert, et les 320 000 bénéficiaires de l'AME<sup>26</sup> (qui sont étrangers) ne représentent que 0,4% de la population française.

Il est également nécessaire de s'intéresser à la couverture par une mutuelle de santé. En effet, celle-ci permet de rembourser la part des dépenses qui ne sont pas prises en charge par l'assurance maladie. Bien que nous n'ayons pas de données au sein des Restos sur la couverture mutuelle, en France, 3 millions de personnes n'ont pas de mutuelle, ce qui représente 5% de la population<sup>27</sup>. Cela peut engendrer un non-recours aux soins, et donc une dégradation des conditions de vie.

---

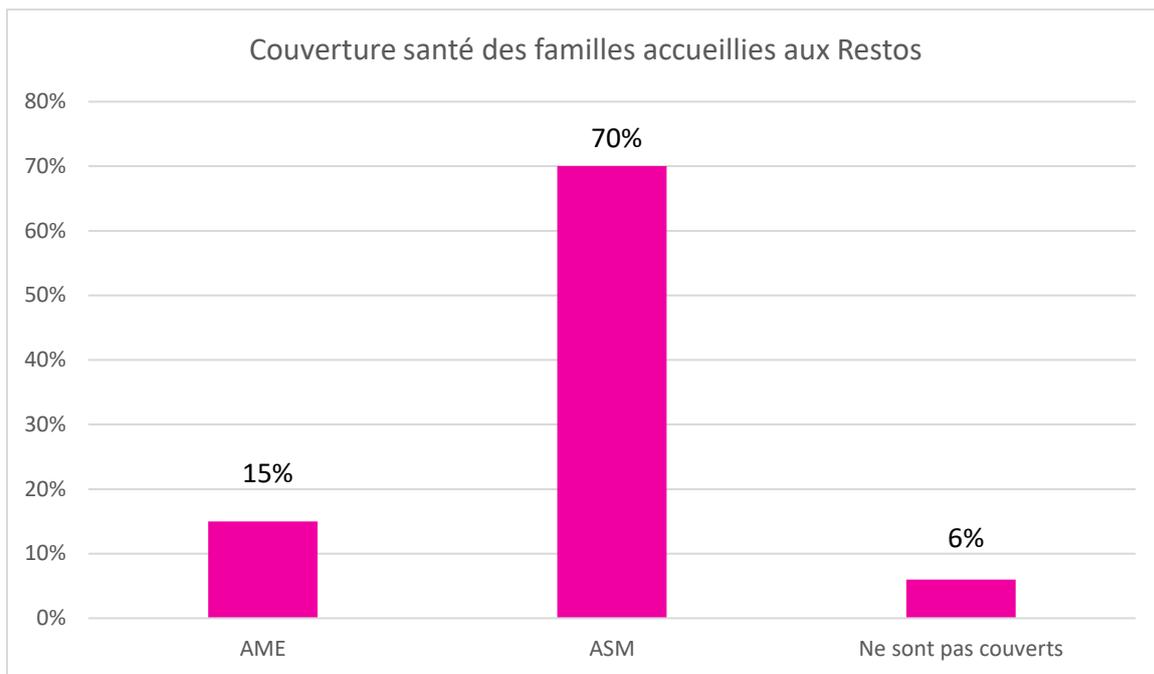
<sup>23</sup><http://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2017/06/rapoort-Precarite-pauvrete-et-sante-version-21-juin-2017-apres-vote.pdf>

<sup>24</sup> PUMA est un sigle désignant la Protection universelle maladie, qui, depuis 2016, permet une prise en charge des frais de santé sans rupture de droit.

<sup>25</sup> L'Aide Médicale d'Etat est un dispositif permettant aux étrangers en situation irrégulière de bénéficier d'un accès aux soins. Elle est attribuée sous conditions de résidence stable et de ressources.

<sup>26</sup>[https://www.liberation.fr/checknews/2019/10/09/est-il-vrai-que-les-320-000-beneficiaires-de-l-ame-ne-representent-que-12-des-sans-papiers\\_1756219](https://www.liberation.fr/checknews/2019/10/09/est-il-vrai-que-les-320-000-beneficiaires-de-l-ame-ne-representent-que-12-des-sans-papiers_1756219).

