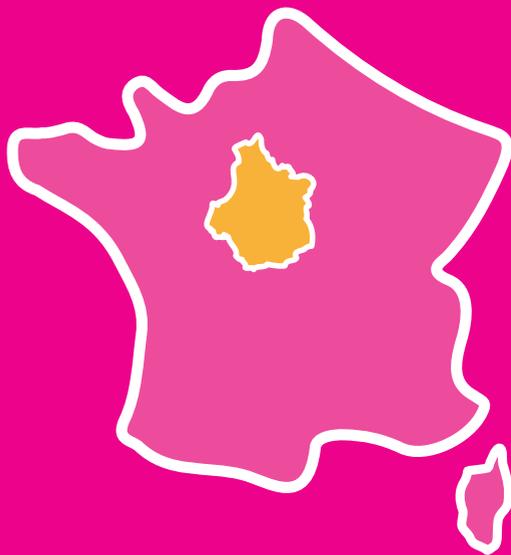


DELEGATION REGIONALE



# CENTRE- VAL DE LOIRE



39<sup>e</sup> campagne |  
2023-2024

## Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Alors que les Restos connaissent la hausse du nombre de personnes accueillies la plus importante depuis leur création en 1985, les 73 000 bénévoles permanents et près de 25 000 occasionnels continuent d'apporter un soutien alimentaire aux plus précaires, tout en poursuivant le développement de nos nombreuses actions d'accompagnement et d'aide à la personne. Grâce à notre dense maillage territorial – les Restos sont présents dans plus de 1 800 communes ! –, notre volonté d'œuvrer pour l'inclusion sociale des personnes en milieu rural comme en milieu urbain, au plus près des besoins, reste intacte.

Cette plaquette recense l'ensemble des activités menées par les associations départementales de la délégation régionale et rend compte de l'étendue de l'engagement de nos bénévoles et de la diversité de nos actions, sur lesquels les personnes que nous accueillons peuvent compter.

**Et nous, on compte sur vous !**

**Patrice Douret**

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 39<sup>e</sup> campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

## Édito du délégué régional

**Les Restos du Cœur, on n'a pas réponse à tout, mais on répond toujours présent**

Depuis plus d'une année maintenant, l'inflation concernant les produits alimentaires ainsi que les coûts de l'énergie pèsent de plus en plus fortement sur l'ensemble des ménages, et les personnes accueillies par les Restos en souffrent évidemment encore plus que d'autres. L'effet se voit immédiatement dans la fréquentation de nos centres d'activité : en région Centre-Val de Loire lors de la campagne d'été au mois de septembre elle a connu une augmentation du nombre de personnes acceptées à l'aide alimentaire de 21,9% par rapport à l'an dernier sur la même période. C'est un chiffre supérieur à celui que l'on observe en moyenne dans le pays. Le nombre de repas servi à ce jour quant à lui connaît une augmentation de 30,4% en région Centre-Val de Loire.

Dans nos activités de rue, c'est aussi un gros afflux de personnes qui est constaté depuis le début de l'automne 2022, avec une présence de familles avec enfants que le « 115 » peine à mettre à l'abri.

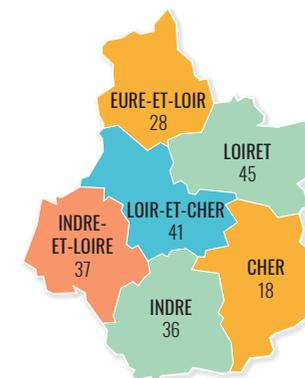
Pour autant, tous les bénévoles répartis dans les 6 départements de la région ne baissent pas les bras, bien au contraire. Dans nos centres d'activités et d'accueil (plus de 100 dans la région), ou dans nos 10 structures d'insertion par l'emploi, ils seront présents plus que jamais en 2024. La création de nouveaux centres est à l'étude dans plusieurs départements pour couvrir au mieux le territoire. Lorsque ce n'est pas possible, ce sont de nouveaux centres itinérants qui sont mis en service, comme dans l'Indre et plusieurs projets dans ce sens sont à l'étude dans d'autres départements. La modernisation des équipements et des locaux sont également une préoccupation constante. Nous avons déjà beaucoup investi dans la chaîne du froid (véhicules réfrigérés, chambres froides...) et nous allons poursuivre ces investissements nécessaires au bon respect des conditions d'hygiène alimentaire. L'aide globale à la personne est le cœur

