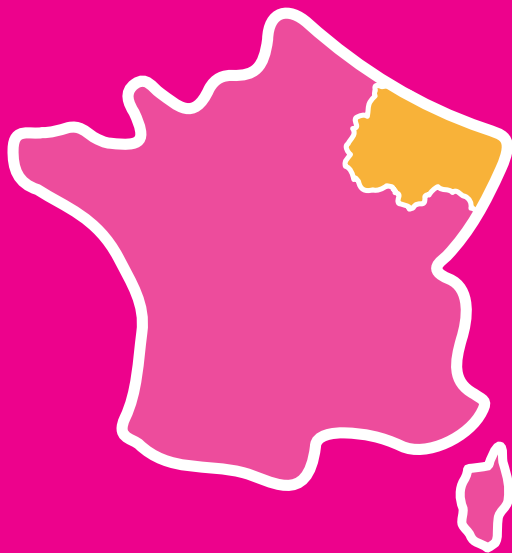


DELEGATION REGIONALE



GRAND EST



39^e campagne |
2023-2024

Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Alors que les Restos connaissent la hausse du nombre de personnes accueillies la plus importante depuis leur création en 1985, les 73 000 bénévoles permanents et près de 25 000 occasionnels continuent d'apporter un soutien alimentaire aux plus précaires, tout en poursuivant le développement de nos nombreuses actions d'accompagnement et d'aide à la personne. Grâce à notre dense maillage territorial – les Restos sont présents dans plus de 1 800 communes ! –, notre volonté d'œuvrer pour l'inclusion sociale des personnes en milieu rural comme en milieu urbain, au plus près des besoins, reste intacte.

Cette plaquette recense l'ensemble des activités menées par les associations départementales de la délégation régionale et rend compte de l'étendue de l'engagement de nos bénévoles et de la diversité de nos actions, sur lesquels les personnes que nous accueillons peuvent compter.

Et nous, on compte sur vous !

Patrice Douret

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 39^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Grand Est

Les Restos du Cœur sont implantés sur l'ensemble du territoire du Grand Est. Présents depuis près de 40 ans, auprès des personnes les plus démunies et en situation de précarité, ils développent en permanence leur couverture de la Région.

En développant leur connaissance des territoires sur lesquels ils sont implantés et les besoins qui en émanent, ils recherchent la meilleure organisation de leurs centres d'activités, améliorent leurs implantations et créent des centres itinérants afin d'intégrer les spécificités locales. Ils travaillent, avec leurs bénévoles, pour être présents et efficaces dans les zones urbaines et rurales, accueillir, écouter et répondre aux besoins des personnes en situation de précarité partout où cela s'avère nécessaire.

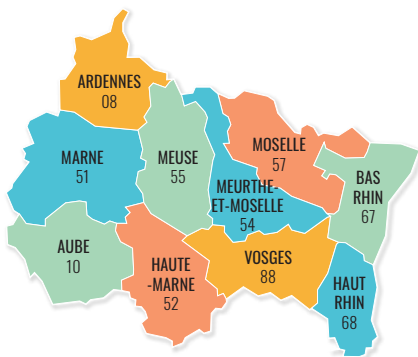
Au fil des évolutions, ils veulent proposer une aide alimentaire aux personnes accueillies, mais aussi développer une prise en charge globale répondant à la majorité des besoins identifiés, en déployant le plus largement possible, un ensemble d'activités d'aide à la personne. Les crises successives que nous connaissons depuis quelques années ont touché le Grand Est comme l'ensemble du territoire français. Les Restos du Cœur y ont répondu en accroissant encore la mobilisation déjà exemplaire des bénévoles, mais aussi en améliorant la concertation et la coordination entre les différentes associations départementales du collectif régional. Ainsi, projets transversaux, mutualisations et recherches d'optimisation des moyens sont des axes forts de l'animation régionale.

Cette période a aussi conduit au renforcement des relations entre les Restos du Cœur, les pouvoirs publics locaux et les Collectivités, enrichissant ainsi un dialogue indispensable. Il en est de même avec diverses autres associations locales. Les Restos du Cœur abordent donc, avec rigueur et confiance, les défis qui se présentent à eux : assurer leur pérennité et améliorer en permanence leur action au profit des personnes les plus démunies avec le souci constant de développer le nombre de bénévoles et d'être attentifs à leurs conditions d'activité.

Cette plaquette vous présente l'ensemble des activités d'aide à la personne et d'aide alimentaire conduites par les 11 associations départementales du Grand Est, montrant la diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. Elle est un témoignage de l'engagement quotidien de l'ensemble des bénévoles. ■

Richard Guth

Délégué régional des Restos du Cœur
du Grand Est



LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur dans le Grand Est est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

11 associations
départementales

5 554
bénévoles

122 840 personnes
accompagnées

L'aide alimentaire

38^e campagne
des Restos



16,9 millions
de repas servis



204 centres
d'activités

L'aide alimentaire des Restos dans le Grand Est



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



479 729
repas bébés



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Grand Est



97 971 contacts
avec des personnes à la rue
grâce aux **5** activités « Rue » :
1 maraude, **2** camions et bus du Cœur,
et **2** points chauds



12 personnes logées
grâce à **1** structure d'hébergement
et de logement



58 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **3** chantiers d'insertion



293 départs en vacances
pour les familles et les enfants



1 056 personnes ont suivi
les ateliers de français
ou d'accompagnement scolaire



2 001 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé



9 826 bébés de 0 à 3 ans
accompagnés dans **2** Restos bébés
35 espaces petite enfance



188 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association
nationale



11 délégations
régionales



112 associations
départementales



2 333
lieux d'accueil

L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



En 2022-2023

171 millions
de **repas** servis

1,3 million
de **personnes** accueillies

73 000
bénévoles

+ **25 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de **150 000 personnes**
vers l'autonomie et le lien social

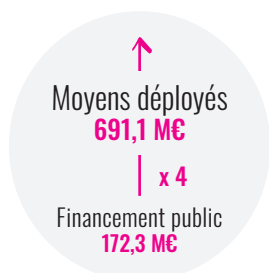
2 342 salariés
en insertion

2 221 personnes
hébergées et logées

+ de 2 millions de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux Restos,
l'association déploie plus de **4€**
de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
du Grand Est**

30 rue de Pargny
51100 REIMS

Tél. : 07 62 59 56 83
Email : dr10.grand-est@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE