CARACTÉRISTIQUES DES PERSONNES ACCUEILLIES

2025-2026

L'Observatoire des Restos

Les Restaurants du Cœur – Les Relais du Cœur

598 886 familles accueillies

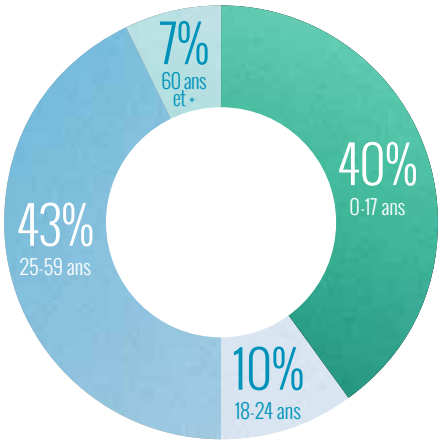
1 362 582 personnes accueillies

↗ **9%** d'augmentation par rapport à l'année précédente

« Avant je me disais que je mangeais trop de viande et que c'était mauvais pour la santé, aujourd'hui, je lutte pour donner de la viande à mes enfants, alors que je travaille »

Une population jeune

Répartition par groupes d'âge de la population accueillie en 2025/2026



40 % sont mineurs

50 % ont moins de 25 ans

14 % ont moins de 5 ans



Les 0-3 ans

97 423 familles ayant un enfant de moins de 3 ans

115 693 enfants de moins de 3 ans accueillis aux Restos du Cœur

↗ **6%** d'augmentation par rapport à l'année précédente

− de 3 ans

- **9 %** des personnes accueillies aux Restos du Cœur
- **20 %** des mineurs accueillis aux Restos du Cœur

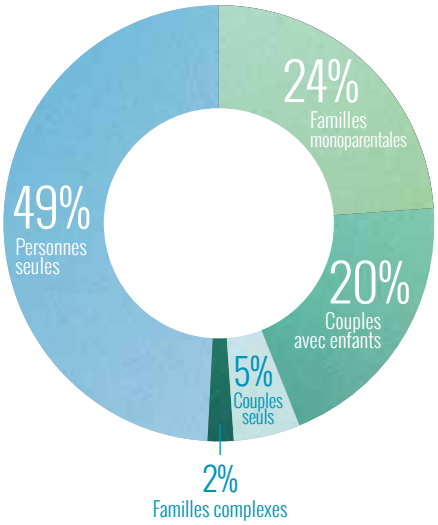
40% des enfants de 0-3 ans vivent avec **un seul parent**, majoritairement **la mère**

45% vivent dans des familles ayant des difficultés face au **logement**

Les familles

Les **personnes seules** représentent presque
1 famille/2

1/4
des familles accueillies sont des **familles monoparentales**



44%
des familles accueillies aux Restos ont au moins **un enfant**

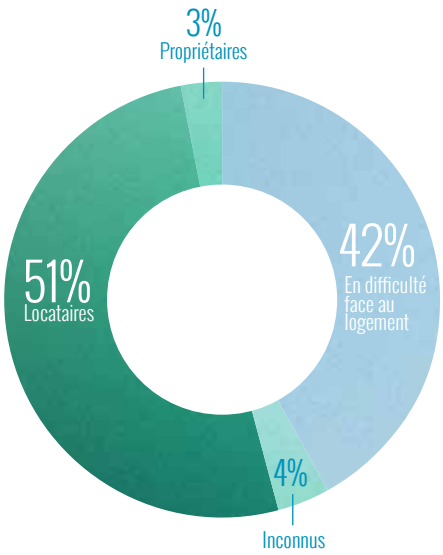
« Je m'inquiète pour mes enfants, quel avenir je peux leur donner ? »
Maman d'une famille monoparentale.

Des conditions de vie préoccupantes

42%
des familles sont en difficultés face au **logement**

51%
des familles accueillies sont **locataires**

« Je dois choisir entre manger et me chauffer… je mets le radiateur que dans la pièce dans laquelle je suis »



77%
des familles accueillies vivent avec deux fois moins que le seuil de pauvreté (soit 668 €)

29%
des familles déclarent vivre sans aucune ressource

43% des familles n'ont plus rien pour vivre une fois les charges locatives payées et l'endettement réglé



Contact
observatoire@restosducoeur.org

Pour nous aider
Adressez vos dons par courrier :
Les Restaurants du Cœur - 42, rue de Clichy – 75009 Paris
Ou en ligne sur notre site : www.restosducoeur.org/dons

L'Observatoire des Restos

Les Restaurants du Cœur – Les Relais du Cœur

Création : agence