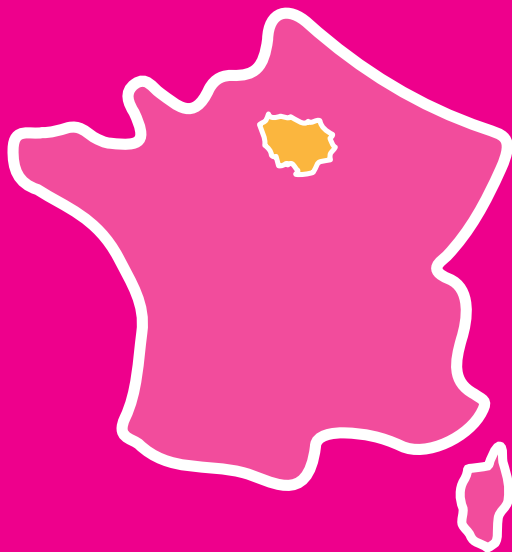


DELEGATION REGIONALE



ÎLE- DE-FRANCE



39^e campagne |
2023-2024

Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Alors que les Restos connaissent la hausse du nombre de personnes accueillies la plus importante depuis leur création en 1985, les 73 000 bénévoles permanents et près de 25 000 occasionnels continuent d'apporter un soutien alimentaire aux plus précaires, tout en poursuivant le développement de nos nombreuses actions d'accompagnement et d'aide à la personne. Grâce à notre dense maillage territorial – les Restos sont présents dans plus de 1 800 communes ! –, notre volonté d'œuvrer pour l'inclusion sociale des personnes en milieu rural comme en milieu urbain, au plus près des besoins, reste intacte.

Cette plaquette recense l'ensemble des activités menées par les associations départementales de la délégation régionale et rend compte de l'étendue de l'engagement de nos bénévoles et de la diversité de nos actions, sur lesquels les personnes que nous accueillons peuvent compter.

Et nous, on compte sur vous !

Patrice Douret

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 39^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Île-de-France

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire d'Île-de-France pour venir en aide aux plus démunis, au travers d'une aide alimentaire gratuite et par de nombreuses actions d'aide, d'accompagnement et d'inclusion sociale (accès aux droits, accès aux vacances, aux loisirs et à la culture, inclusion numérique, soutien scolaire...).

Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région et plus particulièrement à son aspect à la fois urbain et rural. Ceci nous guide dans l'implantation de nos centres d'activités et nous a aussi amené à développer plusieurs centres itinérants et bus du Cœur afin de renforcer notre démarche « d'aller vers » les personnes démunies et souvent isolées.

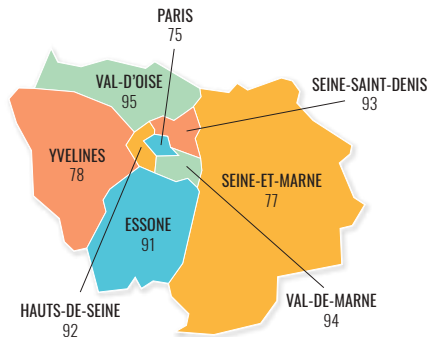
Les Restos du Cœur en Île-de-France, c'est également une forte implication dans le domaine de l'insertion par l'activité économique : ce sont ainsi 8 ateliers et chantiers d'insertion dans les domaines du maraîchage (jardins d'insertion), de l'informatique, de la logistique... L'une de nos associations départementales, « les Tremplins du Cœur », a fait de l'IAE (insertion par l'activité économique) son unique activité, au service des personnes les plus éloignées de l'emploi.

Les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics régionaux et locaux restent très soutenus en Île-de-France. Ce soutien est plus que jamais nécessaire pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 11 associations départementales d'Île-de-France. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

Serge Malet

Délégué régional des Restos du Cœur en Île-de-France



LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur en Île-de-France est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

11 associations
départementales

10 626
bénévoles

241 691 personnes
accompagnées

L'aide alimentaire

38^e campagne
des Restos



28,5 millions
de repas servis



202 centres
d'activités

L'aide alimentaire des Restos en Île-de-France



**Distribution accompagnée
et au choix** de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



1 916 184
repas bébés



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Île-de-France



845 181 contacts
avec des personnes à la rue
grâce aux **24** activités « Rue » :
13 maraudes, **6** camions et bus du Cœur,
et **5** points chauds



686 personnes logées
grâce à **7** structures d'hébergement
et de logement



356 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **9** chantiers d'insertion



693 départs en vacances
pour les familles et les enfants



679 personnes ont suivi
les ateliers de français
ou d'accompagnement scolaire



3 364 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé



34 271 bébés de 0 à 3 ans
accompagnés dans **6** Restos bébés
22 espaces petite enfance



91 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2022-2023

171 millions
de **repas** servis

1,3 million
de **personnes** accueillies

73 000
bénévoles

+ **25 000** bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de **150 000 personnes**
vers l'autonomie et le lien social

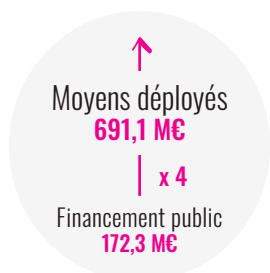
2 342 salariés
en insertion

2 221 personnes
hébergées et logées

+ de 2 millions de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique
verse **1€** aux Restos,
l'association déploie plus de **4€**
de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
en Île-de-France**

15-17 rue Damesme
75013 PARIS

Tél. : 07 62 58 99 29
Email : dr2.ile-de-france@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE