

DELEGATION REGIONALE



OCCITANIE



39^e campagne
2023-2024

La délégation des Restos du Cœur en Occitanie est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

13 associations
départementales

7 239
bénévoles

121 613 personnes
accompagnées

L'aide alimentaire

38^e campagne
des Restos


16,2 millions
de repas servis


261 centres
d'activités

L'aide alimentaire des Restos dans en Occitanie



Distribution accompagnée et au choix de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi.



406 134
repas bébés



Des repas chauds distribués dans les structures dédiées à celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Occitanie



221 789 contacts avec des personnes à la rue grâce aux **10** activités « Rue » : **1** maraude, **6** camions et bus du Cœur, **1** accueil de jour et **2** points chauds



40 personnes logées grâce à **3** structures d'hébergement et de logement



120 salariés en insertion accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **6** chantiers d'insertion



111 départs en vacances pour les familles et les enfants



537 personnes ont suivi les ateliers de français ou d'accompagnement scolaire



5 274 personnes accompagnées dans l'accès à leurs droits et à la santé



10 075 bébés de 0 à 3 ans accompagnés dans **3** Restos bébés
30 espaces petite enfance



148 personnes accompagnées sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



L'aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2022-2023

171 millions de repas servis

1,3 million de personnes accueillies

73 000 bénévoles

+ 25 000 bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de **150 000 personnes** vers l'autonomie et le lien social

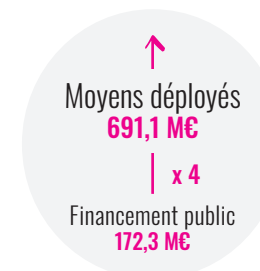
2 342 salariés en insertion

2 221 personnes hébergées et logées

+ de 2 millions de contacts auprès des personnes de la rue

Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **4€** de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
en Occitanie**

67 Chemin de Liffard
31100 TOULOUSE

Tél. : 07 62 59 00 32 - 06 67 53 09 49
Email : dr6.occitanie@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE