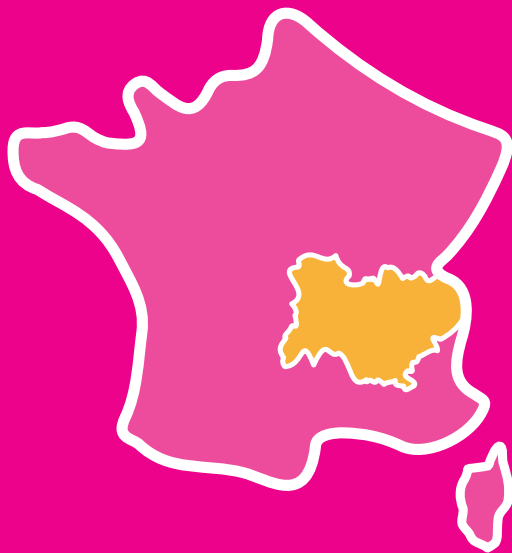


DELEGATION REGIONALE



AUVERGNE- RHÔNE-ALPES



39^e campagne |
2023-2024

Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Alors que les Restos connaissent la hausse du nombre de personnes accueillies la plus importante depuis leur création en 1985, les 73 000 bénévoles permanents et près de 25 000 occasionnels continuent d'apporter un soutien alimentaire aux plus précaires, tout en poursuivant le développement de nos nombreuses actions d'accompagnement et d'aide à la personne. Grâce à notre dense maillage territorial – les Restos sont présents dans plus de 1 800 communes ! –, notre volonté d'œuvrer pour l'inclusion sociale des personnes en milieu rural comme en milieu urbain, au plus près des besoins, reste intacte.

Cette plaquette recense l'ensemble des activités menées par les associations départementales de la délégation régionale et rend compte de l'étendue de l'engagement de nos bénévoles et de la diversité de nos actions, sur lesquels les personnes que nous accueillons peuvent compter.

Et nous, on compte sur vous !

Patrice Douret

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 39^e campagne des Restos du Cœur. Agence : Change
[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

Édito de la délégation régionale

Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Auvergne-Rhône-Alpes

En Auvergne-Rhône-Alpes, les Restos du Cœur sont présents dans les 12 départements de la région dans près de 200 centres de distribution.

Ils permettent de distribuer une aide alimentaire inconditionnelle, gratuite mais proposent aussi de nombreuses actions d'inclusion sociale pour accompagner les plus démunis.

Dans notre région en 2023, plus de 18 millions de repas ont été distribués, soit une augmentation de plus de 20 % par rapport à l'année précédente.

Dans les zones rurales, nous avons développé de nombreux camions itinérants pour être au plus près des personnes en difficulté dans les zones dites « blanches » d'aide sociale.

Dans les grandes villes, de nouveaux centres d'accueils de jour et maraudes distribuent des repas et des vêtements chauds aux gens vivant dans la rue.

La diversité des missions sociales des Restos témoigne d'une volonté d'aller bien au-delà de l'aide alimentaire :

Nous sommes particulièrement présents dans le domaine de l'insertion par l'emploi avec 14 chantiers d'insertion dans des domaines très diversifiés, comme l'informatique, la cuisine, le bâtiment, les espaces vert, la logistique...

Depuis l'été, l'impact des crises successives a conduit à une augmentation importante du nombre des personnes que nous accueillons.

Nous modernisons nos centres d'activités pour les rendre plus conviviaux.

Nous élargissons nos horaires d'ouverture pour accueillir un public plus large (étudiants, saisonniers, famille active mono parentale...).

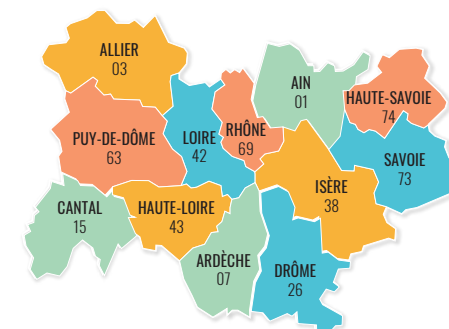
Nous développons un approvisionnement en produits locaux pour non seulement réduire notre empreinte carbone mais aussi faire profiter de la qualité des produits alimentaires de la région.

Nous structurons nos outils logistiques pour être plus performants.

Le soutien des pouvoirs publics tant régionaux que départementaux sont essentiels pour nous aider à mener à bien notre action à tous les échelons.

Nous comptons aussi beaucoup sur les entreprises de notre région pour développer et renforcer nos actions grâce au partenariat et au mécénat de compétences.

On compte sur vous ! ■



La délégation des Restos du Cœur en Auvergne-Rhône-Alpes est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

15 associations
départementales

8 367
bénévoles

149 046 personnes
accompagnées

L'aide alimentaire

38^e campagne
des Restos


19 millions
de repas servis


234 centres
d'activités

L'aide alimentaire des Restos dans en Auvergne-Rhône-Alpes



Distribution accompagnée
et au choix de paniers-repas
équilibrés, à cuisiner chez soi.



679 662
repas bébés



Des repas chauds distribués
dans les structures dédiées à
celles et ceux qui n'ont pas de toit.

L'accompagnement et l'insertion

Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Auvergne-Rhône-Alpes



172 270 contacts
avec des personnes à la rue
grâce aux **4** activités « Rue » :
2 camions et bus du Cœur,
et **2** points chauds



310 personnes logées
grâce à **5** structures d'hébergement
et de logement



263 salariés en insertion
accompagnés dans leur parcours
de vie grâce à **16** chantiers d'insertion



311 départs en vacances
pour les familles et les enfants



728 personnes ont suivi
les ateliers de français
ou d'accompagnement scolaire



1 298 personnes accompagnées
dans l'accès à leurs droits et à la santé



14 793 bébés de 0 à 3 ans
accompagnés dans **4** Restos bébés
40 espaces petite enfance



208 personnes accompagnées
sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



L'aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2022-2023

171 millions
de repas servis

1,3 million
de personnes accueillies

73 000
bénévoles

+ 25 000 bénévoles occasionnels

L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de **150 000 personnes**
vers l'autonomie et le lien social

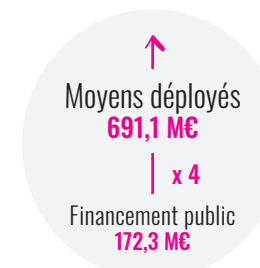
2 342 salariés
en insertion

2 221 personnes
hébergées et logées

+ de 2 millions de contacts
auprès des personnes de la rue

Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **4€** de moyens sur le terrain.



NOUS CONTACTER :

Délégation régionale des Restos du Cœur
en Auvergne-Rhône-Alpes

58 Cours Albert Thomas
69008 LYON

Tél. : 06 68 65 98 58
Email : dr8.auvergne-rhone-alpes@restosducoeur.org

DELEGATION REGIONALE