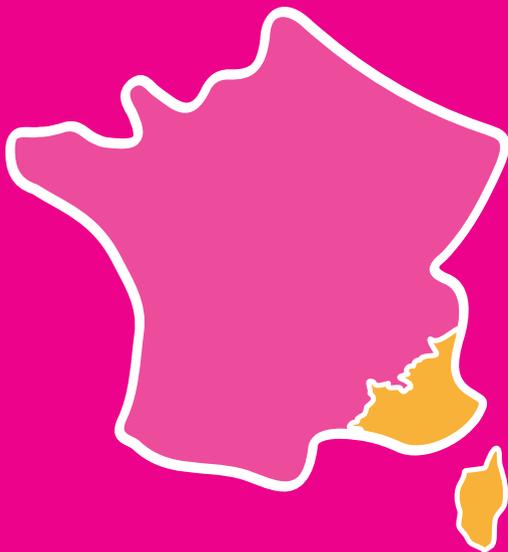


DELEGATION REGIONALE



SUD & CORSE



39^e campagne
2023-2024

Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Alors que les Restos connaissent la hausse du nombre de personnes accueillies la plus importante depuis leur création en 1985, les 73 000 bénévoles permanents et près de 25 000 occasionnels continuent d'apporter un soutien alimentaire aux plus précaires, tout en poursuivant le développement de nos nombreuses actions d'accompagnement et d'aide à la personne. Grâce à notre dense maillage territorial – les Restos sont présents dans plus de 1 800 communes ! –, notre volonté d'œuvrer pour l'inclusion sociale des personnes en milieu rural comme en milieu urbain, au plus près des besoins, reste intacte.

Cette plaquette recense l'ensemble des activités menées par les associations départementales de la délégation régionale et rend compte de l'étendue de l'engagement de nos bénévoles et de la diversité de nos actions, sur lesquels les personnes que nous accueillons peuvent compter.

Et nous, on compte sur vous !

Patrice Douret

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 39^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Édito du délégué régional

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Sud et en Corse

Les Restos Cœur, acteurs majeurs de la solidarité dans le Sud et en Corse. Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire du Sud et de la Corse, pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite, ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale.

Au fil des années, les Restos se sont adaptés et développés, afin de coller aux réalités de notre région. Ils proposent donc une aide alimentaire adaptée aux différents publics qui la sollicitent : à titre d'exemples :

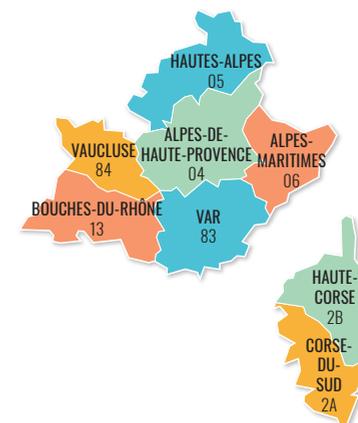
- > une présence importante dans les centres urbains, vers les étudiants et les travailleurs pauvres, les familles monoparentales, les retraités...
- > un développement de centres itinérants pour aller au plus près des besoins en ruralité, et dans les territoires les plus isolés
- > des Camions du Cœur, capables de servir des plats chauds et apporter un sourire aux Gens de la rue plusieurs soirs par semaine,
- > des maraudes, offrant réconfort et vêtements à ceux qui n'ont pas de toit où se réfugier.

Mais l'aide alimentaire ne suffit pas : il faut aussi accompagner nos personnes accueillies vers des accompagnements à l'accès au droit, à la santé, à la culture, aux vacances, à la recherche d'emploi... Et tout ce qui contribue à la vie ! Cette dernière année a été marquée économiquement par une forte hausse (+ 20%) du nombre d'inscrits à l'aide alimentaire, et par une forte hausse du coût d'achat des repas servis (+ 20 % également), nous obligeant à réguler les demandes. Cette situation est difficile à vivre pour les bénévoles, dont la priorité est le partage et le bien-être des personnes accueillies. Pour autant, chacun continue à déployer l'énergie nécessaire pour que la bienveillance et l'aide apportée restent au cœur de leurs actions.

Tous ensemble, les sourires se multiplient ! Les liens entre les Restos et les pouvoirs publics locaux ou régionaux sont aussi une aide précieuse, essentielle, et contribuent à permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les échelons. Que tous ces acteurs cités plus haut, en interne et externe, les anonymes donateurs, et tous ceux qui nous aident de quelque façon que ce soit, soient ici sincèrement remerciés pour leurs contributions. C'est cette addition de forces qui fait ce que nous sommes et faisons aujourd'hui. Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de l'ensemble des activités d'aide alimentaire et d'aide globale à la personne conduites par les 9 associations départementales du Sud et de la Corse. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

Didier Combe

Délégué régional des Restos du Cœur dans le Sud et en Corse



La délégation des Restos du Cœur dans le Sud et en Corse est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

9 associations
départementales

5 070
bénévoles

100 220 personnes
accompagnées

L'aide alimentaire

38^e campagne
des Restos


14,2 millions
de repas servis


146 centres
d'activités

L'aide alimentaire des Restos dans le Sud et en Corse



Distribution accompagnée
et au choix de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



493 806
repas bébés



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos dans le Sud et la Corse



259 040 contacts
avec des personnes à la rue
grâce aux **14** activités « Rue » :
4 maraudes, **6** camions et bus du Cœur,
2 accueils de jour et **2** points chauds



188 personnes logées
grâce à **6** structures d'hébergement
et de logement



62 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **2** chantiers d'insertion



946 départs en vacances
pour les familles et les enfants



716 personnes ont suivi
les ateliers de français
ou d'accompagnement scolaire



2 453 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé



8 809 bébés de 0 à 3 ans
accompagnés dans **5** Restos bébés
10 espaces petite enfance



176 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



L'aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2022-2023

171 millions
de repas servis

1,3 million
de personnes accueillies

73 000
bénévoles

+ 25 000 bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de **150 000 personnes**
vers l'autonomie et le lien social

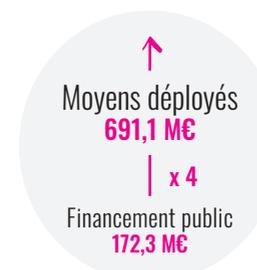
2 342 salariés
en insertion

2 221 personnes
hébergées et logées

+ de 2 millions de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **4€** de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur
dans le Sud et en Corse**

15 rue Beauvau
13001 MARSEILLE

Tél. : 04 88 86 24 55

Email : dr7.sud-et-corse@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE