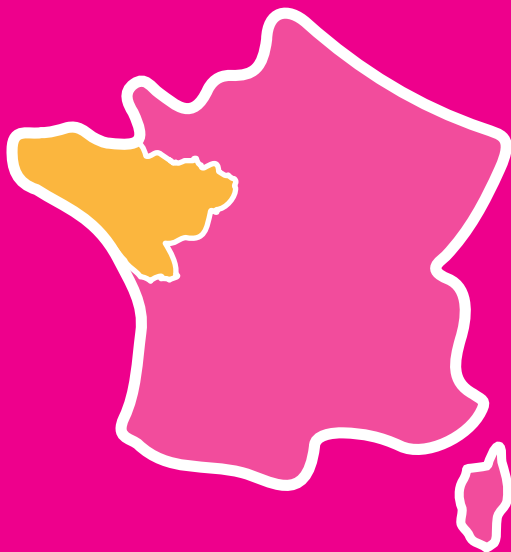


# DELEGATION REGIONALE



## GRAND OUEST



39<sup>e</sup> campagne |  
2023-2024

# Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

**A**lors que les Restos connaissent la hausse du nombre de personnes accueillies la plus importante depuis leur création en 1985, les 73 000 bénévoles permanents et près de 25 000 occasionnels continuent d'apporter un soutien alimentaire aux plus précaires, tout en poursuivant le développement de nos nombreuses actions d'accompagnement et d'aide à la personne. Grâce à notre dense maillage territorial – les Restos sont présents dans plus de 1 800 communes ! –, notre volonté d'œuvrer pour l'inclusion sociale des personnes en milieu rural comme en milieu urbain, au plus près des besoins, reste intacte.

Cette plaquette recense l'ensemble des activités menées par les associations départementales de la délégation régionale et rend compte de l'étendue de l'engagement de nos bénévoles et de la diversité de nos actions, sur lesquels les personnes que nous accueillons peuvent compter.

**Et nous, on compte sur vous !**

**Patrice Douret**

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 39<sup>e</sup> campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

**[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)**

## Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Grand Ouest

Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire du Grand Ouest (Bretagne et Pays-de-la-Loire) pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Les crises sanitaire et inflationniste qui se succèdent depuis mars 2020 se sont traduites au sein des Restos par un afflux d'une ampleur jamais encore rencontrée des personnes accueillies et par des bouleversements dans leur caractéristique avec l'arrivée de nouveaux publics (50 % des personnes accueillies ont moins de 25 ans, apparition en nombre de travailleurs précaires, d'auto-entrepreneurs, d'étudiants...).

Pour répondre à ces situations nouvelles et suivant le projet associatif national lancé en mai 2022, nous avons décidé d'agir pour le futur. Cela se traduit entre autres dans les 9 départements du Grand Ouest par la volonté d'aller vers les personnes isolées qui se trouvent dans les zones dites « blanches », avec la création de centres itinérants – 7 sont déjà opérationnels et nous espérons couvrir l'ensemble des départements dans un avenir très proche – mais aussi en développant l'inclusion numérique pour faciliter l'accès aux droits des personnes en situation de précarité.

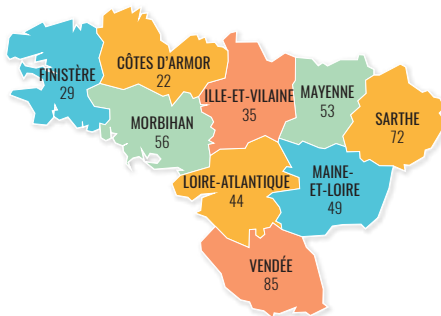
Par ailleurs, nous continuons une campagne de modernisation de nos centres d'activités dans la région afin d'offrir de meilleures conditions d'accueil aux publics venant chercher de l'aide et de l'écoute. Nous avons décidé également

et dans une approche écologique de nos activités, de développer nos circuits courts d'approvisionnement en privilégiant les achats locaux et de mener une politique novatrice dans la qualité alimentaire des produits distribués. Ces dernières années, les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics et politiques locaux et régionaux se sont resserrés dans le Grand Ouest. Ce soutien de leur part est de plus en plus fondamental pour permettre aux Restos de mener à bien ces actions, ainsi que toutes les autres qui s'inscriront dans notre lutte contre la précarité et dans notre souhait d'aider les plus démunis.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide à la personne et d'aide alimentaire conduites par les 10 associations départementales du Grand Ouest. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

**Claude Thomas**

Délégué régional des Restos du Cœur du Grand Ouest



# LES RESTOS DU CŒUR

La délégation des Restos du Cœur dans le Grand Ouest est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

**10** associations  
départementales

**9 084**  
bénévoles

**129 243** personnes  
accompagnées

## L'aide alimentaire

**38<sup>e</sup>** campagne  
des Restos



**16,5 millions**  
de repas servis



**206** centres  
d'activités

### L'aide alimentaire des Restos dans le Grand Ouest



**Distribution accompagnée  
et au choix** de paniers-repas  
équilibrés, à cuisiner chez soi.



**638 058**  
repas bébés



**Des repas chauds** distribués  
dans les structures dédiées à  
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Grand Ouest



**180 258 contacts**

avec des personnes à la rue grâce aux **11** activités « Rue » : **1** maraude, **5** camions et bus du Cœur, **4** accueils de jour et **1** point chaud

**605 personnes logées**

grâce à **6** structures d'hébergement et de logement



**392 salariés en insertion**

accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **16** chantiers d'insertion



**756 départs en vacances**

pour les familles et les enfants



**567 personnes** ont suivi

les ateliers de français ou d'accompagnement scolaire



**3 114 personnes accompagnées**

dans l'accès à leurs droits et à la santé



**11 930 bébés de 0 à 3 ans accompagnés** dans **2** Restos bébés



**503 personnes accompagnées**

sur les questions budgétaires

**59 espaces petite enfance**

... et de nombreuses autres activités !



## Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



## L'aide **alimentaire**

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2022-2023

**171 millions**  
de **repas** servis

**1,3 million**  
de **personnes** accueillies

**73 000**  
**bénévoles**

+ **25 000** bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de **150 000 personnes**  
vers l'autonomie et le lien social

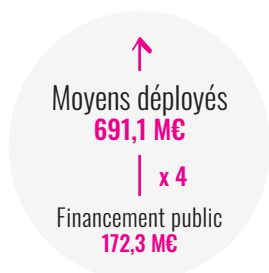
**2 342 salariés**  
en insertion

**2 221 personnes**  
hébergées et logées

**+ de 2 millions de contacts**  
auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplie l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique  
verse **1€** aux Restos,  
l'association déploie plus de **4€**  
de moyens sur le terrain.



## **NOUS CONTACTER :**

**Délégation régionale des Restos du Cœur  
du Grand Ouest**

8, avenue des Thébaudières – Sillon de Bretagne  
44800 SAINT-HERBLAIN

Tél. : 07 62 59 04 28

Email : [dr3.grand-ouest@restosducoeur.org](mailto:dr3.grand-ouest@restosducoeur.org)

**DELEGATION REGIONALE**