de notre action et si l'aide alimentaire en est une part importante d'autres activités sont proposées aux personnes accueillies dans nos centres, notamment l'accompagnement dans les démarches administratives (accès aux droits sociaux) : dans l'Eure-et-Loir un « bus du droit », tout nouveau, va sillonner une partie du département pour se rapprocher des personnes qui ne peuvent pas se déplacer. D'autres activités prioritaires se développent, comme le soutien à la recherche d'emploi, l'accompagnement scolaire, les ateliers de français, l'accès au numérique, les sorties culturelles, le départ en vacances, les vestiaires, etc. ou encore les séances gratuites de coiffure, tellement nécessaires pour l'estime de soi.

Tout faire pour réduire l'impact des crises successives sur les plus démunis et les aider à sortir de ces situations qui restent insupportables dans un des pays les plus riches du monde : cela reste l'ambition de notre association, aujourd'hui comme lors de sa création, en 1985. ■

**Bruno Merchiez**

Délégué régional des Restos du Cœur en Centre-Val de Loire



La délégation des Restos du Cœur dans en Centre-Val de Loire est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

**6 associations**  
départementales

**2 869**  
bénévoles

**50 448 personnes**  
accompagnées

## L'aide alimentaire

**38<sup>e</sup> campagne**  
des Restos

  
**7,2 millions**  
de repas servis

  
**112 centres**  
d'activités

### L'aide alimentaire des Restos en Centre-Val de Loire



**Distribution accompagnée**  
**et au choix** de paniers-repas  
équilibrés, à cuisiner chez soi.



**295 548**  
repas bébés



**Des repas chauds** distribués  
dans les structures dédiées à  
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Centre-Val de Loire



**26 608 contacts** avec des personnes à la rue grâce aux **4** activités « Rue » :  
**2** maraudes, **2** camions et bus du Cœur,



**224 salariés en insertion**  
accompagnés dans leur parcours  
de vie grâce à **10** chantiers d'insertion



**653 départs en vacances**  
pour les familles et les enfants



**329 personnes** ont suivi  
les ateliers de français  
ou d'accompagnement scolaire



**690 personnes accompagnées**  
dans l'accès à leurs droits et à la santé



**4 841 bébés de 0 à 3 ans**  
accompagnés dans **8** Restos bébés  
**9** espaces petite enfance



**50 personnes accompagnées**  
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



## Une gouvernance à plusieurs niveaux



## L'aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2022-2023

171 millions de repas servis

1,3 million de personnes accueillies

73 000 bénévoles

+ 25 000 bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de 150 000 personnes vers l'autonomie et le lien social

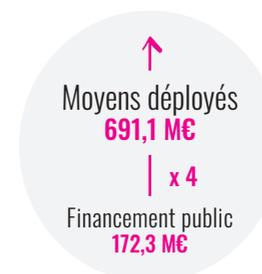
2 342 salariés en insertion

2 221 personnes hébergées et logées

+ de 2 millions de contacts auprès des personnes de la rue

## Un fort effet de levier des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse 1€ aux Restos, l'association déploie plus de 4€ de moyens sur le terrain.



## **NOUS CONTACTER :**

**Délégation régionale des Restos du Cœur  
en Centre-Val de Loire**

Le LAB Bur. 201 - 2<sup>e</sup> étage - 3/5 rue Roland Garros  
41000 BLOIS

Tél. : 07 62 59 03 78

Email : [dr4.centre-val-de-loire@restosducoeur.org](mailto:dr4.centre-val-de-loire@restosducoeur.org)

# DELEGATION REGIONALE