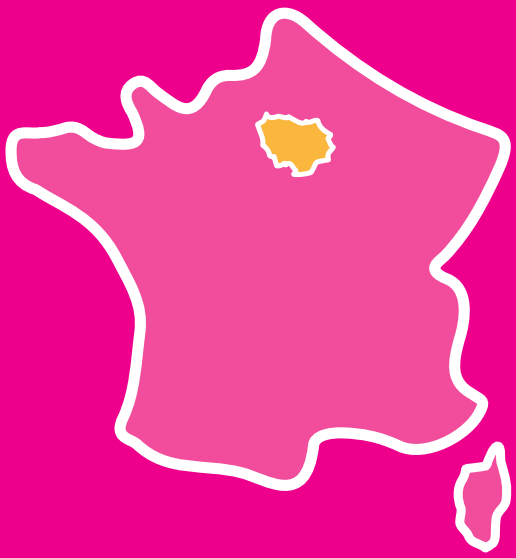
DÉLÉGATION RÉGIONALE

ÎLE-DE-FRANCE



39e campagne
2023-2024

Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Alors que les Restos connaissent la hausse du nombre de personnes accueillies la plus importante depuis leur création en 1985, les 73 000 bénévoles permanents et près de 25 000 occasionnels continuent d'apporter un soutien alimentaire aux plus précaires, tout en poursuivant le développement de nos nombreuses actions d'accompagnement et d'aide à la personne. Grâce à notre dense maillage territorial – les Restos sont présents dans plus de 1 800 communes !-, notre volonté d'œuvrer pour l'inclusion sociale des personnes en milieu rural comme en milieu urbain, au plus près des besoins, reste intacte.

Cette plaquette recense l'ensemble des activités menées par les associations départementales de la délégation régionale et rend compte de l'étendue de l'engagement de nos bénévoles et de la diversité de nos actions, sur lesquels les personnes que nous accueillons peuvent compter.

Et nous, on compte sur vous !

Patrice Douret
Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur

Extrait du clip de lancement de la 39e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change
Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier

Édito du délégué régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Île-de-France

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire d'Île-de-France pour venir en aide aux plus démunis, au travers d'une aide alimentaire gratuite et par de nombreuses actions d'aide, d'accompagnement et d'inclusion sociale (accès aux droits, accès aux vacances, aux loisirs et à la culture, inclusion numérique, soutien scolaire…).

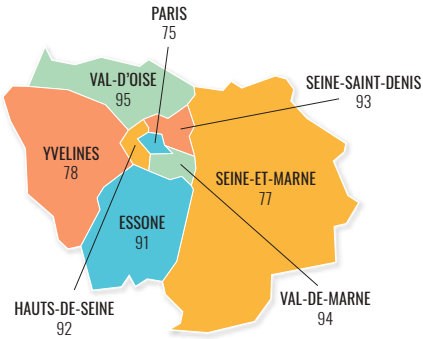
Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région et plus particulièrement à son aspect à la fois urbain et rural. Ceci nous guide dans l'implantation de nos centres d'activités et nous a aussi amené à développer plusieurs centres itinérants et bus du Cœur afin de renforcer notre démarche « d'aller vers » les personnes démunies et souvent isolées.

Les Restos du Cœur en Île-de-France, c'est également une forte implication dans le domaine de l'insertion par l'activité économique : ce sont ainsi 8 ateliers et chantiers d'insertion dans les domaines du maraîchage (jardins d'insertion), de l'informatique, de la logistique… L'une de nos associations départementales, « les Tremplins du Cœur », a fait de l'IAE (insertion par l'activité économique) son unique activité, au service des personnes les plus éloignées de l'emploi.

Les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics régionaux et locaux restent très soutenus en Île-de-France. Ce soutien est plus que jamais nécessaire pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide à la personne conduites par les 11 associations départementales d'Île-de-France. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

Serge Malet
Délégué régional des Restos du Cœur
en Île-de-France



La délégation des Restos du Cœur en Île-de-France est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

11 associations **départementales**

10 626 bénévoles

241 691 personnes accompagnées

L'aide **alimentaire**

38e campagne des Restos

28,5 millions de **repas** servis

202 centres d'activités

L'aide alimentaire des Restos en **Île-de-France**

Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi.

1 916 184 repas bébés

Des repas chauds distribués dans les structures dédiées à celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'**accompagnement** et l'**insertion**

Les activités d'**insertion** et d'**accompagnement** des Restos en **Île-de-France**

845 181 contacts
avec des personnes à la rue grâce aux **24** activités « Rue » : **13** maraudes, **6** camions et bus du Cœur, et **5** points chauds

686 personnes logées
grâce à **7** structures d'hébergement et de logement

356 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **9** chantiers d'insertion

693 départs en vacances
pour les familles et les enfants

679 personnes ont suivi les ateliers de français ou d'accompagnement scolaire

3 364 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé

34 271 bébés de 0 à 3 ans accompagnés dans **6** Restos bébés
22 espaces petite enfance

91 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !

© Sylvie Grobois

Une **gouvernance** à plusieurs niveaux

Association **nationale** > **11** délégations régionales > **112** associations départementales > **2 333** lieux d'accueil

L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.

© Géraldine Aresteanu

En 2022-2023

171 millions de **repas** servis

1,3 million de **personnes** accueillies

73 000 bénévoles

+ 25 000 bénévoles occasionnels

L'**accompagnement** et l'**insertion**

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle…

© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de **150 000 personnes** vers l'autonomie et le lien social

2 342 salariés en insertion

2 221 personnes hébergées et logées

+ de 2 millions de **contacts** auprès des personnes de la rue

Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.

↑

Moyens déployés
691,1 M€

x 4

Financement public
172,3 M€

Lorsque la puissance publique verse **1 €** aux **Restos**, l'association déploie plus de **4 €** de moyens sur le terrain.

DELEGATION REGIONALE

NOUS CONTACTER :

Délégation régionale des Restos du Cœur en Île-de-France

15-17 rue Damesme
75013 PARIS

Tél. : 07 62 58 99 29
Email : dr2.ile-de-france@restosducoeur.org