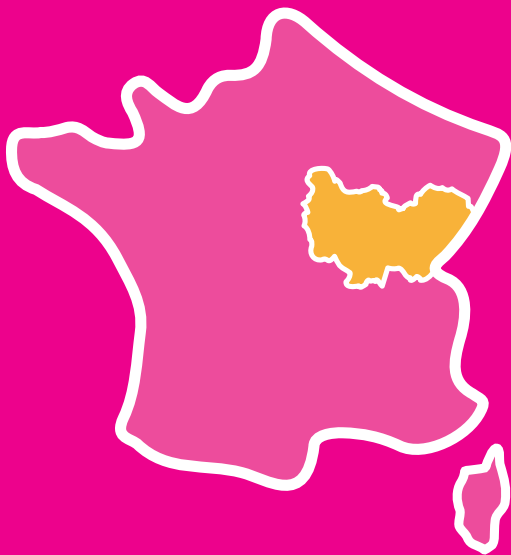


# DELEGATION REGIONALE



## BOURGOGNE- FRANCHE-COMTÉ



39<sup>e</sup> campagne |  
2023-2024

## Édito du Président de l'Association nationale des Restos du Cœur

Alors que les Restos connaissent la hausse du nombre de personnes accueillies la plus importante depuis leur création en 1985, les 73 000 bénévoles permanents et près de 25 000 occasionnels continuent d'apporter un soutien alimentaire aux plus précaires, tout en poursuivant le développement de nos nombreuses actions d'accompagnement et d'aide à la personne. Grâce à notre dense maillage territorial – les Restos sont présents dans plus de 1 800 communes ! –, notre volonté d'œuvrer pour l'inclusion sociale des personnes en milieu rural comme en milieu urbain, au plus près des besoins, reste intacte.

Cette plaquette recense l'ensemble des activités menées par les associations départementales de la délégation régionale et rend compte de l'étendue de l'engagement de nos bénévoles et de la diversité de nos actions, sur lesquels les personnes que nous accueillons peuvent compter.

**Et nous, on compte sur vous !**

**Patrice Douret**

Président bénévole de l'Association nationale des Restos du Cœur



Extrait du clip de lancement de la 39<sup>e</sup> campagne des Restos du Cœur. Agence : Change

[Cliquez sur l'image pour voir le film de campagne en entier](#)

## Édito du délégué régional

### Les Restos du Cœur, acteurs majeurs de la solidarité en Bourgogne-Franche-Comté

Notre pays connaît depuis un an maintenant un contexte économique très difficile qui impacte fortement le quotidien de nos concitoyens les plus démunis. Les Restos du Cœur, malgré la charge supplémentaire qui pèse sur ses bénévoles, sont encore et toujours présents... Les Restos du Cœur sont présents sur tout le territoire de Bourgogne-Franche-Comté pour venir en aide aux plus démunis, par une aide alimentaire gratuite ainsi que par de nombreuses actions d'inclusion sociale. Au fil des années, les Restos se sont adaptés aux spécificités de notre région, en développant de nombreuses actions aussi bien dans les centres urbains comme Dijon et Besançon, que dans les territoires plus ruraux.

En Bourgogne-Franche-Comté, la délégation régionale est à pied d'œuvre pour accompagner les 8 associations départementales dans leur aide aux personnes accueillies, aussi bien sur le volet alimentaire que sur les autres volets de l'aide à la personne proposée par les Restos. En particulier, les bénévoles développent des actions dans les zones dites « blanches », avec la circulation de plusieurs centres itinérants qui sillonnent les territoires tels que le Doubs, l'Yonne, et le territoire de Belfort...

Les liens entre les Restos du Cœur et les pouvoirs publics locaux sont étroits, avec la mise en place de solutions d'urgence

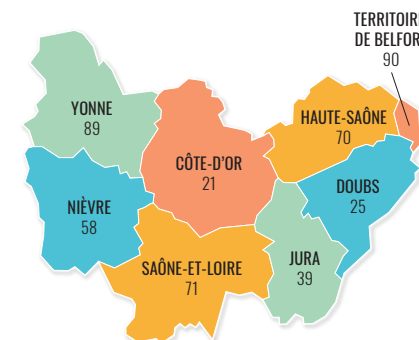
pour maintenir une aide alimentaire tout en garantissant la sécurité sanitaire des personnes accueillies et des bénévoles.

Ce soutien est essentiel pour permettre aux Restos de mener à bien leurs actions, à tous les niveaux : communal, départemental et régional.

Vous trouverez dans cette plaquette une présentation de quelques activités conduites par les associations départementales de Bourgogne-Franche-Comté. Elle témoigne de la grande diversité des actions des Restos du Cœur auprès des plus fragiles. ■

**Bruno FOURNIER**

Délégué régional des Restos du Cœur en Bourgogne-Franche-Comté



La délégation des Restos du Cœur en Bourgogne-Franche-Comté est l'équipe régionale de l'Association nationale des Restos du Cœur. En 2022-2023 :

**8 associations départementales**

**4 001 bénévoles**

**61 429 personnes accompagnées**

## L'aide alimentaire

**38<sup>e</sup> campagne des Restos**

**8,5 millions de repas servis**

**140 centres d'activités**

### L'aide alimentaire des Restos en Bourgogne-Franche-Comté



**Distribution accompagnée et au choix** de paniers-repas équilibrés, à cuisiner chez soi.



**253 020 repas bébés**



**Des repas chauds** distribués dans les structures dédiées à celles et ceux qui n'ont pas de toit.

## L'accompagnement et l'insertion

### Les activités d'insertion et d'accompagnement des Restos en Bourgogne-Franche-Comté



**4 080 contacts** avec des personnes à la rue grâce aux **2** activités « Rue » : **1** camion et bus du Cœur, et **1** point chaud



**65 personnes logées** grâce à **3** structures d'hébergement et de logement



**133 salariés en insertion** accompagnés dans leur parcours de vie grâce à **7** chantiers d'insertion



**242 départs en vacances** pour les familles et les enfants



**548 personnes** ont suivi les ateliers de français ou d'accompagnement scolaire



**432 personnes accompagnées** dans l'accès à leurs droits et à la santé



**4 952 bébés de 0 à 3 ans accompagnés** dans **1** Restos bébés **35 espaces petite enfance**



**133 personnes accompagnées** sur les questions budgétaires

... et de nombreuses autres activités !



## Une **gouvernance** à plusieurs niveaux



## L'aide alimentaire

Les Restos du Cœur apportent une aide alimentaire gratuite aux personnes en difficulté. Elle est un volet fondamental de l'aide globale à la personne, et constitue un moment d'échange convivial entre personnes accueillies et bénévoles.



© Géraldine Aresteanu

En 2022-2023

**171 millions**  
de repas servis

**1,3 million**  
de personnes accueillies

**73 000**  
bénévoles

+ 25 000 bénévoles occasionnels

## L'accompagnement et l'insertion

Parce qu'un repas ne suffit pas, les Restos du Cœur développent des actions d'accompagnement et d'insertion pour les personnes accueillies afin de rompre avec les différentes formes de pauvreté : économique, sociale et culturelle...



© Sylvie Grobois

Elles ont permis d'accompagner :

Moins de **150 000 personnes**  
vers l'autonomie et le lien social

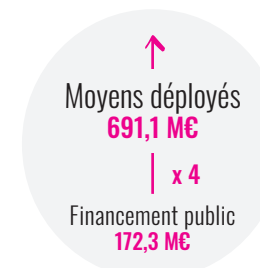
**2 342 salariés**  
en insertion

**2 221 personnes**  
hébergées et logées

**+ de 2 millions de contacts**  
auprès des personnes de la rue

## Un fort **effet de levier** des activités

Grâce à la confiance, à la générosité de nos concitoyens et à la force de l'engagement bénévole, les Restos du Cœur démultiplient l'efficacité du financement public.



Lorsque la puissance publique verse **1€** aux Restos, l'association déploie plus de **4€** de moyens sur le terrain.



## NOUS CONTACTER :

**Délégation régionale des Restos du Cœur  
en Bourgogne-Franche-Comté**

18-20 avenue Foch  
21000 DIJON

Tél. : 03 80 30 87 93 - 07 62 58 99 91

Email : [dr9.bourgogne-franche-comte@restosducoeur.org](mailto:dr9.bourgogne-franche-comte@restosducoeur.org)

# DELEGATION REGIONALE