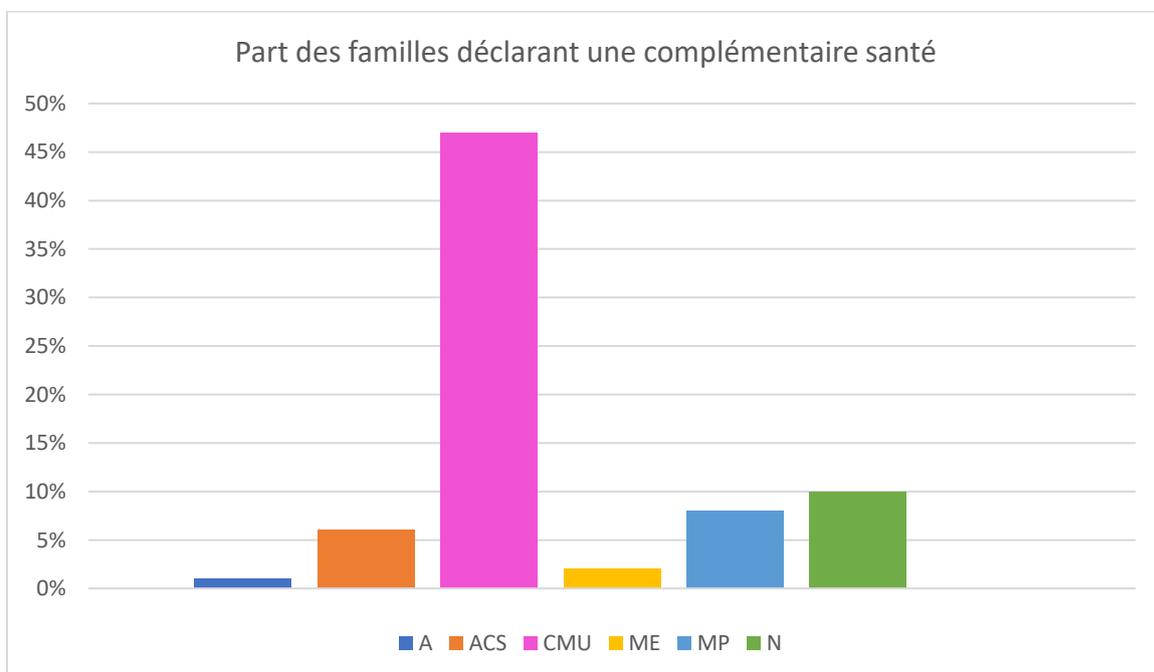
<sup>27</sup> [https://www.lexpress.fr/actualite/societe/sante/trois-millions-de-personnes-n-ont-pas-de-complementaire-sante-en-france\\_2070863.html](https://www.lexpress.fr/actualite/societe/sante/trois-millions-de-personnes-n-ont-pas-de-complementaire-sante-en-france_2070863.html).



**Champ :** Ensemble des ménages accueillis ayant répondu soit 357 689 ménages. Taux de non réponse : 9%.

**Lecture :** 85% des ménages accueillis sont couvertes par l'assurance maladie (dont PUMA)

Nous remarquons une baisse des personnes couvertes par l'ASM (70% en 2021 contre 78% en 2020).



**Champ :** Ensemble des ménages accueillis ayant répondu soit 357 689 ménages. Taux de non réponse : 26%.

**Lecture :** 47% des ménages ont pour complémentaire santé CMU

### **E) Montant et structure des ressources déclarées par les ménages accueillis**

L'aide alimentaire est indispensable pour les ménages accueillis. En effet le revenu dont elles disposent pour se loger et se nourrir est particulièrement faible. Elles vivent pratiquement toutes au-dessous du seuil de pauvreté.

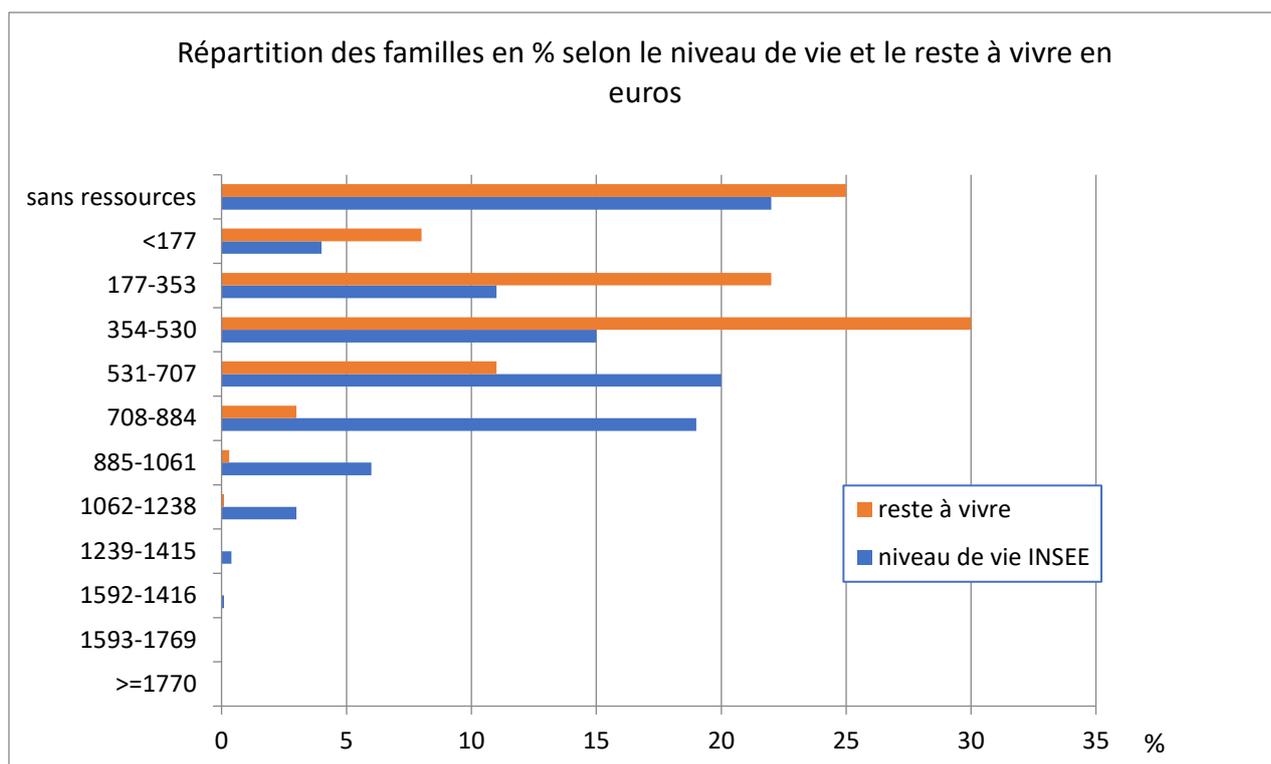
Le niveau de vie des ménages tel que calculé par l'INSEE prend en compte l'ensemble des revenus (activité, patrimoine, prestations sociales) diminué des impôts directs (dont taxe d'habitation et taxe foncière). Il tient également compte de la composition du ménage : le premier adulte compte pour une unité, les autres et les mineurs de 14 ans et plus pour 0,5 et les enfants de moins de 14 ans pour 0,3. Le revenu et le niveau de vie médians partagent la population en deux : la moitié de la population se situe au-dessus, et l'autre moitié en-dessous de cette valeur.

Le dernier niveau de vie médian publié par l'INSEE est celui de 2018 et était alors de 1 770 euros mensuels. Le seuil de pauvreté, à savoir 60% du niveau de vie médian était donc de 1063€. En 2018, 14,8% de la population française vivait en dessous du seuil de pauvreté, alors que 96,7% des ménages accueillis aux Restos vivent au-dessous de ce seuil (2019-2020).

Le graphique ci-dessous montre comment se positionne l'ensemble des ménages accueillis aux Restos par rapport au niveau de vie médian (en bleu), mais aussi par rapport à un reste à vivre<sup>28</sup> (en rouge) tenant également compte de la composition de la famille, mais retranchant des ressources les impôts directs et diverses charges courantes telles que le loyer, les charges locatives, les pensions alimentaires versées, voire l'endettement.

---

<sup>28</sup> Ce reste à vivre est différent de celui défini par les banques pour le crédit immobilier qui n'intègre pas le loyer.



**18% des ménages n'ont aucunes ressources avant même de payer leur loyer et 22% après s'être acquittés de leurs charges. La moitié des personnes accueillies aux Restos du Cœur vit avec moins de la moitié du seuil de pauvreté, établi à 531 euros par l'INSEE (2019).**

Si l'on compare les niveaux de vie selon la composition des ménages, on constate que toutes ont un revenu médian inférieur au seuil de pauvreté (1063€) sauf les personnes seules dont 7% ont un revenu supérieur. En fait, même le type de logement a peu d'incidence sur le niveau de vie, seules les ménages locataires (HLM ou logement privé) comptent parmi elles quelques ménages au-dessus du seuil de pauvreté, mais il ne s'agit que de 5% des ménages. 4% des ménages propriétaires ont également un niveau de vie de plus de 1 063 euros.

## Annexe 1 - Typologie européenne de l'exclusion liée au logement

Source : Fédération européenne des associations nationales travaillant avec les sans-abris (FEANTSA)

	Catégorie opérationnelle	Situation de vie	Définition générique
v Catégorie Conceptuelle v	SANS ABRI	1 Personnes vivant dans la rue	1.1 Espace public ou externe Qui vit dans la rue ou dans des espaces publics, sans hébergement qui puisse être défini comme local d'habitation
		2 Personnes en hébergement d'urgence	2.1 Hébergement d'urgence Personne sans lieu de résidence habituel qui fait usage des hébergements d'urgence, hébergements à bas prix
	SANS LOGEMENT	3 Personnes en foyer d'hébergement pour personnes sans domicile	3.1 Foyer d'hébergement d'insertion 3.2 Logement provisoire 3.3 Hébergement de transition avec accompagnement Quand l'intention est que la durée du séjour soit courte
		4 Personnes en foyer d'hébergement pour femmes	4.1 Hébergement pour femmes Femmes hébergées du fait de violences domestiques et quand l'intention est que la durée du séjour soit courte
		5 Personnes en hébergement pour immigrants	5.1 Logement provisoire/centres d'accueil 5.2 Hébergement pour travailleurs migrants Immigrants en hébergement d'accueil ou à court terme du fait de leur statut d'immigrants
		6 Personnes sortant d'institutions	6.1 Institutions pénales 6.2 Institutions médicales (*) 6.3 Institutions pour enfants / homes Pas de logement disponible avant la libération Reste plus longtemps que prévu par manque de logement Pas de logement identifié (p.ex. au 18 <sup>e</sup> anniversaire)
		7 Bénéficiaires d'un accompagnement au logement à plus long terme	7.1 Foyer d'hébergement médicalisé destiné aux personnes sans domicile plus âgées 7.2 Logement accompagné pour ex-sans-abri Hébergement de longue durée avec accompagnement pour ex-sans-abri (normalement plus d'un an)
	LOGEMENT PRÉCAIRE	8 Personnes en habitat précaire	8.1 Provisoirement hébergé dans la famille/chez des amis 8.2 Sans bail de (sous-)location 8.3 Occupation illégale d'un terrain Qui vit dans un logement conventionnel, mais pas le lieu de résidence habituel du fait d'une absence de logement Occupation d'une habitation sans bail légal Occupation illégale d'un logement; Occupation d'un terrain sans droit légal
		9 Personnes menacées d'expulsion	9.1 Application d'une décision d'expulsion (location) 9.2 Avis de saisie (propriétaire) Quand les avis d'expulsion sont opérationnels Quand le prêteur possède un avis légal de saisie
		10 Personnes menacées de violences domestiques	10.1 Incidents enregistrés par la police Quand une action de police est prise pour s'assurer d'un lieu sûr pour les victimes de violences domestiques
	LOGEMENT INADÉQUAT	11 Personnes vivant dans des structures provisoires/non conventionnelles	11.1 Mobile homes 11.2 Construction non conventionnelle 11.3 Habitat provisoire Pas conçu pour être un lieu de résidence habituel Abri, baraquement ou cabane de fortune Baraque ou cabane de structure semi permanente
		12 Personnes en logement indigne	12.1 Logements inhabitables occupés Défini comme impropre à être habité par la législation nationale ou par les règlements de construction
		13 Personnes vivant dans conditions de surpeuplement sévère	13.1 Norme nationale de surpeuplement la plus élevée Défini comme excédant les normes nationales de densité en termes d'espace au sol ou de pièces utilisables

Note: Un séjour de courte durée est défini comme normalement moins d'un an; un séjour de longue durée est défini comme plus d'un an.  
Cette définition est compatible avec les définitions du recensement telles qu'elles sont recommandées dans le rapport UNECE/EUROSTAT (2006)

(\*) Inclut les centres de désintoxication, les hôpitaux psychiatriques, etc.

## **Annexe 2 – Sigles situations professionnelles**

CDD : contrat à durée déterminée

CDI : contrat à durée indéterminée

DE : demandeur d'emploi

DRE : dispensé de recherche d'emploi

ET : étudiant

IND : indépendant

INT : intérimaire

INV : invalide

PAF : personne au foyer

PR : pré-retraité

RET : retraité

SCA : salarié en contrat aidé

TH : travailleur handicapé