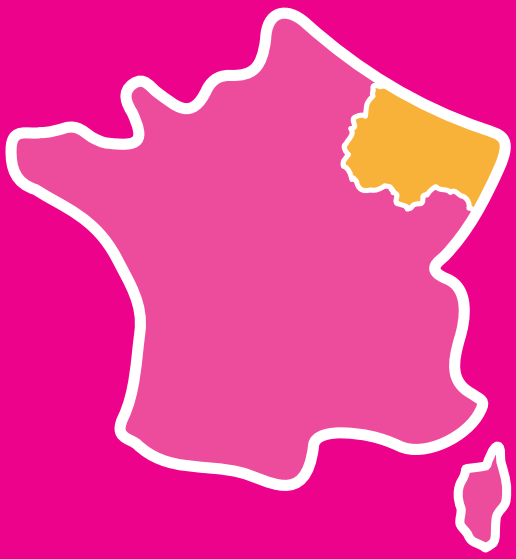
DÉLÉGATION RÉGIONALE

GRAND EST



39e campagne
2023-2024

Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Alors que les Restos connaissent la hausse du nombre de personnes accueillies la plus importante depuis leur création en 1985, les 73 000 bénévoles permanents et près de 25 000 occasionnels continuent d'apporter un soutien alimentaire aux plus précaires, tout en poursuivant le développement de nos nombreuses actions d'accompagnement et d'aide à la personne. Grâce à notre dense maillage territorial – les Restos sont présents dans plus de 1 800 communes !-, notre volonté d'œuvrer pour l'inclusion sociale des personnes en milieu rural comme en milieu urbain, au plus près des besoins, reste intacte.

Cette plaquette recense l'ensemble des activités menées par les associations départementales de la délégation régionale et rend compte de l'étendue de l'engagement de nos bénévoles et de la diversité de nos actions, sur lesquels les personnes que nous accueillons peuvent compter.

Et nous, on compte sur vous !

Patrice Douret

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur

Extrait du clip de lancement de la 39e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier

Édito du délégué régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Grand Est

Les Restos du Cœur sont implantés sur l'ensemble du territoire du Grand Est. Présents depuis près de 40 ans, auprès des personnes les plus démunies et en situation de précarité, ils développent en permanence leur couverture de la Région.

En développant leur connaissance des territoires sur lesquels ils sont implantés et les besoins qui en émanent, Ils recherchent la meilleure organisation de leurs centres d'activités, améliorent leurs implantations et créent des centres itinérants afin d'intégrer les spécificités locales. Ils travaillent, avec leurs bénévoles, pour être présents et efficaces dans les zones urbaines et rurales, accueillir, écouter et répondre aux besoins des personnes en situation de précarité partout ou cela s'avère nécessaire.

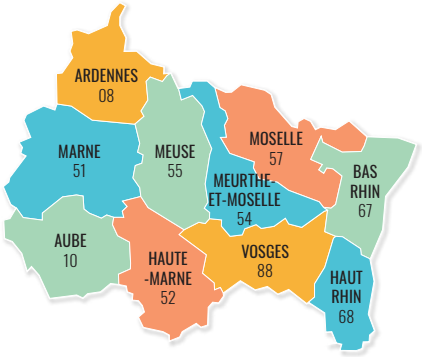
Au fil des évolutions, ils veulent proposer une aide alimentaire aux personnes accueillies, mais aussi développer une prise en charge globale répondant à la majorité des besoins identifiés, en déployant le plus largement possible, un ensemble d'activités d'aide à la personne. Les crises successives que nous connaissons depuis quelques années ont touché le Grand Est comme l'ensemble du territoire français. Les Restos du Cœur y ont répondu en accroissant encore la mobilisation déjà exemplaire des bénévoles, mais aussi en améliorant la concertation et la coordination entre les différentes associations départementales du collectif régional. Ainsi, projets transversaux, mutualisations et recherches d'optimisation des moyens sont des axes forts de l'animation régionale.

Cette période a aussi conduit au renforcement des relations entre les Restos du Cœur, les pouvoirs publics locaux et les Collectivités, enrichissant ainsi un dialogue indispensable. Il en est de même avec diverses autres associations locales. Les Restos du Cœur abordent donc, avec rigueur et confiance, les défis qui se présentent à eux : assurer leur pérennité et améliorer en permanence leur action au profit des personnes les plus démunies avec le souci constant de développer le nombre de bénévoles et d'être attentifs à leurs conditions d'activité.

Cette plaquette vous présente l'ensemble des activités d'aide à la personne et d'aide alimentaire conduites par les 11 associations départementales du Grand Est, montrant la diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. Elle est un témoignage de l'engagement quotidien de l'ensemble des bénévoles. ■

Richard Guth

Délégué régional des Restos du Cœur
du Grand Est



LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur dans le Grand Est est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

11 associations **départementales**

5 554 **bénévoles**

122 840 personnes accompagnées

L'aide **alimentaire**

38e campagne des Restos

16,9 millions de **repas** servis

204 centres d'activités

L'aide alimentaire des Restos dans le **Grand Est**

Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi.

479 729 repas bébés

Des repas chauds distribués dans les structures dédiées à celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'**accompagnement** et l'**insertion**

Les activités d'**insertion** et d'**accompagnement** des Restos dans le **Grand Est**

97 971 contacts
avec des personnes à la rue grâce aux 5 activités « Rue » : 1 maraude, 2 camions et bus du Cœur, et 2 points chauds

58 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours de vie grâce à 3 chantiers d'insertion

1 056 personnes ont suivi les ateliers de français ou d'accompagnement scolaire

9 826 bébés de 0 à 3 ans accompagnés dans 2 Restos bébés

35 espaces petite enfance

12 personnes logées
grâce à 1 structure d'hébergement et de logement

293 départs en vacances
pour les familles et les enfants

2 001 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé

188 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

… et de nombreuses autres activités !

© Sylvie Grobois

Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association **nationale** > **11** délégations régionales > **112** associations départementales > **2 333** lieux d'accueil

L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.

© Géraldine Aresteanu

En 2022-2023

171 millions de **repas** servis

1,3 million de **personnes** accueillies

73 000 bénévoles

+ 25 000 bénévoles occasionnels

L'**accompagnement** et l'**insertion**

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle…

© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de **150 000 personnes** vers l'autonomie et le lien social

2 342 salariés en insertion

2 221 personnes hébergées et logées

+ de 2 millions de **contacts** auprès des personnes de la rue

Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

↑ Moyens déployés
691,1 M€

x 4

Financement public
172,3 M€

Lorsque la puissance publique verse **1 €** aux **Restos**, l'association déploie plus de **4 €** de moyens sur le terrain.

DELEGATION REGIONALE

NOUS CONTACTER :

Délégation régionale des Restos du Cœur du Grand Est

30 rue de Pargny
51100 REIMS

Tél. : 07 62 59 56 83
Email : dr10.grand-est@restosducoeur.org